
	A.O.R.N. "Antonio Cardarelli" di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		


Valutazione dei Rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti

PADIGLIONE F

STATUS	FUNZIONE	NOME COGNOME	DATA	FIRMA
Elaborato	SPP con la consulenza di Hospital Consulting S.p.A.	---	24/03/2017	
Verificato	coordinatore SPP	dott. Luigi Lembo		
Approvato	RSPP	arch. Rosario Di Muzio		

Ruolo	Nome e cognome	Firma
Datore di Lavoro		
Responsabile del Servizio Prevenzione e Protezione		
Medico Competente		


	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 1 di 116
---	--	------------------------	-------------	------------------------

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Rev.	Pag. e/o §	NATURA DELLA MODIFICA	DATA
0	tutte	Prima emissione redatta il	24/03/2017


SOMMARIO:

1.	Introduzione	4
2.	Normativa di riferimento	7
3.	Tipologia di Movimentazione manuale dei Carichi e dei Pazienti	7
3.1	Movimentazione Manuale dei Carichi	7
3.2	Movimentazione Manuale dei Pazienti	9
4.	Metodologie adottate per la Valutazione dei rischi da movimentazione Manuale carichi e Pazienti	12
4.1	Il processo di Valutazione dei rischi per Movimentazione Manuale dei Carichi secondo ISO 12295	12
4.1.1.	Domande Chiave	13
4.1.2	Valutazione Rapida	14
4.1.3	Valutazione Approfondita - Sollevamento	24
4.1.4	Valutazione Approfondita - Traino e Spinta oggetti con tutto il corpo Snook-Ciriello (carrelli, apparecchiature e trans-pallet)	29
4.1.5	Valutazione Approfondita - Posture di lavoro statiche/incongrue REBA	32
4.2	Processo di Valutazione del rischio Per Movimentazione Manuale dei Pazienti secondo ISO 12296	34
4.2.1	Domande Chiave	35
4.2.2	Valutazione Rapida	35
4.2.3	Valutazione Approfondita - Movimentazione manuale di pazienti MAPO standard	39
4.2.3	MAPO non standard	44
4.2.4	Valutazione Approfondita - Traino e spinta pazienti con tutto il corpo Snook-Ciriello (pazienti)	50
4.3	Strumenti di lavoro	54
4.3.1	Scheda di indagine generale	55
4.3.2	Schede di indagine specifiche per tipologia di rischio	59
5	Il Contributo del Medico Competente e la Sorveglianza Sanitaria	62
6	Valutazione del Rischio MMC e MMP e Definizione delle misure di prevenzione e protezione per attività e per edificio	63
6.1	Attività Padiglione F	69
7.	Strumenti di prevenzione rischi da movimentazione manuale dei carichi e dei pazienti	83
7.1	Bonifiche ambientali e impiantistiche	83
7.1.1	Presenza di dislivelli tra piano monta-lettighe e piano di sbarco	83
7.1.2	Presenza di lay-out non ergonomici nelle postazioni di letti tecnici nelle T.I.	84
7.1.3	Presenza di determinanti ambientali negativi nei reparti di degenza	84

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

7.2	Organizzazione di lavoro	85
7.3	Adozione / utilizzazione dei sollevatori	85
7.4	Adozione di ausili minori	86
7.5	Adozione di manovre di movimentazione manuale carichi e pazienti sicure	87
7.6	Informazione, Formazione ed Addestramento	94
7.7	Sorveglianza sanitaria	96
8.	Programma di Miglioramento	97
8.1	Azioni di miglioramento connesse con le attività/settori/reparti	97
8.2	Azioni di miglioramento/mantenimento connesse con strumenti di prevenzione aziendali	107
8.3	Riepilogo in-formazione per attività / settore/ reparto	110
9.	Contenuti dei corsi di Informazione, formazione ed addestramento	112
10	Monitoraggio e aggiornamento	115
11	Videografia	116

ALLEGATO 1 TABELLA RIEPILOGATIVA VALUTAZIONE DEL RISCHIO DA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI E DEI PAZIENTI DELL’A.O.R.N. A. CARDARELLI.....

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

1. INTRODUZIONE

In ambito ospedaliero, le operazioni che comportano più frequentemente una movimentazione manuale di carichi e/o pazienti sono di norma effettuate nelle attività assistenziali, nelle attività di ricezione e distribuzione dei prodotti e dei farmaci.

Il personale sanitario può effettuare, in alcuni contesti, operazioni di movimentazione manuale di grandi quantitativi di carichi per il trasferimento di arredi o strumentazioni varie; in generale però questo tipo di movimentazione viene effettuato da incaricati di ditte esterne per Servizi Tecnici, e logistici.


L'ambito infermieristico è il settore lavorativo più esposto alle maggiori conseguenze in termini di disturbi alla colonna vertebrale lombare per la movimentazione dei carichi e pazienti.


Proprio in ambito ospedaliero, quindi, è difficile attuare l'eliminazione del rischio da movimentazione manuale come prevede la norma al titolo VI del D.Lgs.81/2008 e s.m.i., tuttavia l'attività di prevenzione, basata sulla valutazione analitica del rischio, ha lo scopo di diminuirlo. Partendo infatti da una aggiornata valutazione del rischio si può attivare, promuovere una adeguata consapevolezza degli operatori e una strategia aziendale di prevenzione caratterizzata da sorveglianza sanitaria, formazione e informazione, valutazione di miglioramenti ambientali, riorganizzazione del lavoro e miglior impiego delle risorse, individuazione e acquisizione di idonei ausili, verifica dei risultati.

Nell'A.O.R.N. A. Cardarelli nel 2010 è stato applicato il metodo di valutazione del rischio movimentazione dei pazienti MAPO; furono prese in esame schede di raccolta dati limitatamente a 36 Unità Operative. La singola scheda di indagine permetteva di analizzare l'attività di movimentazione nei reparti di degenza privilegiando l'operazione del passaggio del paziente da letto a carrozzina e sviluppava un indice, attraverso un algoritmo, in grado di rappresentare il livello di rischio da movimentazione del personale coinvolto.

Nella campagna di aggiornamento dei Documenti di Valutazione dei rischi del periodo 2011-2015, il metodo adottato per la stima è stato del tipo quali-quantitativo, basato sull'osservazione multifattoriale che prendeva in esame i diversi compiti assegnati al personale delle varie mansioni, la tipologia dei pazienti, la disponibilità di ausili e le condizioni ambientali.

Attualmente, dovendo procedere al periodico aggiornamento della valutazione dei rischi dei vari reparti/attività/settori si è tenuto conto dell'evoluzione tecnica delle metodologie di valutazione caratterizzata dalla introduzione di due importanti linee guida: la ISO/TR 12296-2012 (su movimentazione manuale di persone nel settore della sanità) e la ISO/TR 12295-2014 (su

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 4 di 116
---	--	------------------------	-------------	------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

movimentazione dei carichi quale applicativo delle ISO 11228-1 sollevamento e trasporto, ISO 11228-2 traino e spinta, ISO 11228-3 movimenti ripetitivi arti superiori e ISO 11226 posture di lavoro statiche/incongrue).

Tali metodologie di valutazione introducono un approccio più articolato rispetto al metodo valutativo limitato al MAPO standard (per la movimentazione manuale pazienti nei reparti di degenza) utilizzato nel 2010 e al metodo quali-quantitativo successivamente adottato per tutti i tipi di movimentazione sia dei carichi che dei pazienti.

Infatti per ogni tipologia di movimentazione manuale il nuovo approccio prevede l'utilizzo di uno specifico strumento di analisi e stima.


I processi di indagine e di valutazione si sviluppano, come meglio illustrato nel seguito, attraverso un primo step di inquadramento dell'aspetto della movimentazione, che via via viene esaminato ed un secondo step in cui si verifica la sussistenza di elementi di valutazione rapida e la necessità di passare ad una valutazione dettagliata.


Un altro elemento che caratterizza la presente campagna di valutazione è rappresentato dal fatto che l'esperienza e la collezione di osservazioni sulle attività assistenziali e di supporto, capillarmente sviluppate nel periodo 2011-2016, ha permesso di selezionare un certo numero di campioni significativi attività/reparti/settori organizzativi nell'ambito dei quali è stata sviluppata un'indagine diretta ed approfondita di individuazione e stima del rischio movimentazione manuale, distinta per i carichi e per i pazienti.

I risultati derivati dalle attività/reparti/settori indagati e valutati direttamente sono stati poi proiettati nelle attività/reparti/settori ritenuti assimilabili per tipologia di movimentazione manuale, di sollecitazioni biomeccaniche e di condizioni ambientali e dotazioni tecnologiche.

In particolare sono state indagati direttamente 66 attività di cui 62 assistenziali e 4 di supporto, esse costituiscono il campione di attività ritenute significative; i risultati sono stati proiettati sui rimanenti attività/reparti/settori 72 attività di cui 52 assistenziali e 20 di supporto; complessivamente la valutazione diretta e quella indiretta per inferenza ha riguardato complessivamente 138 attività, di cui 114 assistenziali e 24 di supporto.

Con il presente studio si è affrontato in modo omogeneo e unitario l'aggiornamento della valutazione del rischio da movimentazione manuale dei carichi e dei pazienti dell'A.O.R.N. A. Cardarelli pervenendo a un documento tematico specifico riferito a tutte le attività aziendali con metodologie aderenti al quadro normativo e tecnico che si è andato definendo nel tempo.

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 5 di 116
---	--	------------------------	-------------	------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Le risultanze del presente studio sono sostitutive, per gli aspetti della movimentazione manuale, di tutte le precedenti analisi e valutazioni.

Nel paragrafo che segue vengono elencate le norme di riferimento del tema movimentazione nell'ambito della salute e sicurezza e le norme tecniche specifiche degli ultimi anni.

Nel paragrafo 3 sono illustrate nel dettaglio le varie tipologie di movimentazione manuale in essere nell'A.O.R.N. A. Cardarelli, distinte nei due filoni: movimentazioni carichi e movimentazione pazienti.

Nel paragrafo 4 si ritrova la descrizione delle metodologie di indagine e i criteri di valutazione distinte per tipologie di movimentazione manuale e per step dei singoli processi valutativi, sempre distinti tra movimentazione carichi e movimentazione pazienti. Uno specifico sotto-paragrafo è dedicato alle descrizioni degli strumenti di indagine utilizzati (schede, dinamometro, ecc.).

Nel paragrafo 5 viene esposto e sottolineato il contributo del Medico Competente e della sorveglianza sanitaria nella valutazione del rischio specifico.

Nel paragrafo 6 troviamo sviluppato il contenuto centrale del documento con la disamina per ogni attività delle movimentazioni caratterizzanti e la loro valutazione. Le tabelle allegate al DVR tematico sintetizzano l'articolato processo di valutazione distinto per attività/reparti/settori.

Le attività sono articolate per padiglione partendo dall'alto e scendendo in basso ed i padiglioni sono ordinati per ordine alfabetico.


Il paragrafo 7 è dedicato a strumenti di prevenzione utilizzati per la riduzione del rischio da movimentazione carichi e pazienti come bonifiche ambientali e impiantistiche, organizzazione, ausili e sollevatori, formazione, sorveglianza sanitaria .


Nel paragrafo 8 è dedicato al programma di miglioramento /mantenimento da mettere in atto per superare le criticità segnalate.

Il paragrafo 9 è dedicato alla definizione dei contenuti dei corsi di formazione connessi con la valutazione.

L'aggiornamento ed il monitoraggio previsti sono esposti nel paragrafo 10.

Chiude il documento un elenco di video, paragrafo 11, sono reperibili in rete web, la cui visione permette di apprendere le tecniche di movimentazione manuale più appropriate.

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 6 di 116
---	--	------------------------	-------------	------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

2. NORMATIVA DI RIFERIMENTO

Movimentazione manuale dei carichi:

- Piano nazionale della prevenzione 2014-2018: linee di indirizzo per l'applicazione del Titolo VI e All. XXXIII del D.Lgs. 81/08 Testo unico in materia di sicurezza sul lavoro;
- ISO/TR 12295:2014 Ergonomia - Documento per l'applicazione delle norme ISO alla movimentazione manuale di carichi (ISO 11228-1, ISO 11228-2 e ISO 11228- 3) e la valutazione delle posture di lavoro statiche (ISO 11226);
- ISO 11228-1 Ergonomia - Movimentazione manuale - Parte 1: Sollevamento e Trasporto;
- ISO 11228-2 Ergonomia - Movimentazione manuale - Parte 2: Traino e Spinta;
- ISO 11228-3 Ergonomia - Movimentazione manuale - Parte 3: Compiti ripetitivi;
- ISO 11226 - Ergonomia - Valutazione Posture di lavoro statiche;
- UNI EN 1005-2 Movimentazione Manuale di Macchinari e Componenti.


