
 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXII MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA
	Servizio Prevenzione e Protezione Via A. Cardarelli, 9 - 80131 NAPOLI TEL 081.747.27.15 - FAX 081.747.22.99 E-mail: prevenzione.protezione@acocardarelli.it	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D. Lgs. 81/08 e s. m i.)		

MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA

L'INFERMIERE E LA MOVIMENTAZIONE DEI CARICHI

Proc. 06/2014	DVR parte XXII MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA	Emissione Se.P.P Ottobre 2014	Revisione 0	Pag. 1 di 12
STATO	DATA	FIRMA		
APPROVATO	07.10.2014	ARCH. ROSARIO DI MUZIO		

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXII MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA
	Servizio Prevenzione e Protezione Via A. Cardarelli, 9 - 80131 NAPOLI TEL 081.747.27.15 - FAX 081.747.22.99 E-mail: prevenzione.protezione@aocardarelli.it	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D. Lgs. 81/08 e s. m i.)		

**L’Opuscolo informativo è stato realizzato dal
Servizio Prevenzione e Protezione
AORN A. Cardarelli :**

Arch. Rosario Di Muzio: Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione

Dott. Lembo Luigi : CPSE Assistente Sanitario coordinatore
Addetto al SPP AORN A. Cardarelli

Assentato Maria Rosaria: cps Assistente Sanitario
Addetto al SPP AORN A. Cardarelli


Esposito Letizia : cps Assistente Sanitario
Addetto al SPP AORN A. Cardarelli

Orabona Luisa: cps Assistente Sanitario
Addetto al SPP AORN A. Cardarelli

Schiattarella Maria: cps Assistente Sanitario
Addetto al SPP AORN A. Cardarelli

Smeraglia Consiglia : cps Assistente Sanitario
Addetto al SPP AORN A. Cardarelli

Proc. 06/2014	DVR parte XXII MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA	Emissione Se.P.P Ottobre 2014	Revisione 0	Pag. 2 di 12
---------------	--------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------	--------------------	--------------

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXII MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA
	Servizio Prevenzione e Protezione Via A. Cardarelli, 9 - 80131 NAPOLI TEL 081.747.27.15 - FAX 081.747.22.99 E-mail: prevenzione.protezione@acocardarelli.it	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D. Lgs. 81/08 e s. m i.)		


Presentazione

Il S.P.P. ha redatto il presente opuscolo al fine di attenzionare e sensibilizzare il personale circa la necessità di adottare valide misure di prevenzione del rischio da Movimentazione manuale dei Carichi, tenendo conto dell’alta professionalità di tutti gli operatori dell’A.O.R.N. “A. Cardarelli” .

La collaborazione dei lavoratori sulle problematiche della sicurezza è fondamentale per individuare e controllare i fattori di rischio .

Ciò necessita del concorso di tutti, dai dirigenti ai preposti, che in uno sforzo comune di confronto e partecipazione esprimano la ferma volontà e la consapevolezza delle responsabilità da assumere, affinché ogni operatore sanitario sviluppi una percezione dei rischi che lo conduca ad assumere comportamenti appropriati che garantiscano la propria ed altrui salute e sicurezza.

Proc. 06/2014	DVR parte XXII MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA	Emissione Se.P.P Ottobre 2014	Revisione 0	Pag. 3 di 12
---------------	--------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------	--------------------	--------------

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXII MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA
	Servizio Prevenzione e Protezione Via A. Cardarelli, 9 - 80131 NAPOLI TEL 081.747.27.15 - FAX 081.747.22.99 E-mail: prevenzione_protezione@aocardarelli.it	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D. Lgs. 81/08 e s. m i.)		

L'INFERMIERE E LA MOVIMENTAZIONE DEI CARICHI

Riferimenti Normativi


Il principale riferimento normativo in materia è il **DLgs 81/08-titolo VI**
(riferimenti :ISO 11228;UNI EN 1005)

SCOPO

Le attività lavorative svolte all'interno dell'Azienda prevedono in maniera frequente la movimentazione manuale dei carichi.

Considerando il rischio di danni al sistema muscolo scheletrico per gli operatori, nel caso di azioni conseguenti ad un errata movimentazione, si è reso necessario richiamare l'attenzione sulla problematica della movimentazione manuale dei carichi allo scopo di ridurre la probabilità d'incidenti e l'insorgenza di malattie professionali.

Proc. 06/2014	DVR parte XXII MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA	Emissione Se.P.P Ottobre 2014	Revisione 0	Pag. 4 di 12
---------------	--------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------	--------------------	--------------

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXII MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA
	Servizio Prevenzione e Protezione Via A. Cardarelli, 9 - 80131 NAPOLI TEL 081.747.27.15 - FAX 081.747.22.99 E-mail: prevenzione_protezione@acocardarelli.it	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D. Lgs. 81/08 e s. m i.)		


Definizione

Azioni od operazioni comprendenti, non solo quelle più tipiche di sollevamento, ma anche quelle, rilevanti, di spinta, traino e trasporto di carichi che in conseguenza di condizioni ergonomiche sfavorevoli comportano, tra l’altro, rischi di lesioni dorso-lombari.

