



Servizio Sanitario Nazionale  
Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale  
"A. Cardarelli"

Direzione Generale e Direzione Strategica

*Linee di indirizzo di qualificazione della offerta sanitaria e sostegno alla maternità*

U.O.C. di Ginecologia ed Ostetricia



## **Il Corso di accompagnamento alla nascita**

Responsabili del Corso:

Dott.ssa Filomena Grimaldi - Dott. Salvatore Paribello - Dott. Claudio Santangelo

### PROGRAMMA

<b>30 Gennaio Ore 14.30-16.30</b>	<b>13 Marzo Ore 15-16.30</b>
<b>Presentazione Corso - Saluto Direzione Strategica</b> C. Santangelo - G. Agostini - F. Grimaldi - L. Valentino A. Muccio - C. Cassese - S. Paribello - G. Piacente - F. Trapani	<b>Le fasi del parto</b> <b>Esercizi di spinta sul perineo</b> C. Santangelo - C. Attanasio - A. Esposito
<b>6 Febbraio Ore 15-16.30</b>	<b>20 Marzo Ore 15-16.30</b>
<b>Conosciamo il nostro corpo</b> <b>Metodi di preparazione alla nascita</b> <b>Esercizi di respirazione</b> G. Albano - L. Nappo - S. Paribello - P. Ombra - V. Zeuli	<b>I luoghi e i modi del parto</b> <b>Posizioni alternative nel travaglio di parto</b> A. Lizzi - A. Rescigno - M. Barone B. Lamboglia - V. Vassallo
<b>13 Febbraio Ore 15-16.30</b>	<b>27 Marzo Ore 15-16.30</b>
<b>Dal Concepimento alla Nascita</b> <b>Il Parto Attivo - Ascolto del Corpo</b> E. Cimmino - F. Giordano - S. Sparice	<b>La gestione dell'ansia</b> <b>Tecniche di rilassamento - Esercizi</b> C. Santangelo - M. Di Pietro
<b>20 Febbraio Ore 15-16.30</b>	<b>10 Aprile Ore 15-16.30</b>
<b>Igiene della Gravidanza</b> <b>Stili di Vita</b> <b>Sessualità in Gravidanza</b> L. Juliano - P. Pagano - T. Guarino - N. Ferrigni	<b>Elementi di puericultura</b> (a cura delle CPSI Pediatriche del Nido e della TIN)
<b>27 Febbraio Ore 15-16.30</b>	<b>17 Aprile Ore 15-16.30</b>
<b>Quali muscoli impegniamo per il parto?</b> <b>Esercizi di elasticizzazione del perineo</b> F. Guida - A. Gargano F. Giordano - F. Russo	<b>Puerperio</b> <b>Sessualità in puerperio</b> <b>Genitorialità</b> F. Febbraio - G. Vescuso - C. Capasso - P. Principe
<b>6 Marzo Ore 15-16.30</b>	<b>24 Aprile Ore 15-16.30</b>
<b>Periodi del Parto (Periodo prodromico, dilatante, espulsivo e del secondamento)</b> <b>Esercizi di Rilassamento del Perineo</b> D. Bilardi - G. Ruggiero - C. Angioletti - V. Zeuli	<b>Allattamento al seno ( V. Zeuli)</b> <b>Neonato ed i primi giorni di vita</b> <b>Valutazione della poppata</b> A cura dei Dirigenti Medici della Tin con Neonatologia
<b>Visita alla sala parto e conoscenza del personale</b> (da concordare) C. Santangelo - M. Rossi - A. Muccio - A. Stefanelli	
<b>DOPO LA NASCITA:</b> Riflessioni sull'esperienza legata alla gravidanza, alla partecipazione dei corsi di accompagnamento alla nascita, sull'esperienza del parto, puerperio ed allattamento (Data da Definire).	
<b>SEDE DEL CORSO:</b> il I incontro (30/01) si terrà presso l'Aula "Trapani" (Padiglione A, piano 0), mentre i successivi si svolgeranno presso l'Ambulatorio di Fisioterapia (Padiglione H - Ortopedie - piano 0)	

La partecipazione al corso è gratuita.

Per prenotazioni e iscrizioni contattare i seguenti numeri: cell. 3888095587-3383474138

Elaborazione grafica a cura di Enzo Santangelo (Direzione Infermieristica)