Movimentazione manuale dei pazienti:


- Piano nazionale della prevenzione 2014-2018: linee di indirizzo per l'applicazione del Titolo VI e All. XXXIII del D.Lgs. 81/08 Testo unico in materia di sicurezza sul lavoro;
- ISO/TR 12296:2012 Ergonomia - Movimentazione Manuale di Pazienti nel Settore Ospedaliero
- ISO 11228-1 Ergonomia- Movimentazione manuale - Parte 1: Sollevamento e Trasporto;
- ISO 11228-2 Ergonomia- Movimentazione manuale - Parte 2: Traino e Spinta;
- ISO 11228-3 Ergonomia- Movimentazione manuale - Parte 3: Compiti ripetitivi;
- ISO 11226 - Ergonomia- Valutazione Posture di lavoro statiche;
- UNI EN 1005-2 Movimentazione Manuale di Macchinari e Componenti.

3.TIPOLOGIA DI MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI E DEI PAZIENTI

3.1 Movimentazione Manuale dei Carichi

Per quanto riguarda la movimentazione manuale dei carichi nei singoli reparti si è andati alla ricerca degli elementi caratterizzanti dei 4 macro settori individuati dalla norma (ISO 11228-1 sollevamento e trasporto, ISO 11228-2 traino e spinta, ISO 11228-3 movimenti ripetitivi arti superiori e ISO 11226 posture di lavoro statiche) riscontrando quanto segue.

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 7 di 116
---	--	------------------------	-------------	------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

ISO 11228-1 sollevamento e trasporto:

Per quanto riscontrato durante le indagini in reparto possiamo affermare che le azioni più gravose di sollevamento a cui il personale è esposto sono senza dubbio legate alla movimentazione del materiale di reintegro settimanale come armamentario, farmacia, approvvigionamenti e lenzuola. Nello specifico è risultato che il maggior sforzo di sollevamento che talvolta causa problemi ad infermieri ed operatori sanitari è l'immagazzinamento dei liquidi infusionali (peso nel range:5- 12 Kg).

Nella maggior parte dei casi la ditta esterna, che rifornisce i reparti, lascia le scatole sul pallet nei vari locali deposito del reparto stesso; successivamente il personale di reparto preleva le scatole con gli approvvigionamenti dal pallet e le inserisce negli scaffali.

Tuttavia dobbiamo sottolineare che l'approvvigionamento per reintegro farmacia (come per armamentario, approvvigionamenti) avviene esclusivamente una volta a settimana, salvo situazioni particolari e contingenti, ed interessa soggetti diversi che ruotano in accordo ai turni di lavoro.

Una realtà diversa la si trova in alcune camere operatorie dove i kit ferri utilizzati per le operazioni risultano molto pesanti, arrivando a pesare anche intorno ai 15 Kg (kit femore), tale kit può essere sollevato anche più volte durante la giornata dallo stesso operatore.


Altra realtà differente la si trova nei laboratori, dove si sollevano confezioni di contenitori per sostanze chimiche utilizzate per il funzionamento delle macchine, talvolta molto pesanti, con taniche che possono sfiorare anche 20 kg circa, anche se in numero limitato.


ISO11228-2 traino e spinta (oggetti)

Per quanto rilevato durante i sopralluoghi in reparto possiamo rilevare che il traino e la spinta di oggetti è finalizzato a trasporto di varie tipologie di carrelli (cartelle cliniche, medicazioni, emergenze, rifiuti, e sostanze chimiche nei laboratori). A questo aspetto dobbiamo aggiungere il trasporto da parte dei tecnici degli apparecchi radiologici portatili oppure il trasporto di paratie piombate per la schermatura su carrelli. Nei magazzini della farmacia si utilizzano trans-pallet per lo spostamento dei pallet in deposito.

ISO 11228-3 movimenti ripetitivi arti superiori

Non sono stati individuati movimenti ripetitivi degli arti superiori che potrebbero creare problematiche agli operatori; si è riscontrato che questa tipologia di movimentazione non è presente, né durante il setting delle attività né durante gli intervalli e/o cambi di mansione durante il turno lavorativo degli operatori.

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 8 di 116
---	--	------------------------	-------------	------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

ISO 11226 posture di lavoro statiche

Riguardo alle posture di lavoro statiche abbiamo trovato un riscontro in tutte le camere operatorie laddove il chirurgo, il ferrista o l'infermiere sono obbligati a tenere posizioni fisse per tutto il tempo necessario alla risoluzione dell'intervento, tali posture possono essere assunte anche per diverse ore causando stanchezza del personale. Altre figure professionali specifiche come, ad esempio, i tecnici di radiologia che svolgono il proprio lavoro nelle camere operatorie (per mezzo di amplificatori di brillantezza) talvolta sono costretti ad assumere posizioni statiche incongrue per posizionare lo strumento seguendo le indicazioni che il chirurgo gli fornisce.

Dal presente documento è esclusa la valutazione del rischio legato alle posizioni statiche e incongrue connesse con l'uso dei videoterminali in quanto rientrante all'interno dello studio dello specifico del rischio videoterminali.

3.2 Movimentazione Manuale dei Pazienti

ISO 11228-2 traino e spinta (pazienti)

Per quanto rilevato durante i sopralluoghi in reparto possiamo affermare che il traino e la spinta di pazienti è finalizzato al trasporto di quest'ultimi verso reparti operatorie, diagnostiche, o altri reparti di padiglione con letti di degenza, barelle, lettini operatorie/radiologici e carrozzine. In modo generalizzato abbiamo riscontrato una scarsa presenza di personale in reparto che spesso condiziona la presenza fissa di due persone al trasporto dell'ammalato, causando soprattutto nelle donne un forte affaticamento quando lo trasferiscono sul letto di degenza.


Movimentazione manuale dei pazienti


Per le indagini sulla movimentazione manuale dei pazienti abbiamo distinto le tipologie di reparti in quattro aree omogenee caratterizzate ciascuno da specifiche e distinte operazioni:

- Reparti di Degenza
- Blocchi Operatorie
- Ambulatori, Day Hospital e Radiologie
- Pronto Soccorso

Le principali movimentazioni indagate nei **Reparti di Degenza** sono:

- trasferimento pazienti dalla barella al letto di degenza e viceversa
- trasferimento pazienti dal letto di degenza/barella a carrozzina e viceversa
- trasferimento pazienti dalla carrozzina al WC e viceversa

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 9 di 116
---	--	------------------------	-------------	------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

- sollevamento da seduto a stazione eretta
- sollevamenti verso il cuscino
- rotazioni per cambio decubito, lenzuola, medicazioni
- rotazioni per vestizione ed igiene del paziente.

(Le ultime tre movimentazioni elencate sono state esclusivamente quantificate come numero di azioni effettuate dal personale per singolo reparto, ma non sono state approfondite durante la valutazione).

Abbiamo constatato che circa il 90% dei reparti di degenza possiede un sollevatore, ma anche che spesso tale ausilio non viene utilizzato; In alcuni casi per mancanza di spazio all'interno delle camere di degenza, in altri casi a causa di uno scarso adattamento al paziente in funzione delle patologie, ed infine, secondo quanto riferitoci, a causa del poco tempo a disposizione del personale interessato.

Per quel che riguarda gli ausili minori, messi a disposizione dell'ospedale nei reparti, essi sono utilizzati quasi sempre per le movimentazioni di trasferimento dei pazienti (barella/letto e viceversa); tuttavia la presenza di un solo tipo di ausilio (Rollboard) non è sufficiente a coprire tutte le esigenze del personale, lasciando scoperte tutte le altre movimentazioni precedentemente elencate che il personale è costretto a fare senza l'utilizzo di un ausilio adatto.

*Le principali movimentazioni indagate nei **Blocchi Operatori** sono:*


- trasferimento pazienti dal letto di degenza alla barella e viceversa
- trasferimento pazienti dalla barella ad un'altra barella e viceversa
- trasferimento pazienti dalla barella al lettino operatorio e viceversa
- rotazioni del paziente per preparazione all'intervento
- rotazioni del paziente dalla posizione prona a quella supina.


Abbiamo rilevato che all'interno dei blocchi operatori, salvo qualche eccezione, non sono presenti né passa-malati né Mobilizer per il trasferimento del paziente.

In modo generalizzato viene utilizzato un ausilio minore per il trasferimento laterale dei pazienti - il Rollboard. Per quanto riguarda le operazioni di rotazione per preparazione dell'intervento o per rotazione dalla posizione prona o supina e viceversa, il personale non ha a disposizione ausili idonei e dunque svolge le azioni manualmente.

*Le principali movimentazioni indagate negli **Ambulatori/DH/Radiologie** sono:*

- trasferimento pazienti dalla barella al lettino visita/letto/tavolo RX e viceversa
- trasferimento pazienti dalla carrozzina al lettino visita/letto/tavolo RX e viceversa

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 10 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

- trasferimento pazienti dal letto di degenza al lettino visita/letto/tavolo RX e viceversa
- posizionamenti e rotazioni per trattamenti, visite, ed esami
- *talvolta in DH* può capitare di doversi occupare dell'igiene del paziente.

Abbiamo riscontrato che all'interno degli ambulatori, i pazienti sono nella maggior parte dei casi completamente autonomi e quindi né medici né l'infermieri utilizzano ausili per posizionare il paziente sul lettino visita.

All'interno dei Day Hospital abbiamo rilevato che non sono presenti sollevatori, esclusi, per quanto riferitoci, perché ritenuti troppo scomodi e macchinosi per il trasferimento del paziente. Questa movimentazione viene ausiliata tramite rollboard, ritenuto più comodo e veloce rispetto al sopraccitato sollevatore. Per quanto riguarda le operazioni di posizionamento e rotazione invece, il personale risulta in difficoltà, svolgendo le azioni manualmente a causa di una mancanza di ausili idonei allo svolgimento del compito.


Nei reparti di radiologia è venuto alla luce che non sono presenti sollevatori, esclusi anche qui, per quanto riferitoci, perché ritenuti scomodi e macchinosi per la tipologia di attività.


Il personale ovvia a questa specifica problematica svolgendo l'esame, quando possibile, direttamente sulla barella, quando invece non è possibile ausiliando la movimentazione tramite rollboard, più comodo e veloce rispetto al sopraccitato sollevatore. Per quanto riguarda le operazioni di posizionamento e rotazione dei pazienti (come per il personale dei DH) risulta difficoltosa, svolgendo le azioni manualmente a causa di una mancanza di ausili idonei allo svolgimento del compito.

*Le principali movimentazioni indagate al **Pronto Soccorso** sono:*

- trasferimento pazienti dalla carrozzina al lettino/barella e viceversa
- trasferimento pazienti dalla barella al lettino e viceversa
- trasferimento pazienti dalla barella al tavolo Rx e viceversa
- trasferimento pazienti dalla barella alla lettiga e viceversa
- trasferimento pazienti dall'auto alla barella.

Nel reparto di pronto soccorso abbiamo riscontrato la presenza di rollboard adibiti al trasferimento del paziente, molto poco utilizzati se non in presenza di grandi obesi, in modo generalizzato infatti il personale svolge la maggior parte delle azioni di trasferimento per mezzo del lenzuolo con l'aiuto di più operatori, operazione negativa in quanto costringe gli operatori a posizioni incongrue e per il paziente è altamente irrispettoso. Un'altra operazione riferita molto difficoltosa è il passaggio dalla autovettura dell'ammalato alla barella dell'ospedale dove gli

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 11 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. "Antonio Cardarelli" di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

operatori nella maggior parte dei casi sono costretti a sorreggere il paziente esclusivamente con la propria forza, non avendo a disposizione uno strumento idoneo al trasferimento.

Nel presente documento è esclusa la valutazione di movimenti e sforzi ripetuti degli arti superiori connessi con attività assistenziali minori a favore dei degenti come rifacimento letto, inserimento spondine, alzare la testata del letto, igiene del paziente, vestizione, inserimento calze elastiche, cambio pannoloni in quanto ritenute attività di minor entità rispetto le movimentazioni pazienti prese in esame nel presente studio. (vedasi specifica recente ricerca EPM di Milano su attività sanitarie).


4. METODOLOGIE ADOTTATE PER LA VALUTAZIONE DEI RISCHI DA MOVIMENTAZIONE MANUALE CARICHI E PAZIENTI

4.1 Il processo di Valutazione dei rischi per Movimentazione Manuale dei Carichi secondo ISO 12295

Lo scopo della norma ISO 12295 è quello di introdurre il processo di valutazione del rischio indirizzando il valutatore nel decidere quali norme debbano essere applicate, a seconda dei rischi specifici presenti.