Nella movimentazione manuale di carichi vi sono altri tipi di rischio quali quelli di infortunio o per altri segmenti dell’apparato locomotore diversi dal rachide dorso-lombare (es. trauma del tratto cervicale e degli arti superiori) o ancora per altri apparati (es. cardiovascolare).

E’ ormai consolidato il rapporto esistente tra attività di movimentazione manuale dei carichi ed incremento del rischio di contrarre affezioni acute e croniche dell’apparato locomotore ed in particolare del rachide lombare.

Proc. 06/2014	DVR parte XXII MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA	Emissione Se.P.P Ottobre 2014	Revisione 0	Pag. 5 di 12
---------------	--------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------	--------------------	--------------

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXII MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA
	Servizio Prevenzione e Protezione Via A. Cardarelli, 9 - 80131 NAPOLI TEL 081.747.27.15 - FAX 081.747.22.99 E-mail: prevenzione.protezione@acocardarelli.it	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D. Lgs. 81/08 e s. m i.)		

FATTORI CRITICI RELATIVI AGLI ASPETTI INDIVIDUALI DEGLI OPERATORI

Lo sforzo muscolare richiesto dalla movimentazione manuale provoca un aumento del ritmo cardiaco e del ritmo respiratorio .

Sotto l’influenza di questo sforzo muscolare e del peso dei carichi sostenuti, le articolazioni possono , a lungo andare , essere gravemente danneggiate, in particolare quelle della colonna vertebrale.

Alcuni fattori, come quelli di seguito elencati, possono contribuire al realizzarsi dell’evento dannoso.

Fattori di rischio

Caratteristiche carico

Carico Pesante

Ingombrante

Difficile da afferrare


Contenuto: Pericoloso o in equilibrio instabile

torsione o inclinazione dorso

Ambiente

Spazio ristretto

Proc. 06/2014	DVR parte XXII MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA	Emissione Se.P.P Ottobre 2014	Revisione 0	Pag. 6 di 12
---------------	--------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------	--------------------	--------------

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXII MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA
	Servizio Prevenzione e Protezione Via A. Cardarelli, 9 - 80131 NAPOLI TEL 081.747.27.15 - FAX 081.747.22.99 E-mail: prevenzione.protezione@aocardarelli.it	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D. Lgs. 81/08 e s. m i.)		

Pavimento: scivoloso, irregolare, instabile

Soffitto basso

Illuminazione

Lavoratore

Inidoneità fisica

Non informazione e formazione

Abbigliamento incongruo


Attività

Frequente e ripetuta

Distanze troppo grandi

Ritmo non modulabile

Proc. 06/2014	DVR parte XXII MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA	Emissione Se.P.P Ottobre 2014	Revisione 0	Pag. 7 di 12
---------------	--------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------	--------------------	--------------

 Antonio Cardarelli AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE	A.O.R.N “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXII MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA
	Servizio Prevenzione e Protezione Via A. Cardarelli, 9 - 80131 NAPOLI TEL 081.747.27.15 - FAX 081.747.22.99 E-mail: prevenzione.protezione@aocardarelli.it	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D. Lgs. 81/08 e s. m. i.)		

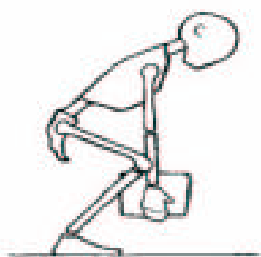
LA PREVENZIONE DA ATTUARE

- *La FORMAZIONE E INFORMAZIONE dei lavoratori esposti*


- *L' ORGANIZZAZIONE ergonomica dei luoghi di lavoro*

- *La FORNITURA DI AUSILI*

Sono molteplici le attività in cui viene richiesta agli addetti una qualche forma di movimentazione manuale di carichi: sollevamento, trascinamento, spinta, abbassamento e posizionamento sono operazioni che vengono svolte da lavoratori impiegati nelle più diverse mansioni.



Proc. 06/2014	DVR parte XXII MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA	Emissione Se.P.P Ottobre 2014	Revisione 0	Pag. 8 di 12
---------------	--------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------	--------------------	--------------

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXII MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA
	Servizio Prevenzione e Protezione Via A. Cardarelli, 9 - 80131 NAPOLI TEL 081.747.27.15 - FAX 081.747.22.99 E-mail: prevenzione.protezione@aocardarelli.it	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D. Lgs. 81/08 e s. m i.)		

Gli Ospedali e in generale i luoghi di ricovero e cura, sono gli unici luoghi in cui l'oggetto del sollevamento è un essere umano.


In questo caso la movimentazione dei carichi assume un significato particolare, che influenza anche i sistemi di prevenzione, i cui effetti ricadono sugli aspetti meccanici (pesi e modalità di presa), sui diversi e possibili di tipi di movimentazione (altezze e distanze) ed infine sugli aspetti relazionali e comunicativi, per i quali il sollevamento non è mai una funzione esclusivamente meccanica ma si intreccia con i percorsi di terapia, con le condizioni psicofisiche dei pazienti e con le funzioni di cure conforto tipiche della funzione infermieristica.

