

20 OTTOBRE 2021



SERVIZI GRATUITI DEDICATI ALLA SALUTE DELLE OSSA

in occasione della Giornata Mondiale dell'Osteoporosi

Visite e colloqui con gli specialisti, esami, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo per la prevenzione dell'osteoporosi.



Per conoscere i servizi offerti
visita il sito www.bollinirosa.it
e clicca sul banner "Consulta i servizi offerti"

Con il patrocinio di



H-Open Day per la Salute delle Ossa

Fondazione Onda, l'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, in occasione della **Giornata Mondiale dell'Osteoporosi** (20 ottobre 2021), coinvolge gli ospedali con i Bollini Rosa per offrire servizi gratuiti clinico-diagnostici e informativi alla popolazione femminile (visite endocrinologiche, reumatologiche, counselling psicologico, esami e prelievi, info point, conferenze e distribuzione di materiale informativo).

L'osteoporosi consiste in una condizione silente e asintomatica di deterioramento dell'architettura ossea e di riduzione della massa minerale, con conseguente aumento della fragilità dell'osso e maggior rischio di fratture spontanee o a seguito di traumi di minima entità. Sebbene insidiosa, può essere **facilmente diagnosticata** attraverso **esami strumentali** che misurano la densità minerale ossea e soprattutto può essere prevenuta.

Obiettivo di questa iniziativa, giunta alla sua 6^a edizione, è sensibilizzare la popolazione sull'importanza della prevenzione primaria, attraverso l'adozione di corretti stili di vita fin dalla giovanissima età e un **corretto introito di calcio e vitamina D**, secondo un'alimentazione equilibrata e adeguata.

Nell'ambito della prevenzione gioca un ruolo strategico anche la diagnosi precoce per impedire il verificarsi delle fratture da fragilità che rappresentano la complicanza più temibile e invalidante dell'osteoporosi.

I servizi offerti nella giornata del **20 ottobre** sono consultabili a partire dall' **11 ottobre** sul sito **www.bollinirosa.it** con indicazioni su date, orari e modalità di prenotazione: entra nel sito e clicca sul banner in homepage "consulta i servizi offerti". Potrai visualizzare l'elenco dei presidi aderenti e i servizi che offrono.

N.B. I presidi, in base alla propria disponibilità, possono scegliere se aderire all'iniziativa e quali servizi offrire.

Con il contributo incondizionato di



Spazio riservato al presidio