Il primo livello del processo valutativo consta di una breve serie di "domande chiave" funzionali, distinguendo settorialmente i campi da analizzare, a seguito la "valutazione rapida" (livello due) fornirà informazioni tali da stabilire se il rischio è accettabile oppure se è necessario rifarsi alla norma specifiche di riferimento (livello 3) (serie ISO 11228-1, serie ISO 11228-2, serie ISO

PRIMO LIVELLO: Domande Chiave							
Le Domande Chiave sono state pensate per stabilire se c'è pertinenza delle condizioni lavorative di base con le norme specifiche. Se c'è pertinenza, l'utente viene indirizzato alle domande di "Valutazione Rapida" appropriate, le quali forniranno un'indicazione approssimativa della vastità/importanza del potenziale pericolo; bassa/inesistente, oppure presenza di condizioni di rischio. Se viene indicata la presenza di pericoli, l'utente viene indirizzato verso le relative norme. NOTA: sollevamento e abbassamento vengono trattati in modo identico nella valutazione del rischio							
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
SOLLEVAMENTO/ TRASPORTO MANUALE		TIRARE/SPINGERE		MOVIMENTI RIPETITIVI DEGLI ARTI SUPERIORI		POSTURE DI LAVORO STATICHE	
SI	NO	SI	NO	SI	NO	SI	NO
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
SECONDO LIVELLO: Valutazione Rapida							
La "Valutazione Rapida" mira a identificare, anche senza calcoli ma col solo utilizzo degli scenari predefiniti, la presenza di due condizioni d'esposizione estreme: assenza di rischio significativo o presenza di condizioni accettabili; condizioni critiche (presenza di rischio significativo e inaccettabile).							
ASSENTE/ACCETTABILE Nessun'azione ulteriore/ revisione periodica			PRESENTE/NON CRITICO Rifarsi alla norma specifica per un'analisi più dettagliata			CONDIZIONI CRITICHE Ridurre immediatamente il rischio/ Per opzioni di riduzione del rischio rifarsi alla norma specifica	
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	
SOLLEVAMENTO MANUALE ISO 11228-1	TRASPORTO MANUALE ISO 11228-1	TIRARE/SPINGERE ISO 11228-2	MOVIMENTI RIPETITIVI DEGLI ARTI SUPERIORI ISO 11228-3	POSTURE DI LAVORO STATICHE ISO 11226			

	A.O.R.N. "Antonio Cardarelli" di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		


11228-3 e ISO 11226). Il diagramma di flusso di seguito mostra quanto brevemente descritto.

4.1.1. Domande Chiave

Il primo step del processo di valutazione dei rischi per la Movimentazione Manuale dei Carichi secondo la ISO 12295 riguarda le "Key Questions" ovvero "Domande Chiave" di ingresso sono state pensate per stabilire se c'è pertinenza delle condizioni lavorative di base con le norme specifiche. Se c'è pertinenza, l'utente viene indirizzato alle domande di "Valutazione Rapida" appropriate. Queste domande abbracciano i 4 argomenti fondamentali della ISO 12295 quali il trasporto ed il sollevamento, il traino e la spinta di carichi, movimenti ripetitivi degli arti superiori ed infine posture di lavoro statiche/scomode come riportato nella tabella sottostante:

Tabella 1 - Domande Chiave

1. Applicazione della normativa ISO 11228-1 <i>Sono presenti azioni di sollevamento o trasporto manuale di un oggetto di 3Kg o più pesante?</i> NO - questa norma non è specifica, procedere alle prossime Domande Chiave riguardo altre norme. SI - procedere allo Step 2, Valutazione Rapida.	SI	NO
2. Applicazione della normativa ISO 11228-2 <i>Sono presenti azioni di spinta e traino di carichi a due mani, o con tutto il corpo?</i> NO - questa norma non è specifica, procedere alle prossime Domande Chiave riguardo altre norme. SI - procedere allo Step 2, Valutazione Rapida.	SI	NO
3. Applicazione della normativa ISO 11228-3 <i>Sono presenti una o più azioni ripetitive degli arti superiori con una durata totale di 1h o più a turno?</i> Dove la definizione di "azioni ripetitive" è: -compiti caratterizzati da cicli lavorativi ripetuti - compiti durante i quali le stesse azioni lavorative vengono ripetute per più del 50% del tempo NO - questa norma non è specifica, procedere alle prossime Domande Chiave riguardo altre norme. SI - procedere allo Step 2, Valutazione Rapida.	SI	NO
4. Applicazione della normativa ISO 11226 <i>Sono presenti posture di lavoro statiche o scomode che coinvolgono testa/collo, tronco e/o arti superiori e inferiori) posizioni mantenute per più di 4 secondi consecutivi e ripetute per una parte significativa del turno lavorativo?</i> NO - questa norma non è specifica. SI - procedere allo Step 2, Valutazione Rapida.	SI	NO

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

4.1.2 Valutazione Rapida

Dopo aver sottoposto le domande chiave, se risulta esserci pertinenza delle condizioni lavorative di base con le norme specifiche, il soggetto valutatore viene indirizzato al secondo step del processo ovvero le domande di "Valutazione Rapida" o "Quick Assessment" appropriate che forniranno informazioni sul rischio: l'identificazione, l'importanza del problema e la stima del rischio. La "Valutazione Rapida" mira ad identificare, senza bisogno di calcoli, la presenza di due condizioni d'esposizione opposte:

- l'assenza di rischio o la presenza di un rischio accettabile;
- la presenza di un rischio importante (o la presenza di inaccettabili fattori di rischio estremamente pericolosi) definita anche *condizione critica* (codice critico).


Quando persiste una di queste condizioni non è necessario fare una valutazione più dettagliata dei livelli d'esposizione usando le norme corrispondenti (la norma appropriata può ancora fornire idee ed informazioni per la correzione dei fattori di rischio). Ad ogni modo, quando non persiste nessuna delle due condizioni "estreme", è necessario condurre una valutazione del rischio tramite i metodi riportati nelle norme corrispondenti.

Solleverare e trasportare – Aspetti preliminari complementari

È stato fatto un controllo preliminare delle condizioni ambientali avverse, nonché oggettive e organizzative, poiché tali condizioni potrebbero presentare un rischio aggiuntivo nella movimentazione manuale di carichi.

Tabella 2 - Sollevamento e trasporto - Fattori aggiuntivi da considerare

L'ambiente di lavoro è sfavorevole a sollevamento e trasporto manuale?		
.Presenza di temperatura estrema (bassa o alta)	SI	NO
.Presenza di superfici scivolose, instabili o dislivelli	SI	NO
.Presenza di spazio insufficiente al sollevamento o trasporto	SI	NO
Gli oggetti presentano caratteristiche sfavorevoli al sollevamento o trasporto manuale?		
.La dimensione dell'oggetto riduce la visuale dell'operatore e ne ostacola i movimenti	SI	NO

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Il baricentro del carico non è stabile (liquidi, pezzi mobili all'interno di altri oggetti)	SI	NO
La forma/configurazione dell'oggetto presenta spigoli appuntiti, o sporgenze	SI	NO
Le superfici di contatto sono troppo calde o troppo fredde	SI	NO
I compiti che prevedono sollevamento o trasporto manuale durano più di 8 ore al giorno? SI NO		
Se a tutte le domande è stato risposto "NO", continuare la valutazione rapida. Se è stato risposto "SI" ad almeno una domanda, APPLICARE LE NORME ISO 11228-1. I conseguenti rischi specifici complementari DEVONO essere considerati attentamente per MINIMIZZARE tali rischi		


Sollevare e trasportare – Valutazione rapida

Per stabilire il rischio accettabile (ossia risposta “NO”) dovrebbero essere utilizzate le Tabelle 3 e 4 (entrambe seguono l'approccio secondo gli Step 1 e Step 2 dell'ISO 11228-1). Se sono presenti tutte le condizioni elencate (ossia risposta “SI”), il compito in esame è accettabile (area verde) e non è necessario continuare la valutazione del rischio. Se non si verifica nessuna delle condizioni, procedere allo Step 3 (applicare ISO 11228-1; Step 3 - equazione di sollevamento).

La “Valutazione Rapida” potrebbe anche essere usata per identificare condizioni critiche (di sollevamento e trasporto). Il termine condizione critica significa che il sollevamento e/o trasporto manuale di oggetti è sconsigliato. Se viene riscontrata qualcuna delle condizioni riportate in Tabella 5, si è in presenza di una situazione critica di sollevamento e/o trasporto, ed è quindi necessario un urgente intervento ergonomico per ridisegnare l'attività come una priorità.

Tabella 3 - Sollevamento - Valutazione rapida delle condizioni accettabili

DA 3 A 5 KG	- Niente asimmetria (i.e. rotazione del corpo o del tronco)	SI	NO
	- Il carico viene tenuto vicino al corpo	SI	NO
	- Lo spostamento verticale del carico avviene tra le anche e le spalle	SI	NO
	- Frequenza massima: meno di 5 sollevamenti al minuto	SI	NO

	A.O.R.N. "Antonio Cardarelli" di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

DA 5,1 A 10 KG	- Niente asimmetria (i.e. rotazione del corpo o del tronco)	SI	NO
	- Il carico viene tenuto vicino al corpo	SI	NO
	- Lo spostamento verticale del carico avviene tra le anche e le spalle	SI	NO
	- Frequenza massima: meno di 1 sollevamento al minuto	SI	NO
OLTRE 10 KG	Non sono presenti carichi da più di 10 kg	SI	NO

Se a tutte le domande è stato risposto "SI", il compito in questione risulta nell'area verde (ACCETTABILE), non è quindi necessario continuare con la valutazione del rischio. Se è stato risposto "NO" ad almeno una domanda, le mansioni sono state valutate secondo le norme ISO 11228-1.

Tabella 4 - Trasporto - Valutazione rapida delle condizioni accettabili

MASSA COMPLESSIVA RACCOMANDATA (Kg totali trasportati per un dato tempo per una data distanza): la massa cumulativa trasportata è MINORE dei valori raccomandati considerando la distanza (+/-10 m) e la durata (1 min.;1h; 8h)?

DURATA	DISTANZA ≤10m AD AZIONE	DISTANZA >10m AD AZIONE	
8 ORE	10000 kg	6000 kg	SI NO
1 ORA	1500 kg	750 kg	SI NO
1 MINUTO	30 kg	15 kg	SI NO
	Non sono presenti posture scomode		.

Se a tutte le domande è stato risposto "SI", il compito in questione risulta nell'area verde (ACCETTABILE), non è quindi necessario continuare con la valutazione del rischio. Se è stato risposto "NO" ad almeno una domanda, la mansione è stata valutata secondo le norme ISO 11228-1.



 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Tabella 5 - Sollevamento e trasporto - Valutazione rapida - Condizioni critiche

Se si verifica una o più delle seguenti condizioni, considerare il rischio ALTO e procedere alla riformulazione dei compiti.		
CONDIZIONE CRITICA: schema e frequenza dei compiti di sollevamento e trasporto superiori ai massimali suggeriti		
POSIZIONE VERTICALE	La posizione delle mani all'inizio e alla fine del sollevamento è più in alto di 175 cm o meno di 0	SI NO
SPOSTAMENTO VERTICALE	La distanza verticale tra l'origine e la destinazione dell'oggetto sollevato è maggiore di 175 cm	SI NO
DISTANZA ORIZZONTALE	La distanza orizzontale tra il corpo e il carico è maggiore della portata del braccio	SI NO
ASIMMETRIA	Rotazione estrema del corpo senza muovere i piedi	SI NO
FREQUENZA	Più di 15 sollevamenti DI BREVE DURATA al minuto (la movimentazione manuale non deve durare più di 60 min. consecutivi per turno, seguiti da almeno 60 min. di compiti leggeri)	SI NO
	Più di 12 sollevamenti DI MEDIA DURATA al minuto (la movimentazione manuale non deve durare più di 120 min. consecutivi per turno, seguiti da almeno 30 min. di compiti leggeri)	SI NO
	Più di 8 sollevamenti DI LUNGA DURATA al minuto (la movimentazione manuale dura più di 120 min. consecutivi per turno)	SI NO
CONDIZIONE CRITICA: presenza di carichi che superano i seguenti limiti		
Uomini (18 - 45 anni)	25 kg	SI NO
Donne (18 - 45 anni)	20 kg	SI NO
Uomini (>18 - < 45 anni)	20 kg	SI NO

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Donne (>18 - < 45 anni)	15 kg	SI NO
CONDIZIONE CRITICA: presenza di una massa complessiva trasportata maggiore di quelle indicate		
Distanza: 20m o più in 8 ore / ad azione	6000 kg in 8 ore	SI NO
Distanza: meno di 20m in 8 ore / ad azione	10000 kg in 8 ore	SI NO


Se è stato risposto "SI" ad almeno una domanda si è in presenza di condizioni critiche. Abbiamo applicare la normativa ISO 11228-1 per identificare un'urgente azione correttiva.