Se in qualsiasi altra attività il sollevamento è un problema che riguarda esclusivamente chi solleva, nel lavoro di cura ed assistenza è un problema che interessa anche chi viene movimentato, e nessuna soluzione può essere adottata senza considerare i problemi connessi al "carico" umano.

Alcuni di principi devono comunque essere sempre tenuti presenti nell'esecuzione di qualunque altro tipo di operazione che comporti, spesso attraverso una frequente e prolungata flessione della schiena, l'assunzione di posizioni che, da un punto di vista ergonomico, sono potenzialmente dannose per la nostra schiena



Proc. 06/2014	DVR parte XXII MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA	Emissione Se.P.P Ottobre 2014	Revisione 0	Pag. 9 di 12
---------------	----------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------	--------------------	--------------

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXII MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA
	Servizio Prevenzione e Protezione Via A. Cardarelli, 9 - 80131 NAPOLI TEL 081.747.27.15 - FAX 081.747.22.99 E-mail: prevenzione.protezione@acocardarelli.it	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D. Lgs. 81/08 e s. m. i.)		

GLI OBBLIGHI DEL DATORE DI LAVORO

- ricorre ai **mezzi-attrezzature meccaniche**

(sollevatore meccanico, barelle, trapezi, ecc.), per evitare una movimentazione manuale dei carichi da parte dell'infermiere, OSS e di qualsiasi altro operatore sanitario (soprattutto quando le unità operative hanno una scarsa presenza fisica e quindi anche di forza).

- **L'ambientazione** (spazio, pavimenti, temperatura, ecc.)

è molto importante in quanto lo spazio deve essere il più libero possibile, quindi la distanza per sollevare, abbassare o trasportare un ammalato deve essere più esigua; con una pavimentazione adeguata, in modo da non scivolare e con una circolazione dell'aria più sicura.


- **La sorveglianza sanitaria**

deve essere effettuata dal medico competente per accertare l'idoneità dell'infermiere o di qualsiasi altro operatore sanitario soggetto a tale carico.

- **L'informazione e la formazione**

che il datore di lavoro deve attuare nei confronti dell'operatore sanitario (infermiere, OSS, ecc),soprattutto per quanto concerne la movimentazione corretta dei carichi e i rischi che si corrono se non si eseguono i movimenti in maniera corretta.

Proc. 06/2014	DVR parte XXII MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA	Emissione Se.P.P Ottobre 2014	Revisione 0	Pag. 10 di 12
---------------	--------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------	--------------------	---------------

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXII MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA
	Servizio Prevenzione e Protezione Via A. Cardarelli, 9 - 80131 NAPOLI TEL 081.747.27.15 - FAX 081.747.22.99 E-mail: prevenzione.protezione@aocardarelli.it	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D. Lgs. 81/08 e s. m i.)		

GLI OBBLIGHI DEL PREPOSTO

Il preposto è tenuto a prestare una costante vigilanza affinché i lavoratori utilizzino i DPI , i relativi presidi di sollevamento e rispettino le disposizioni operative di sicurezza previste.


Responsabilità dei lavoratori

E fatto obbligo ai destinatari della presente procedura di attenersi scrupolosamente a quanto indicato ,consultando eventualmente il Dirigente /Preposto, qualora le cautele o le misure di prevenzione non possano esser applicate per problemi particolari. Per il lavoratore che non rispettino le procedure di sicurezza si prevedono delle sanzioni.

Responsabilità ed aggiornamento

L'aggiornamento della procedura di sicurezza sarà definita all'occorrenza dal Servizio di Prevenzione e Protezione dei Rischi.

Proc. 06/2014	DVR parte XXII MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA	Emissione Se.P.P Ottobre 2014	Revisione 0	Pag. 11 di 12
---------------	--------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------	--------------------	---------------

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXII MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA
	Servizio Prevenzione e Protezione Via A. Cardarelli, 9 - 80131 NAPOLI TEL 081.747.27.15 - FAX 081.747.22.99 E-mail: prevenzione.protezione@aocardarelli.it	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D. Lgs. 81/08 e s. m i.)		

Conclusioni

La selezione e la pianificazione degli interventi di prevenzione e protezione è strettamente dipendente dalla valutazione del rischio e dalla relativa individuazione dei fattori di rischio di esposizione.

Solo un corretto approccio può realmente garantire la tutela della salute del lavoratore e di quanti afferiscono negli ambienti ospedalieri .

Si sottolinea ,infine ulteriormente, che tali obiettivi sono conseguibili solo se si stabiliscono simultaneamente le corrette procedure operative , si realizzino le opportune misure tecniche, organizzative e si provveda ad una capillare ed adeguata informazione e formazione del personale.

Proc. 06/2014	DVR parte XXII MANUALE DELLE PROCEDURE DI SICUREZZA	Emissione Se.P.P Ottobre 2014	Revisione 0	Pag. 12 di 12
---------------	--------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------	--------------------	---------------