



Servizio Sanitario Nazionale
Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale
"A. Cardarelli"

Direzione Generale e Direzione Strategica

Linee di indirizzo di qualificazione della offerta sanitaria e sostegno alla maternità

U.O.C. di Ginecologia ed Ostetricia



I Corso di accompagnamento alla nascita

Responsabili del Corso:

Dott.ssa Filomena Grimaldi - Dott. Salvatore Paribello - Dott. Claudio Santangelo

PROGRAMMA

18 Ottobre Ore 15-16.30	11 Novembre Ore 15-16.30
Presentazione del Corso e Conoscenza Reciproca C. Santangelo - G. Agostini - F. Grimaldi - L. Valentino C. Cassese - S. Paribello - G. Piacente - F. Trapani	Le fasi del parto Esercizi di spinta sul perineo C. Santangelo - C. Attanasio - L. Morgante
24 Ottobre Ore 15-16.30	16 Novembre Ore 15-16.30
Conosciamo il nostro corpo Metodi di preparazione alla nascita Esercizi di respirazione G. Albano - L. Nappo - S. Paribello - P. Ombra - V. Zeuli	I luoghi e i modi del parto Posizioni alternative nel travaglio di parto A. Lizzi - A. Rescigno - M. Barone B. Lamboglia - V. Vassallo
26 Ottobre Ore 15-16.30	23 Novembre Ore 15-16.30
Dal Concepimento alla Nascita Il Parto Attivo - Ascolto del Corpo E. Cimmino - P. D'Avino F. Giordano - S. Sparice	La gestione dell'ansia Tecniche di rilassamento Esercizi C. Santangelo - M. Di Pietro
31 Ottobre Ore 15-16.30	30 Novembre Ore 15-16.30
Igiene della Gravidanza Stili di Vita Sessualità in Gravidanza L. Juliano - P. Pagano - F. Russo - N. Ferrigni	Elementi di puericultura (a cura delle CPSI Pediatriche del Nido e della TIN) Progetto Focchi in Ospedale - "Save the Children" B. Cozzolino - A. Russo - D. Palmisano
7 Novembre Ore 15-16.30	5 Dicembre Ore 15-16.30
Quali muscoli impegniamo per il parto? Esercizi di elasticizzazione del perineo F. Guida - A. Gargano F. Giordano - F. Russo	Puerperio Sessualità in puerperio Genitorialità F. Febbraio - G. Vescuso
9 Novembre Ore 15-16.30	7 Dicembre Ore 15-16.30
Periodi del Parto (Periodo prodromico, dilatante, espulsivo e del secondamento) Esercizi di Rilassamento del Perineo D. Bilardi - G. Ruggiero - C. Angioletti - A. Mauriello - V. Zeuli	Allattamento al seno (G. Angrisano) Neonato ed i primi giorni di vita Valutazione della poppata A cura dei Dirigenti Medici della Tin con Neonatologia

Visita alla sala parto e conoscenza del personale (da concordare)

C. Santangelo - M. Rossi - A. Muccio - A. Stefanelli

DOPO LA NASCITA: Riflessioni sull'esperienza legata alla gravidanza, alla partecipazione dei corsi di accompagnamento alla nascita, sull'esperienza del parto, puerperio ed allattamento (Data da Definire).

SEDE DEL CORSO: il I incontro (18/10) si terrà presso l'Aula "Trapani" (Padiglione A, piano 0), mentre i successivi si svolgeranno presso l'Ambulatorio di Fisioterapia (Padiglione H - Ortopedie - piano 0)

La partecipazione al corso è gratuita.

Per prenotazioni e iscrizioni contattare i seguenti numeri: cell. 3888095587-3383474138

Elaborazione grafica a cura di Enzo Santangelo (Direzione Infermieristica)