Traino e spinta Oggetti - Valutazione rapida

È stato fatto anche un controllo preliminare delle condizioni lavorative avverse, nonché degli oggetti e dell'ambiente, dal momento che tali condizioni potrebbero rappresentare un rischio ulteriore sia nel sollevamento manuale che in traini e spinte eseguite con tutto il corpo. (Tabella 6).

Tabella 6 - Traino e spinta - Fattori aggiuntivi da considerare

Spinta e traino: condizioni dell'ambiente lavorativo	
I pavimenti sono scivolosi, instabili? Presentano crepe? Ci sono dislivelli, piccole salite o discese?	SI NO
Ci sono percorsi ristretti o che limitano i movimenti?	SI NO
La temperatura è alta?	SI NO
Caratteristiche dell'oggetto spinto o trainato	
L'oggetto (trolley, trans-pallet, ecc.) limita la visuale dell'operatore o ne ostacola i movimenti?	SI NO
L'oggetto è instabile?	SI NO
L'oggetto (trolley, trans-pallet, ecc.) ha caratteristiche scomode, lati appuntiti, protuberanze, etc. che possano ferire l'operatore?	SI NO
Le ruote/rotelle sono usurate, rotte o senza manutenzione?	SI NO

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Le ruote/rotelle non sono adatte alle condizioni di lavoro?	SI NO
---	-------


Se è stato risposto "NO" a tutte le domande, continuare la valutazione rapida. Se è stato risposto "SI" ad almeno una domanda, APPLICARE LA NORMA ISO 11228-2. I rischi specifici complementari che ne conseguono DEVONO essere considerati per ridurre al minimo tali rischi.

Traino e spinta con tutto il corpo – Valutazione rapida

La “Valutazione rapida” può essere usata per identificare condizioni accettabili (verde) o critiche (rosso) riguardanti traino e spinta. Per stabilire un rischio accettabile si fa riferimento alla Tabella 7 (basata sul Metodo 1 delle norme ISO 11228-2). Se si è in presenza di tutte le condizioni elencate (risposta affermativa nella tabella), il compito in esame è accettabile e non è necessario continuare la valutazione del rischio. Se almeno una delle condizioni riportate in Tabella 8 si verifica, si è in presenza di una condizione critica riguardante la spinta e/o il traino; un intervento ergonomico risulta urgente. Le condizioni critiche riportate più avanti sono tutte chiaramente indicate nella normativa ISO 11228-2.

Tabella 7 - Traino e spinta - Valutazione rapida - Condizione accettabile

PERICOLO	Entità della forza	
	L'entità della forza non supera approssimativamente 30N (o 50N per una frequenza di una volta ogni 5 min. fino a 5 min.) per sforzi continuativi e prolungati, e approssimativamente 100N per sforzi massimi iniziali. In alternativa, lo sforzo/fatica percepito (ottenuto intervistando i lavoratori sulla base della scala CR-10 di Borg) mostra la presenza, durante i compiti di spinta e traino, di una MINIMA forza esercitata (sforzo percepito) (≤ 2 sulla scala CR-10 di Borg)	SI NO
PERICOLO	Durata del compito	
	l(l) compiti/o che prevede spinta/traino dura fino a 8 ore al giorno?	SI NO
PERICOLO	Altezza della presa	
	La forza di traino o spinta è applicata all'oggetto tra le anche e la metà del torace	SI NO


	A.O.R.N. "Antonio Cardarelli" di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

PERICOLO	Postura	
	L'azione di traino o spinta viene eseguita col tronco eretto (non ruotato né piegato)	SI NO
PERICOLO	Area di movimentazione	
	Le mani sono mantenute dentro l'ampiezza delle spalle e davanti al corpo	SI NO
<p>Se a tutte le domande è stato risposto "SI", il compito in questione risulta nell'area verde (ACCETTABILE), non è quindi necessario continuare con la valutazione del rischio. Se è stato risposto "NO" ad almeno una domanda, valutare la mansione secondo le norme ISO 11228-2</p>		

Tabella 8 - Traino e spinta - Valutazione rapida - Condizione critica

Se si verifica una o più delle seguenti condizioni, considerare il rischio ALTO e procedere alla riformulazione dei compiti.

PERICOLO	Entità della forza	
	A) Forze massime iniziali di traino o spinta (per superare lo stato di fermo, oppure per accelerare o decelerare un oggetto): almeno 360N (uomini) o 240N (donne). B) Spinta/traino continuo e prolungato (per mantenere un oggetto in movimento): almeno 250N (uomini) o 150N (donne). In alternativa, lo sforzo/fatica percepito (ottenuto intervistando i lavoratori sulla base della scala CR-10 di Borg) mostra la presenza, durante i compiti di spinta/traino, di picchi di forza (sforzo/fatica percepito) (≥ 8 sulla scala CR-10 di Borg)	SI NO
PERICOLO	Postura	
	L'azione di traino o spinta viene eseguita col tronco ruotato o piegato in maniera significativa	SI NO
PERICOLO	Esercizio della forza	
	Il compito di spinta/traino viene eseguito in maniera irregolare o non controllata	SI NO
PERICOLO	Area di movimentazione del carico	

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		


	Le mani sono al di fuori dell'ampiezza delle spalle oppure non davanti al corpo	SI NO
PERICOLO	Altezza della presa	
	Le mani vengono tenute più in alto di 150 cm o più in basso di 60 cm	SI NO
PERICOLO	Direzione della forza	
	La forza dell'azione di traino o spinta viene maggiorata dai relativi componenti della forza verticale ("sollevamento parziale).	SI NO
PERICOLO	Durata del compito	
	I(l) compiti/o che prevede spinta/traino dura fino a 8 ore al giorno.	SI NO
Se a tutte le domande è stato risposto "SI", il compito in questione risulta nell'area verde (ACCETTABILE), non è quindi necessario continuare con la valutazione del rischio. Se è stato risposto "NO" ad almeno una domanda, valutare la mansione secondo le norme ISO 11228-2		

Compiti ripetitivi degli arti superiori – Valutazione rapida

Per stabilire rischi accettabili, si fa riferimento alla Tabella 9 (incorpora il punto “Entrata” nell'ISO 11228-3; i.e. identificazione del pericolo e valutazione semplice preliminare del rischio). Se si è in presenza di tutte le condizioni elencate (risposta affermativa nella tabella), il compito in esame è accettabile (area verde) e non è necessario continuare la valutazione del rischio. Se qualcuna delle condizioni non si verifica, facciamo riferimento alle norme ISO 12288-3, metodo 1 e, quando necessario, metodo 2.

Tabella 9 - Compiti ripetitivi - Valutazione rapida - Condizione accettabile

Gli arti superiori lavorano per meno del 50% del tempo della durata totale del compito ripetitivo?	SI NO
Entrambi i gomiti sono al di sotto delle spalle per il 90% della durata totale del compito ripetitivo?	SI NO
L'operatore esercita una forza moderata (sforzo percepito = 3 o 4 sulla scala CR-10 di Borg) per non più di 1h durante l'intero compito ripetitivo?	SI NO


	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Assenza di picchi di forza (sforzo percepito ≤ 5 sulla scala CR-10 di Borg)	SI NO
Presenza di intervalli (inclusa la pausa pranzo) di almeno 8 min. ogni 2 ore?	SI NO
I compiti ripetitivi vengono eseguiti per meno di 8 ore al giorno?	SI NO
<p>Se a tutte le domande è stato risposto "SI", il compito in questione risulta nell'area verde (ACCETTABILE), non è quindi necessario continuare con la valutazione del rischio. Se è stato risposto "NO" ad almeno una domanda, valutare la mansione secondo le norme ISO 11228-3</p>	

La valutazione rapida può anche essere utilizzata per identificare "condizioni critiche". Se si verifica almeno una delle condizioni, si è in presenza di condizioni critiche. Un intervento ergonomico risulta urgente per ridisegnare l'attività come una priorità. (Tabella 10).

Tabella 10 - Compiti ripetitivi degli arti superiori - Valutazione rapida - Condizione critica

Se si verifica almeno una delle seguenti condizioni, il rischio è da considerarsi ALTO ed è necessario procedere ad un urgente ripensamento del compito.	
Le azioni tecniche di ogni singolo arto sono talmente veloci da non poter essere contate tramite semplice osservazione diretta?	SI NO
Una o entrambe le braccia operano col gomito all'altezza della spalla per il 50% o più della durata del compito ripetitivo?	SI NO
La presa pinch (o qualsiasi presa che utilizzi la punta delle dita) viene usata per più dell'80% della durata del compito ripetitivo?	SI NO
Ci sono picchi di forza (sforzo percepito ≤ 5 sulla scala CR-10 di Borg) per il 10% o più della durata complessiva del compito ripetitivo?	SI NO
C'è una sola pausa (inclusa la pausa pranzo) in un turno da 6-8h?	SI NO
La durata totale dei compiti ripetitivi supera le 8h nello stesso turno?	SI NO
Se è stato risposto "SI" ad almeno una domanda si è in presenza di condizioni critiche. Applicare la normativa ISO 11228-3 per identificare un'urgente azione correttiva	


	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Posture di lavoro statiche – Valutazione rapida

Per stabilire l'assenza di rischi significativi, abbiamo fatto riferimento alla seguente Tabella 11. Se qualcuna delle condizioni elencate non fosse stata verificata, utilizzeremmo la normativa ISO 11226.

Tabella 10 - Posture di lavoro statiche - Valutazione rapida - Condizione accettabile

Valutazione di testa e tronco	
Le posture di collo E tronco sono ENTRAMBE simmetriche?	SI NO
Flessione del tronco in avanti inferiore a 20°, o, in caso di inclinazione all'indietro, è completamente supportato?	SI NO
Flessione del tronco in avanti compresa tra 20° e 60° E il tronco è completamente supportato?	SI NO
Assenza di estensione del collo, o, in caso di inclinazione della testa in avanti, inferiore a 25°?	SI NO
L'inclinazione all'indietro della testa è totalmente supportata o, in caso d'inclinazione in avanti, è inferiore a 25°?	SI NO
Da seduti, assenza di curvatura convessa del rachide?	SI NO
Valutazione degli arti superiori (valutare l'arto più carico)	
Destra / Sinistra	
Assenza di posizioni incongrue per le braccia?	SI NO
Spalle non alzate?	SI NO
Senza completo sostegno per il braccio, l'elevazione del braccio è inferiore a 20°?	SI NO
Con sostegno completo per il braccio, l'elevazione del braccio raggiunge i 60°?	SI NO
Assenza di flessione/estensione estrema del gomito E di rotazione estrema dell'avambraccio?	SI NO
Assenza di deviazione estrema del polso?	SI NO

	A.O.R.N. "Antonio Cardarelli" di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Valutazione degli arti inferiori (valutare l'arto più carico)	
Destra / Sinistra	
Assenza di flessione estrema del ginocchio?	SI NO
Assenza di flessione del ginocchio in posizione eretta?	SI NO
Posizione neutra della caviglia?	SI NO
Assenza di accovacciamento o inginocchiamento?	SI NO
Da seduti, l'angolo del ginocchio è compreso tra 90° e 135°?	SI NO
Se a tutte le domande è stato risposto "SI", il compito in questione risulta nell'area verde (ACCETTABILE), non è quindi necessario continuare con la valutazione del rischio. Se è stato risposto "NO" ad almeno una domanda, valutare la mansione secondo le norme ISO 11226	


4.1.3 Valutazione Approfondita - Sollevamento

Per la valutazione approfondita del sollevamento sono state impiegate due metodologie di valutazione:


- NIOSH Standard (sollevamenti semplici);
- NIOSH Compiti Variabili (sollevamenti complessi).


Per la valutazione del sollevamento di oggetti è stato adottato il metodo proposto dal NIOSH *integrata con UNI EN 1005-2* volto alla valutazione delle azioni di sollevamento manuale di carichi. Per ogni azione di sollevamento il metodo è in grado di determinare il cosiddetto peso limite raccomandato attraverso una equazione che, a partire da un massimo peso sollevabile in condizioni ideali (costante di peso di 25 Kg per gli uomini e 15 Kg per le donne) tenendo conto delle caratteristiche di età, di genere e della percentuale di popolazione da tutelare.

Definita la massa di riferimento per sottogruppo di popolazione, si procede all'analisi di ciascun fattore de-moltiplicativo che può assumere valori compresi tra 0 ed 1. Quando l'elemento di rischio potenziale corrisponde ad una condizione ottimale, il relativo fattore assume il valore di 1 e pertanto non porta ad alcun decremento del peso limite raccomandato rispetto alla massa di riferimento. Quando l'elemento di rischio è presente, discostandosi dalla condizione ottimale, il relativo fattore assume un valore inferiore a 1: esso risulta tanto più piccolo quanto maggiore è

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

l'allontanamento dalla relativa condizione ottimale; in tal caso, il peso limite raccomandato diminuisce di conseguenza. Quando uno o più fattori raggiungono il limite estremo e quindi assumono il valore di 0 significa che si è in una condizione di inadeguatezza assoluta per via di quello specifico elemento di rischio e vanno pertanto adottati interventi immediati. Infatti in queste situazioni il peso limite raccomandato assumerebbe il valore di 0 e pertanto sarebbe a rischio movimentare qualsiasi peso. Il calcolo del peso limite raccomandato si effettua attraverso la moltiplicazione di tutti i fattori. Per ottenere l'indice di sollevamento si calcola quindi il rapporto tra il peso effettivamente sollevato (numeratore) ed il peso limite raccomandato (denominatore), come riportato nella scheda di indagine e calcolo sotto riportata.


	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 25 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		


CP = COSTANTE DI PESO

Costante di peso (Kg)	ETÀ	MASCHI	FEMMINE
	> 18 ANNI	25	15


FA = ALTEZZA DA TERRA DELLE MANI ALL'INIZIO DEL SOLLEVAMENTO (A)

	ALTEZZA (cm)	0	25	50	75	100	125	150	>175
	FATTORE	0,77	0,85	0,93	1,00	0,93	0,85	0,78	0,00

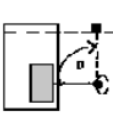
FB = DISTANZA VERTICALE DI SPOSTAMENTO DEL PESO FRA INIZIO E FINE DEL SOLLEVAMENTO (B)

	DISLOCAZIONE (cm)	25	30	40	50	70	100	170	>175
	FATTORE	1,00	0,97	0,93	0,91	0,88	0,87	0,86	0,00

FC = DISTANZA ORIZZONTALE TRA LE MANI E IL PUNTO DI MEZZO DELLE CAVIGLIE, DISTANZA MASSIMA RAGGIUNTA DURANTE IL SOLLEVAMENTO (C)

	DISTANZA (cm)	25	30	40	50	55	60	>63
	FATTORE	1,00	0,83	0,63	0,50	0,45	0,42	0,00

FD = DISLOCAZIONE ANGOLARE DEL PESO IN GRADI (D)


	Dislocazione angolare	0°	30°	60°	90°	120°	135°	>135°
	FATTORE	1,00	0,90	0,81	0,71	0,62	0,57	0,00


FE = GIUDIZIO SULLA PRESA DEL CARICO (E)

GIUDIZIO	BUONO	SCARSO
FATTORE	1,00	0,90

Indice di rischio NIOSH secondo la UNI EN 1005-2:

Indice di rischio NIOSH secondo la UNI EN 1005-2	Livello di esposizione
$\leq 0,85$	Trascurabile
$> 0,85 \leq 1$	Medio
> 1	Alto

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 26 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Per la valutazione del sollevamento di carichi all'interno della Farmacia è stato adottato il metodo NIOSH *compiti variabili* in quanto il calcolo sopra descritto (NIOSH standard) non poteva fornirci un indice di rischio che evidenziasse il carico di lavoro a cui sono sottoposti i magazzinieri di un deposito farmacia i quali abbracciano pesi, altezze e frequenze differenti.

Il metodo NIOSH *compiti variabili* invece individua e prende in considerazione in maniera ponderata i compiti diversi e le relative frequenze di movimentazione fornendo un indice di rischio molto più completo.

Di seguito si riportano gli *ScreenShot* del Software Excel elaborato da Gruppo di ricerca EPM di Milano:

	peso del carico (Kg.)	N. di oggetti sollevati nel turno da tutto il gruppo omogeneo	N. di sollevamenti per ciascun oggetto	N. di oggetti realmente sollevati da tutto il gruppo omogeneo
da 3 a 3,99	3,5	200	1	200,0
da 4 a 4,99	4,5	790	1	790,0
da 5 a 5,99	5,5	2000	1	2000,0
da 6 a 6,99	6,5	400	1	400,0
da 7 a 7,99	7,5	400	1	400,0
da 8 a 8,99	8,5	1000	1	1000,0
da 9 a 9,99	9,5	800	1	800,0
da 10 a 10,99	10,5	1500	1	1500,0

Fig.1 - Software Excel "NIOSH compiti variabili" EPM MILANO

Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi
(ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)

	completi (senza sollevamenti) o pause		SOLLEVAMENTO MANUALE (incluso il trasporto di carichi)		completi (senza sollevamenti) o pause		traino e spinta		completi (senza sollevamenti) o pause		SOLLEVAMENTO MANUALE (incluso il trasporto di carichi)		completi (senza sollevamenti) o pause		traino e spinta		completi (senza sollevamenti) o pause		
minuti	15	90	15	15		90	15	15		90	90	15	15		90	90	15	30	
ora inizio turno	08:00																		End of shift
note																			
ore nel turno	08:15	09:45	10:00	10:15		11:45	12:00	12:15		13:45	15:15	15:30	16:00						
traino e spinta (min)				15				15				15							

Fig.2 - Software Excel "NIOSH compiti variabili" EPM MILANO

N. DI LAVORATORI COINVOLTI nello stesso compito		1															
N. TOTALE OGGETTI SOLLEVATI NEL TURNO (sup. ai 3 kg)		120															
N. OGGETTI SOLLEVATI DA CIASCUN OPERATORE (sup. ai 3 kg)		120															
DURATA DEL SOLLEVAMENTO MANUALE (trasporto incluso)		140															
ALTEZZA ALL'ORIGINE	CATEGORIE DI PESO (Kg)												AREE ORIZZONTALI (cm)				
	da	a	da	a	da	a	da	a	da	a	da	a					
cm	4	5	6	7	8	9	10	11	11	12							
>175												>63					
171-175											41	50	51	63	>63		
161-170											25	40					
151-160																	
141-150																	
131-140																	
126-130																	
111-125															>63		
101-110	x		x		x		x		x		x		41	50	51	63	>63
91-100													25	40			
81-90													x				
71-80	x		x		x		x		x		x						
61-70																	
51-60	x		x		x		x		x		x						
41-50																	
31-40	x		x		x		x		x		x		41	50			
21-30																	
11-20																	
up to10																	

Fig.3 - Software Excel "NIOSH compiti variabili" EPM MILANO

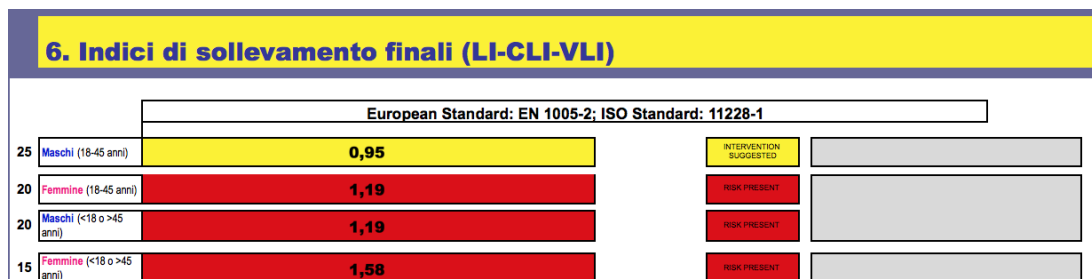


Fig.4 - Software Excel "NIOSH compiti variabili". EPM MILANO

Indice di rischio NIOSH compiti variabili secondo la UNI EN 1005-2:

Indice di rischio NIOSH compiti variabili <i>secondo la UNI EN 1005-2</i>	Livello di esposizione
$\leq 0,85$	Trascurabile
$> 0,85 \leq 1$	Medio
> 1	Alto


4.1.4 Valutazione Approfondita - Traino e Spinta oggetti con tutto il corpo

Snook-Ciriello (carrelli, apparecchiature e trans-pallet)

Le operazioni di traino e spinta che il personale effettua quotidianamente sono relative alle attività di:

- trasporto di carrelli (carrelli cartelle cliniche, carrelli per medicazioni, carrelli per emergenze, carrelli rifiuti settici, carrelli kit ferri, ecc.);
- trasporto di apparecchiature per esami diagnostici (apparecchi radiologici portatili, angiografi portatili, apparecchi per magnetoterapia, colonne monitor, paratie piombate, ecc.);
- trasporto di trans-pallet (farmacia).

Per la valutazione delle azioni di trasporto, traino e spinta "carichi/oggetti" sono state applicate le tavole di Snook e Ciriello che definiscono il massimo sforzo raccomandabile in relazione a sesso, frequenza di azione, percorso ed altezza delle mani da terra. Per ciascun tipo di azione la valutazione del rischio avviene considerando le caratteristiche dell'operatore (uomo/donna) e le caratteristiche dell'azione effettuata (frequenza, l'altezza da terra, distanza di trasporto).

	A.O.R.N. "Antonio Cardarelli" di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Per le azioni di tirare o spingere, svolte con l'intero corpo, la procedura per il calcolo dell'indice di rischio fornisce il valore della forza limite raccomandata, rispettivamente nella fase iniziale e poi di mantenimento dell'azione. Per le azioni di trasporto fornisce, invece, i valori limite di riferimento del peso raccomandato. Si ottiene così un indicatore sintetico di rischio del tutto analogo a quello ricavato con la procedura di analisi di azioni di sollevamento.

Quanto più è alto il valore, tanto maggiore è il fattore di rischio. La quantificazione delle forze effettivamente applicate richiede il ricorso ad appositi dinamometri da applicare alle reali condizioni operative sul punto di azionamento delle attrezzature trasportate.


Forza effettivamente attivata

$$\text{INDICE DI RISCHIO (IR)} = \frac{\text{Forza effettivamente attivata}}{\text{Forza raccomandata}}$$


*Durante l'indagine sono stati rilevati dati con **Dinamometro Meccanico Sauter** (portata 500N) .*

Si riportano i valori rilevati nell'indagine, frutto di una media analitica di misurazioni ripetute per singolo oggetto durante le movimentazioni di spinta e traino (con un paziente di peso 85 Kg), nella Tabella di seguito - ove si indica con **F.I. la Forza di** e **F.M. la Forza di mantenimento**.

Oggetto	Spinta		Oggetto	Spinta		Oggetto	Spinta	
Apparecchio Radiologico Portatile	F.I.	110 N (11,21 Kg)	Angiografo Portatile	F.I.	120 N (12,23 Kg)	Amplificatore di Brillanza	F.I.	140 N (14,27Kg)
	F.M.	40 N (4,7 Kg)		F.M.	50 N (5,09 Kg)		F.M.	50 N (5,09 Kg)
	Traino			Traino			Traino	
	F.I.	-		F.I.	140 N (14,27 Kg)		F.I.	-
	F.M.	-		F.M.	55 N (5,6 Kg)		F.M.	-
Oggetto	Spinta		Oggetto	Spinta		Oggetto	Spinta	
Carrello Kit Ferri	F.I.	140 N (14,27Kg)	Trans-pallet (Farmaci/ dispositivi comuni)	F.I.	-	Trans-pallet (Infusionali)	F.I.	-
	F.M.	70 N (7,13 Kg)		F.M.	-		F.M.	-
	Traino			Traino			Traino	

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N. "Antonio Cardarelli" di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

	F.I.	140 N (14,27 Kg)		F.I.	185 N (18,86 Kg)		F.I.	280 N (28,55Kg)
	F.M.	75 N (7,64 Kg)		F.M.	100 N (10,2 Kg)		F.M.	160 N (16,3 kg)
Oggetto	Spinta		Oggetto	Spinta		Oggetto	Spinta	
Paratia Mobile in piombo	F.I.	70 N (7,13 Kg)	Apparecchi Magneto-terapia	F.I.	90 N (9,17 Kg)	Carrello medicazioni	F.I.	50 N (5,09 Kg)
	F.M.	50 N (5,09 Kg)		F.M.	30 N (3,05 Kg)		F.M.	20 N (2,03 Kg)
	Traino			Traino			Traino	
	F.I.	-		F.I.	-		F.I.	55 N (5,6 Kg)
	F.M.	-		F.M.	-		F.M.	20 N (2,03 Kg)
Oggetto	Spinta		Oggetto	Spinta		Oggetto	Spinta	
Carrello cartelle cliniche	F.I.	55 N (5,6 Kg)	Carrello rifiuti	F.I.	40 N (4,7 Kg)	Carrello emergenze	F.I.	60 N (6,1 Kg)
	F.M.	25 N (2,54 Kg)		F.M.	20 N (2,03 Kg)		F.M.	25 N (2,54 Kg)
	Traino			Traino			Traino	
	F.I.	50 N (5,09 Kg)		F.I.	-		F.I.	65 N (6,62 Kg)
	F.M.	20 N (2,03 Kg)		F.M.	-		F.M.	25 N (2,54 Kg)
Oggetto	Spinta		Oggetto	Spinta				
Colonna Monito	F.I.	85 N (8,66 Kg)	Trans-pallet (caso di rottura del pavimento)	F.I.	-			
	F.M.	35 N (3,56 Kg)		F.M.	-			
	Traino			Traino				
	F.I.	75 N (7,64 Kg)		F.I.	300 N (30,59 Kg)			
	F.M.	25 N (2,54 Kg)		F.M.	-			

	A.O.R.N. "Antonio Cardarelli" di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Per il calcolo pratico dell'indice di rischio è stato adottato un software in Excel prodotto e messo a punto dal Gruppo di ricerca EPM di Milano (Unità di ricerca Ergonomia della Postura e del Movimento) che permettesse di calcolare anche la variabile della spinta e traino con singolo arto.



Fig.5 - Software Excel "Traino e Spinta" EPM Milano

Indice di rischio Snook-Ciriello:


Indice di rischio Snook-Ciriello	Livello di esposizione
$\leq 0,85$	Trascurabile
$> 0,85 \leq 1$	Medio
> 1	Alto

4.1.5 Valutazione Approfondita - Posture di lavoro statiche/incongrue

REBA

Il metodo REBA è stato utilizzato per monitorare le posture di lavoro statiche assunte da medici, ferristi, infermieri e tecnici radiologi durante gli interventi in camera operatoria. L'output fondamentale del metodo è quello di identificare situazioni/condizioni di lavoro che potrebbero comportare patologie gravi nei lavoratori.

Il determinante del metodo è la postura assunta dal lavoratore nell'arco dello svolgimento delle attività caratterizzanti il lavoro svolto. In particolare, vengono prese in considerazione le sollecitazioni del distretto anatomico superiore (**spalla, gomito, polso**), valutando comunque anche collo, tronco e posizione delle gambe. Nel metodo di calcolo, in funzione delle posizioni

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 32 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi
(ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)

assunte dai differenti distretti articolari, sono assegnati valori predeterminati che possono essere incrementati/decrementati in presenza di particolari condizioni di forza muscolare e postura.

Le posizioni sono elencate in modo tale che la prima posizione corrisponda all'intervallo di movimento o alla postura di lavoro in cui il fattore di rischio correlato è minimo (posizione alla quale è associato un punteggio pari a 1). Numeri più alti sono assegnati agli intervalli di movimento che presentano posture più estreme.

Il metodo REBA prevede, per ciascun compito facente parte dell'attività lavorativa, la valutazione di due gruppi distinti comprendenti i vari distretti articolari, in particolare:

- **Gruppo A:** valutazione di Braccio, Avambraccio, Polso;
- **Gruppo B:** valutazione di Collo, Tronco, Gambe;

Al termine della determinazione delle posizioni per ciascun distretto, unitamente alla valutazione della presa e delle attività per il gruppo A e alla valutazione della forza applicata per il gruppo B, si può arrivare alla valutazione effettiva dell'indice REBA.

A. Neck, Trunk and Leg Analysis

Step 1: Locate Neck Position
+1 0-20° +2 20°+ in extension +2
Step 1a: Adjust...
If neck is twisted: +1
If neck is side bending: +1
Neck Score

Step 2: Locate Trunk Position
+1 0° +2 0-20° in extension +3 20-60° +4 60°+
Step 2a: Adjust...
If trunk is twisted: +1
If trunk is side bending: +1
Trunk Score

Step 3: Legs
+1 +2
Adjust: 30-60° >60°
Add +1 Add +2
Leg Score

Step 4: Look-up Posture Score in Table A
Using values from steps 1-3 above, locate score in Table A
Posture Score A

Step 5: Add Force/Load Score
If load < 11 lbs : +0
If load 11 to 22 lbs : +1
If load > 22 lbs: +2
Adjust: If shock or rapid build up of force: add +1
Force/Load Score

Step 6: Score A, Find Row in Table C
Add values from steps 4 & 5 to obtain Score A.
Find Row in Table C.
Score A

Scoring:
1 = negligible risk
2 or 3 = low risk, change may be needed
4 to 7 = medium risk, further investigation, change soon
8 to 10 = high risk, investigate and implement change
11+ = very high risk, implement change

SCORES

Table A		Neck		
		1	2	3
Trunk Posture Score	Legs	1 2 3 4	1 2 3 4	1 2 3 4
	1	1 2 3 4	1 2 3 4	3 3 5 6
	2	2 3 4 5	3 4 5 6	4 5 6 7
	3	2 4 5 6	4 5 6 7	5 6 7 8
	4	3 5 6 7	5 6 7 8	6 7 8 9
5	4 6 7 8	6 7 8 9	7 8 9 9	

Table B		Lower Arm		
		1	2	
Upper Arm Score	Wrist	1 2 3	1 2 3	
	1	1 2 2	1 2 3	
	2	1 2 3	2 3 4	
	3	3 4 5	4 5 5	
	4	4 5 5	5 6 7	
	5	6 7 8	7 8 8	
6	7 8 8	8 9 9		

Table C		Score B, (table B value +coupling score)											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	1	1	1	1	2	3	3	4	5	6	7	7	7
2	1	2	2	3	4	4	5	6	7	7	8	8	8
3	2	3	3	3	4	5	6	7	7	8	8	8	8
4	3	4	4	4	5	6	7	8	8	9	9	9	9
5	4	4	4	5	6	7	8	8	9	9	9	9	9
6	6	6	6	7	8	8	9	9	10	10	10	10	10
7	7	7	7	8	9	9	9	10	10	11	11	11	11
8	8	8	8	9	10	10	10	10	10	11	11	11	11
9	9	9	9	10	10	10	11	11	11	12	12	12	12
10	10	10	10	11	11	11	11	12	12	12	12	12	12
11	11	11	11	11	12	12	12	12	12	12	12	12	12
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12

Score A (score from table A +load/force score)
Score B, (table B value +coupling score)
Table C Score + **Activity Score** = **Final REBA Score**

B. Arm and Wrist Analysis

Step 7: Locate Upper Arm Position:
+1 20° +2 20°+ in extension +2 20-45° +3 45-90° +4 90°
Step 7a: Adjust...
If shoulder is raised: +1
If upper arm is abducted: +1
If arm is supported or person is leaning: -1
Upper Arm Score

Step 8: Locate Lower Arm Position:
+1 60-100° +2 100-150°
Lower Arm Score

Step 9: Locate Wrist Position:
+1 15° +2 15°+
Step 9a: Adjust...
If wrist is bent from midline or twisted: Add +1
Wrist Score


Step 10: Look-up Posture Score in Table B
Using values from steps 7-9 above, locate score in Table B
Posture Score B

Step 11: Add Coupling Score
Well fitting Handle and mid rang power grip, **good: +0**
Acceptable but not ideal hand hold or coupling acceptable with another body part, **fair: +1**
Hand hold not acceptable but possible, **poor: +2**
No handles, awkward, unsafe with any body part, **Unacceptable: +3**
Coupling Score

Step 12: Score B, Find Column in Table C
Add values from steps 10 & 11 to obtain Score B. Find column in Table C and match with Score A in row from step 6 to obtain Table C Score.
Score B

Step 13: Activity Score
+1 1 or more body parts are held for longer than 1 minute (static)
+1 Repeated small range actions (more than 4x per minute)
+1 Action causes rapid large range changes in postures or unstable base

Fig.5 - Scheda REBA

 Antonio Cardarelli AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE	A.O.R.N. "Antonio Cardarelli" di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

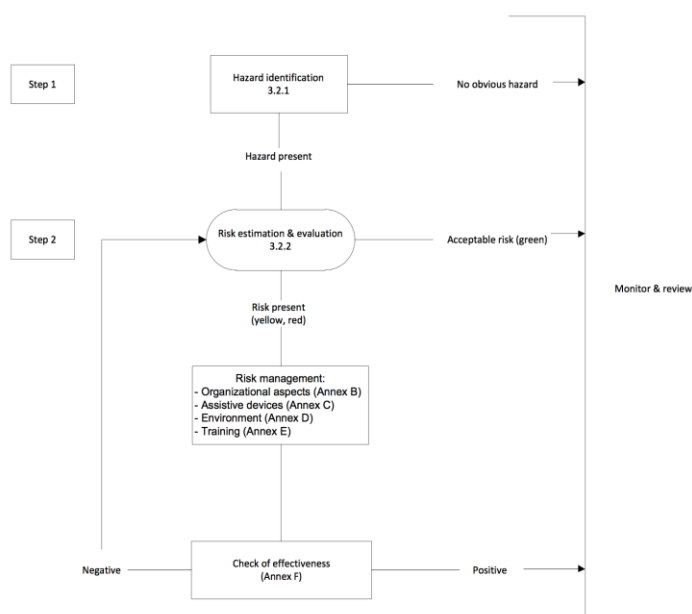
Indice di rischio REBA:


Indice di rischio REBA	Livello di esposizione
1	Trascurabile
$\geq 2 \leq 3$	Basso
$\geq 4 \leq 7$	Medio
$\geq 8 \leq 10$	Alto
≥ 11	Molto alto

4.2 Processo di Valutazione del rischio Per Movimentazione Manuale dei Pazienti secondo ISO 12296

Lo scopo della norma ISO 12296 è quello di introdurre il processo di valutazione del rischio a seconda delle movimentazioni effettuate sul paziente in reparto.

Il primo livello di questo processo valutativo passa attraverso l'individuazione dei discriminanti di rischio e qual ora siano presenti si passa al secondo livello ovvero la valutazione del rischio attraverso l'utilizzo di metodologie riconosciute valide dalla norma ISO 12296. Nel caso in cui il rischio non sia trascurabile il ciclo si conclude con la gestione del rischio "*Risk Management*" per mezzo di azioni di miglioramento e la sua successiva verifica di efficacia come illustrato nel diagramma di flusso.



	A.O.R.N. "Antonio Cardarelli" di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

4.2.1 Domande Chiave

Il primo Step del processo di valutazione dei rischi per la Movimentazione Manuale dei Pazienti secondo la ISO 12296 riguarda la "Key Question" ovvero "Domanda Chiave" questa chiave di ingresso è stata pensata per stabilire se c'è pertinenza delle condizioni lavorative di base con le norme specifiche. Queste domande abbracciano i 2 argomenti fondamentali della ISO 12296

- **traino e la spinta di pazienti (ISO 11228-2)**, dove nel caso in cui ci fosse pertinenza, l'utente viene indirizzato alle domande di "Valutazione Rapida" appropriate;
- **movimentazione dei pazienti** basandosi sul riconoscimento di alcuni determinanti di rischio come la quantificazione dei pazienti non (o parzialmente) collaboranti, il tipo di manovre di movimentazione, l'organizzazione del lavoro, la richiesta di forza, la presenza di ausili ed infine le caratteristiche ambientali sfavorevoli, e nel caso in cui ci fosse attinenza, rinviare alle schede di indagine MAPO appropriate (distinte per tipologia di attività assistenziale).

Operativamente si è proceduto con la valutazione del rischio laddove è stata riscontrata la presenza di pazienti non (o parzialmente) collaboranti e di uno o più degli altri determinanti.

Tabella 1 - Domanda Chiave

Applicazione della normativa ISO 12296 C'è una presenza significativa di pazienti non (o parzialmente) collaboranti, ausili, richieste di forza e caratteristiche ambientali sfavorevoli?	SI	NO
Applicazione della normativa ISO 11228-2 Sono presenti azioni di spinta e traino di carichi a due mani, o con tutto il corpo di pazienti? NO - questa norma non è specifica, procedere alle prossime Domande Chiave riguardo altre norme. SI - procedere allo Step 2, Valutazione Rapida.	SI	NO

4.2.2 Valutazione Rapida

Traino e spinta Oggetti - Valutazione rapida

È stato fatto un controllo preliminare delle condizioni lavorative avverse, dell'ambiente e degli oggetti stessi, dal momento che tali condizioni potrebbero rappresentare un rischio ulteriore sia nel sollevamento manuale che in traini e spinte eseguite con tutto il corpo. (Tabella 1).


	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Tabella 1 - Traino e spinta - Fattori aggiuntivi da considerare

Spinta e traino: condizioni dell'ambiente lavorativo	
I pavimenti sono scivolosi, instabili? Presentano crepe? Ci sono dislivelli, piccole salite o discese?	SI NO
Ci sono percorsi ristretti o che limitano i movimenti?	SI NO
La temperatura è alta?	SI NO
Caratteristiche dell'oggetto spinto o trainato	
L'oggetto (barelle, letti, letti op. ecc.) limita la visuale dell'operatore o ne ostacola i movimenti?	SI NO
L'oggetto è instabile?	SI NO
L'oggetto (barelle, letti, letti op. ecc.) ha caratteristiche scomode, lati appuntiti, protuberanze, etc. che possano ferire l'operatore?	SI NO
Le ruote/rotelle sono usurate, rotte o senza manutenzione?	SI NO
Le ruote/rotelle non sono adatte alle condizioni di lavoro?	SI NO
Se è stato risposto "NO" a tutte le domande, continuare la valutazione rapida. Se è stato risposto "SI" ad almeno una domanda, APPLICARE LA NORMA ISO 11228-2. I rischi specifici complementari che ne conseguono DEVONO essere considerati per ridurre al minimo tali rischi.	

La “Valutazione rapida” o “Quick Assessment” può essere usata per identificare condizioni accettabili (verde) o critiche (rosso) riguardanti traino e spinta. Per stabilire un rischio accettabile si fa riferimento alla Tabella 2 (basata sul Metodo 1 delle norme ISO 11228-2). Se si è in presenza di tutte le condizioni elencate (risposta affermativa nella tabella), il compito in esame è accettabile e non è necessario continuare la valutazione del rischio. Se almeno una delle condizioni riportate in Tabella 3 si verifica, si è in presenza di una condizione critica riguardante la spinta e/o il traino; un intervento ergonomico risulta urgente. Le condizioni critiche riportate più avanti sono tutte chiaramente indicate nella normativa ISO 11228-2.



	A.O.R.N. "Antonio Cardarelli" di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		


Tabella 2 - Traino e spinta - Valutazione rapida - Condizione accettabile

PERICOLO	Entità della forza	
	L'entità della forza non supera approssimativamente 30N (o 50N per una frequenza di una volta ogni 5 min. fino a 5 min.) per sforzi continuativi e prolungati, e approssimativamente 100N per sforzi massimi iniziali. In alternativa, lo sforzo/fatica percepito (ottenuto intervistando i lavoratori sulla base della scala CR-10 di Borg) mostra la presenza, durante i compiti di spinta e traino, di una MINIMA forza esercitata (sforzo percepito) (≤ 2 sulla scala CR-10 di Borg)	SI NO
PERICOLO	Durata del compito	
	l(l) compiti/o che prevede spinta/traino dura fino a 8 ore al giorno?	SI NO
PERICOLO	Altezza della presa	
	La forza di traino o spinta è applicata all'oggetto tra le anche e la metà del torace	SI NO
PERICOLO	Postura	
	L'azione di traino o spinta viene eseguita col tronco eretto (non ruotato né piegato)	SI NO
PERICOLO	Area di movimentazione	
	Le mani sono mantenute dentro l'ampiezza delle spalle e davanti al corpo	SI NO
Se a tutte le domande è stato risposto "SI", il compito in questione risulta nell'area verde (ACCETTABILE), non è quindi necessario continuare con la valutazione del rischio. Se è stato risposto "NO" ad almeno una domanda, valutare la mansione secondo le norme ISO 11228-2		


Tabella 3 - Traino e spinta - Valutazione rapida - Condizione critica

Se si verifica una o più delle seguenti condizioni, considerare il rischio ALTO e procedere alla riformulazione dei compiti.

PERICOLO	Entità della forza			
	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 37 di 116

	A.O.R.N. "Antonio Cardarelli" di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

	A) Forze massime iniziali di traino o spinta (per superare lo stato di fermo, oppure per accelerare o decelerare un oggetto): almeno 360N (uomini) o 240N (donne). B) Spinta/traino continuo e prolungato (per mantenere un oggetto in movimento): almeno 250N (uomini) o 150N (donne). In alternativa, lo sforzo/fatica percepito (ottenuto intervistando i lavoratori sulla base della scala CR-10 di Borg) mostra la presenza, durante i compiti di spinta/traino, di picchi di forza (sforzo/fatica percepito) (≥ 8 sulla scala CR-10 di Borg)	SI NO
PERICOLO	Postura	.
	L'azione di traino o spinta viene eseguita col tronco ruotato o piegato in maniera significativa	SI NO
PERICOLO	Esercizio della forza	
	Il compito di spinta/traino viene eseguito in maniera irregolare o non controllata	SI NO
PERICOLO	Area di movimentazione del carico	
	Le mani sono al di fuori dell'ampiezza delle spalle oppure non davanti al corpo	SI NO
PERICOLO	Altezza della presa	
	Le mani vengono tenute più in alto di 150 cm o più in basso di 60 cm	SI NO
PERICOLO	Direzione della forza	
	La forza dell'azione di traino o spinta viene maggiorata dai relativi componenti della forza verticale ("sollevamento parziale).	SI NO
PERICOLO	Durata del compito	
	I(l) compiti/o che prevede spinta/traino dura fino a 8 ore al giorno.	SI NO
Se a tutte le domande è stato risposto "SI", il compito in questione risulta nell'area verde (ACCETTABILE), non è quindi necessario continuare con la valutazione del rischio. Se è stato risposto "NO" ad almeno una domanda, valutare la mansione secondo le norme ISO 11228-2		

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

4.2.3 Valutazione Approfondita - Movimentazione manuale di pazienti

MAPO standard

Per quanto riguarda la valutazione del rischio nei reparti ospedalieri è stato adottato il metodo MAPO (Movimentazione e Assistenza Pazienti Ospedalizzati) messo a punto da Menoni et al. (1999) che risulta uno strumento di analisi che consente di stimare i livelli di esposizione degli operatori e di fornire precisi orientamenti di prevenzione.

Inoltre, in base alla recente revisione della metodologia per la valutazione dell'esposizione a movimentazione manuale dei pazienti secondo quanto previsto dal Gruppo di ricerca EPM di Milano (Unità di ricerca Ergonomia della Postura e del Movimento) e secondo le indicazioni della commissione regionale, sono state adottate altre tre tipologie di schede per la rilevazione del rischio nei servizi ambulatoriali, nel blocco operatorio e nei servizi di Pronto Soccorso

A partire dall'analisi dei principali fattori legati alla movimentazione manuale dei pazienti che possono essere identificati come:


1. Il numero di pazienti da movimentare;
2. Il numero di operatori disponibili;
3. La disponibilità di ausili per la movimentazione (totale e parziale) dei pazienti (sollevatori, carrozzine, teli ad alto scorrimento, cinture ergonomiche, ecc.) ;
4. Posture incongrue assunte durante la movimentazione "imposte" dalla geometria delle strutture del reparto o impedimento al corretto utilizzo delle attrezzature (stimate nel metodo sotto forma di fattori ambientali);
5. Rispetto delle corrette procedure di movimentazione manuale dei pazienti ed utilizzo delle attrezzature (valutata nel metodo con la stima del fattore formazione).


è possibile calcolare un indice di rischio espresso dalla seguente espressione:

$$\text{Indice Mapo} \equiv \left(\frac{NC}{NOP} \times FS + \frac{PC}{NOP} \times FA \right) \times FC \times F_{amb} \times FF$$

dove:

1. NC/NOP è il rapporto tra pazienti *Non Collaborati* ed operatori presenti nei tre turni;
2. PC/NOP è il rapporto tra pazienti *Parzialmente Collaboranti* ed operatori presenti nei tre turni;

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 39 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. "Antonio Cardarelli" di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

3. FS è il fattore sollevatori;
4. FA è il fattore ausili minori;
5. FC è il fattore carrozzine;
6. F_{amb} è il fattore ambiente;
7. FF è il fattore formazione;

Per paziente *Non collaborante* (NC) si intende un paziente che non è in grado di utilizzare gli arti superiori ed inferiori e che pertanto nelle operazioni di trasferimento deve essere completamente sollevato; Per *parzialmente collaborante* (PC) si intende il paziente che ha residue capacità motorie, in grado di partecipare alla sua movimentazione e che quindi viene solo parzialmente sollevato.

I suddetti fattori sono determinati secondo i criteri di seguito riportati.

Fattore Sollevatori - FS


Si rileva la disponibilità numerica dei sollevatori (ossia tutte le attrezzature utilizzabili per il sollevamento totale dei pazienti), il tipo, le caratteristiche degli accessori, la loro adeguatezza all'ambiente ed alla tipologia del paziente, nonché il loro stato di manutenzione, come riportato nell'elenco sottostante:

- Cattivo stato di manutenzione
- Non ben frenanti
- Braccioli non estraibili
- Poggiapiedi non estraibili
- Schienale ingombrante

Il fattore finale è calcolato secondo i criteri riportati nella seguente tabella:

Sollevatori	Fattore Sollevatori - FS -
Presenti, sufficienti ed adeguati	0.5
Presenti ma inadeguati o insufficienti	2
assenti oppure inadeguati ed insufficienti	4

Dove per sufficienza numerica si intende la presenza in reparto di almeno 1 sollevatore ogni 8 pazienti "totalmente *NON collaboranti*".

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N. "Antonio Cardarelli" di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Per adeguati si intende attrezzature rispondenti alle esigenze del reparto.

Fattore Ausili Minori - FA

Si rileva la disponibilità numerica dei cosiddetti *ausili minori* ("teli ad alto scorrimento", "cinture ergonomiche", tavolette o rulli, ecc.). Il fattore è calcolato secondo i seguenti criteri:

Ausili Minori	Fattore Ausili minori - FA -
presenti e adeguati/sufficienti	0.5
Assenti o insufficienti/inadeguati	1

Gli ausili si considerano sufficienti quando la dotazione di reparto comprende un telo o tavola ad alto scorrimento + due degli altri ausili minori indicati oppure telo o tavola ad alto scorrimento + letti ergonomici (100% dei letti del reparto).

L'adeguatezza è definita quando almeno il 90% delle manovre di sollevamento/spostamento parziale del paziente non autosufficiente risultano ausiliate.


Fattore Carrozze - FC


Si rileva il numero totale di carrozzine e/o comode, si valuta lo stato di manutenzione, la frenabilità e l'ergonomicità delle stesse (la rimovibilità dei braccioli e dei poggiatesta, l'altezza dello schienale, la larghezza totale, ecc.).

La valutazione dei requisiti ergonomici è effettuata attribuendo ad ogni carrozzina individuata un valore pari ad 1 per l'assenza di ognuno dei requisiti di adeguatezza; attraverso la somma dei punteggi di ogni carrozzina si ottiene il punteggio globale e quindi, rapportandolo al numero totale di carrozzine, si ottiene il punteggio medio.

Dalla tabella seguente si può ricavare, successivamente, il *fattore carrozzine*, avendo stimato la sufficienza numerica.

Fattore Carrozze - FC -						
Punteggio medio carrozzine	0 - 1.33		1.34 - 2.66		2.67 - 4	
Sufficienza Numerica	No	Si	No	Si	No	Si
Valore Fattore FC	1	0.75	1.5	1.12	2	1.5

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti - Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 41 di 116

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Si intende per sufficienza numerica la presenza di un numero di carrozzine-comode superiore al 50% dei pazienti non autosufficienti (non collaboranti e parzialmente collaboranti) del reparto.


Fattore Ambiente - Famb

Questo fattore tiene conto delle caratteristiche ergonomiche (sostanzialmente l'ergonomia degli spazi) di tutti gli ambienti dove viene effettuata la movimentazione manuale dei pazienti, precisamente:

- bagni per igiene paziente;
- bagni con utilizzo sanitari (WC);
- camere di degenza.

Ciascun ambiente viene valutato separatamente, rilevando le eventuali carenze ergonomiche strutturali che impediscono una corretta assunzione delle posture durante la movimentazione del paziente o il corretto utilizzo delle attrezzature:

Bagni per Igiene Paziente	
<i>Carenze ergonomiche strutturali</i>	<i>Punteggio</i>
Spazio libero inadeguato all'utilizzo ausili	2
Porta di larghezza inferiore a 85 cm	1
Ingombri non rimovibili	1
Porta apribile verso l'interno	1
Bagni per Servizi Igienici (WC)	
<i>Carenze ergonomiche strutturali</i>	<i>Punteggio</i>
Spazio che non consente la rotazione delle carrozzine	2
Altezza WC inferiore a 50 cm	1
Assenza di maniglioni laterali al WC	1
Spazio laterale al WC inferiore a 80 cm	1
Porta di larghezza inferiore a 85 cm	1

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		


Porta apribile verso l'interno	1
Camere di Degenza	
<i>Carenze ergonomiche strutturali</i>	<i>Punteggio</i>
Distanza fra letti e pareti inferiore a 90 cm	2
Spazio al fondo letto inferiore a 120 cm	2
Letto inadeguato: a) inaccessibilità dei comandi b) letto a 2 sole ruote o senza ruote c) letto a movimentazione manuale o elettrica parziale d) spondine inadeguate	1
Spazio libero fra letto e pavimento inadeguato (<15 cm)	2

La somma dei punteggi medi di ogni ambiente (bagni e camere di degenza) diviso per il numero totale degli ambienti (bagni e camere di degenza) consente di determinare il fattore ambiente che tiene conto delle inadeguatezze complessive di tutti i locali del reparto in esame.

Fattore Ambiente - Famb			
Punteggio Medio Ambiente:	0 - 5.8	5.9 - 11.6	11.7 - 17.5
Valore Fattore Famb:	0.75	1.25	1.5

NB: nel caso in cui il reparto non preveda l'utilizzo dei bagni (seppur presenti) a causa delle patologie presenti (presenza del 100% dei pazienti non collaboranti) il punteggio medio verrà ri-attribuito diminuendo i range sotto riportati.

Fattore Ambiente - Famb			
Punteggio Medio Ambiente:	0 - 2,5	2,6 - 5	5,1 - 7.5
Valore Fattore Famb:	0.75	1.25	1.5

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Fattore Formazione del personale - FF

Il metodo rileva l'eventuale formazione del personale in particolare la somministrazione di corsi adeguati di addestramento e la fornitura di materiale informativo.


Tipo di Formazione effettuata	Fattore Formazione - FF
• formazione tramite corso adeguato effettuato non oltre 2 anni prima della valutazione ed al 75% degli operatori del reparto	0.75
• formazione tramite corso adeguato effettuato non oltre 2 anni prima della valutazione ad una percentuale di operatori compresa tra 50% e il 75% con verifica di efficacia	1
• solo addestramento o distribuzione di materiale informativo dedicato al 90% degli operatori del reparto con verifica di efficacia	1
Non effettuata o che non rispetti le condizioni prima citate	2


Indice MAPO standard:

MAPO INDEX	LIVELLO DI ESPOSIZIONE
0	ASSENTE
0,1 – 1.5	TRASCURABILE
1.51 – 5	MEDIO
>5	ALTO

MAPO non standard

Per quanto riguarda la valutazione del rischio nei reparti ospedalieri che non rientrano nella tipologia dei reparti di degenza (MAPO standard) il Gruppo di ricerca EPM di Milano (Unità di ricerca Ergonomia della Postura e del Movimento) con l'aiuto della commissione regionale hanno sviluppato, messo a punto ed adottato altre tre tipologie di schede per la rilevazione del rischio nei servizi ambulatoriali/DH, nel blocco operatorio e nei servizi di Pronto Soccorso.

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 44 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Rilevazione del rischio da movimentazione manuale pazienti nei *Servizi Ambulatoriali/DH*

Gli Step della valutazione sono i seguenti:

1 Individuazione numero operatori

Individuazione del numero degli operatori come somma degli operatori addetti alla movimentazione pazienti presenti nelle 24 ore.

2 Frequenza di movimentazione

Indicazione del rapporto tra la somma delle manovre/compiti di movimentazione pazienti (sia manuali che ausiliate) e il numero di operatori presenti nelle 24 ore (Op).

3 Fattore attrezzature per sollevamenti totali

Interpretazione dell'adeguatezza della ausiliazione sulla base della percentuale di sollevamenti totali ausiliati (**ATTPER ST**)

- per **ATTPER ST** inferiore al 50% = **ALTA INADEGUATEZZA**
- per **ATTPER ST** inferiore al 90% ma superiore (o uguale) al 50% = **MEDIA INADEGUATEZZA**
- per **ATTPER ST** almeno pari al 90% = **TRASCURABILE INADEGUATEZZA DELLA AUSILIAZIONE**

4 Fattore attrezzature per spostamenti parziali


Interpretazione dell'adeguatezza della ausiliazione sulla base della percentuale di spostamenti parziali ausiliati (**ATTPER SP**)


- per **ATTPER SP** inferiore al 90% = **ALTA INADEGUATEZZA**
- per **ATTPER SP** almeno pari al 90% = **TRASCURABILE INADEGUATEZZA DELLA AUSILIAZIONE**

5 Fattore carrozzine/barelle

Definizione del valore del fattore carrozzine/barelle per mezzo della valutazione del “PUNTEGGIO MEDIO DI INADEGUATEZZA” ottenuto nella scheda di rilevazione (**PM Bar. + PM Carr.**) come da tabella sottostante:

FATTORE BARELLE/CARROZZINE (FBC)			
Punteggio medio qualitativo osservato (PM Bar. + PM Carr.)	0,0 – 3,33	3,34 – 6,66	6,67 - 10

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 45 di 116

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

INADEGUATEZZA ERGONOMICA	TRASCURABILE	MEDIA	ALTA
---------------------------------	---------------------	--------------	-------------

6 Fattore ambiente

Definizione del fattore ambiente per mezzo della valutazione del “PUNTEGGIO MEDIO DI INADEGUATEZZA” dell’ambiente (**PMAmb**) come da tabella sottostante:

FATTORE AMBIENTE (FAmb)			
PMAmb	0,0 - 2,5	2,51 - 5	5,01 - 7,5
INADEGUATEZZA ERGONOMICA	TRASCURABILE	MEDIA	ALTA

7 Fattore formazione

Caratteristiche da rilevare	Inadeguatezza Ergonomica
Formazione tramite corso adeguato , effettuato non oltre due anni prima della valutazione rischio ed al 75% degli operatori del reparto	TRASCURABILE
Se effettuata oltre 2 anni prima della valutazione rischio al 75% degli operatori del reparto, ed è stata effettuata la verifica di efficacia	TRASCURABILE
Formazione tramite corso adeguato , effettuato non oltre due anni prima della valutazione rischio ed una percentuale di operatori del reparto compresa tra 50% e 75%	MEDIA
Se solo addestramento (o distribuzione di materiale informativo dedicato) a 90% degli operatori del reparto, ed è stata effettuata la verifica di efficacia	MEDIA
NON EFFETTUATA O CHE NON RISPETTI LE CONDIZIONI PRIMA CITATE	ALTA


Viene considerato **corso adeguato** un corso teorico/pratico della durata di almeno 6 ore e con parte pratica dedicata anche all’utilizzo di attrezzature.


Rilevazione del rischio da movimentazione manuale pazienti nei Blocchi Operatori

Gli Step della valutazione sono i seguenti:

7.3.2 Individuazione numero operatori

Individuazione del numero degli operatori come somma degli operatori addetti alla

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 46 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

movimentazione pazienti presenti nelle 24 ore.

7.3.3 Frequenza di movimentazione

Indicazione del rapporto tra la somma delle manovre/compiti di movimentazione pazienti (sia manuali che ausiliate) e il numero di operatori presenti nelle 24 ore (Op).

7.3.4 Fattore attrezzature

Interpretazione dell'adeguatezza della ausiliazione sulla base della percentuale di sollevamenti totali ausiliati (**ATTPER ST**)

- per **ATTPER ST** inferiore al 50% = **ALTA INADEGUATEZZA**
- per **ATTPER ST** inferiore al 90% ma superiore (o uguale) al 50% = **MEDIA INADEGUATEZZA**
- per **ATTPER ST** almeno pari al 90% = **TRASCURABILE INADEGUATEZZA DELLA AUSILIAZIONE**

7.3.5 Fattore barelle

Definizione del valore del fattore carrozzine/barelle per mezzo della valutazione del **PUNTEGGIO MEDIO DI INADEGUATEZZA** ottenuto nella scheda di rilevazione (**PM Bar. + PM Carr.**) come da tabella sottostante:


FATTORE BARELLE (FB)			
Punteggio medio qualitativo osservato (PM Bar.)	0,0 – 2,00	2,01 – 4,00	4,01 - 6
INADEGUATEZZA ERGONOMICA	TRASCURABILE	MEDIA	ALTA


7.3.6 Fattore ambiente

Definizione del fattore ambiente per mezzo della valutazione del **“PUNTEGGIO MEDIO DI INADEGUATEZZA”** dell'ambiente (**PM_{Amb}**) come da tabella sottostante:

FATTORE AMBIENTE (F_{Amb})			
PM _{Amb}	0,0 - 1,5	1,51 - 3	3,01 - 4,5
INADEGUATEZZA ERGONOMICA	TRASCURABILE	MEDIA	ALTA

7.3.7 Fattore formazione

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 47 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Caratteristiche da rilevare	Inadeguatezza Ergonomica
Formazione tramite corso adeguato* , effettuato non oltre due anni prima della valutazione rischio ed al 75% degli operatori del reparto	TRASCURABILE
Se effettuata oltre 2 anni prima della valutazione rischio al 75% degli operatori del reparto, ed è stata effettuata la verifica di efficacia	TRASCURABILE
Formazione tramite corso adeguato , effettuato non oltre due anni prima della valutazione rischio ed una percentuale di operatori del reparto compresa tra 50% e 75%	MEDIA
Se solo addestramento (o distribuzione di materiale informativo dedicato) al 90% degli operatori del reparto, ed è stata effettuata la verifica di efficacia	MEDIA
NON EFFETTUATA O CHE NON RISPETTI LE CONDIZIONI PRIMA CITE	ALTA

*Viene considerato **corso adeguato** un corso teorico/pratico della durata di almeno 6 ore comprensivo di una parte pratica dedicata all'utilizzo di attrezzature.

La scheda di indagine per la rilevazione del rischio da movimentazione manuale pazienti negli ambulatori/DH è stata adoperata ed adottata anche per indagare le realtà come le radiologie e diagnostiche in quanto assimilabili per ciclo lavorativo.

Rilevazione del rischio da movimentazione manuale pazienti nel Pronto Soccorso

Gli Step della valutazione sono i seguenti:


- **Individuazione numero operatori**


Individuazione del numero degli operatori come somma degli operatori addetti alla movimentazione pazienti presenti nelle 24 ore.

- **Fattore attrezzature**

Calcolo della percentuale di movimentazioni ausiliate, considerando la somma delle tipologie di movimentazioni abitualmente ausiliate rispetto a tutte le movimentazioni (sia manuali che ausiliate) che avvengono abitualmente nel pronto soccorso.

- per **ATTPER ST** inferiore al 50% = **ALTA INADEGUATEZZA**

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 48 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

- per **ATTPER ST** inferiore al 90% ma superiore (o uguale) al 50% = **MEDIA INADEGUATEZZA**
 - per **ATTPER ST** almeno pari al 90% = **TRASCURABILE INADEGUATEZZA DELLA AUSILIAZIONE**
- **Fattore barelle**

Definizione del valore del fattore carrozzine/barelle per mezzo della valutazione del **PUNTEGGIO MEDIO DI INADEGUATEZZA**” ottenuto nella scheda di rilevazione (**PM Bar. + PM Carr.**) come da tabella sottostante:

FATTORE BARELLE/CARROZZINE (FBC)			
Punteggio medio qualitativo osservato (PM Bar. + PM Carr.)	0,0 – 3,33	3,34 – 6,66	6,67 - 10
INADEGUATEZZA ERGONOMICA	TRASCURABILE	MEDIA	ALTA


- **Fattore ambiente**

Definizione del fattore ambiente per mezzo della valutazione del **“PUNTEGGIO MEDIO DI INADEGUATEZZA”** dell’ambiente (**PM_{Amb}**) come da tabella sottostante:

FATTORE AMBIENTE (F_{Amb})			
PM _{Amb}	0,0 - 2	2,01 - 4	4,01 - 6
INADEGUATEZZA ERGONOMICA	TRASCURABILE	MEDIA	ALTA

- **Fattore formazione**

Caratteristiche da rilevare	Inadeguatezza Ergonomica
Formazione tramite corso adeguato , effettuato non oltre due anni prima della valutazione rischio ed al 75% degli operatori del reparto	TRASCURABILE
Se effettuata oltre 2 anni prima della valutazione rischio al 75% degli operatori del reparto, ed è stata effettuata la verifica di efficacia	TRASCURABILE
Formazione tramite corso adeguato , effettuato non oltre due anni prima della valutazione rischio ed una percentuale di operatori del reparto	MEDIA

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

compresa tra 50% e 75%	
Se solo addestramento (o distribuzione di materiale informativo dedicato) al 90% degli operatori del reparto, ed è stata effettuata la verifica di efficacia	MEDIA
NON EFFETTUATA O CHE NON RISPETTI LE CONDIZIONI PRIMA CITE	ALTA

*Viene considerato **corso adeguato** un corso teorico/pratico della durata di almeno 6 ore comprensivo di una parte pratica dedicata all'utilizzo di attrezzature.

Indice di Sintesi MAPO non standard

Le schede di indagine del MAPO non standard, a differenza del metodo MAPO standard, non permettono di arrivare ad un indice finale di rischio, ma offrono solamente dei fattori di inadeguatezza, tuttavia riteniamo fondamentale individuare un indice di sintesi MAPO qualitativo (non riconosciuto) mettendo in relazione i vari fattori di inadeguatezza riscontrati durante il sopralluogo. Per la costruzione dell'Indice di Sintesi abbiamo confrontato tutte le risultanze dei reparti analizzati con MAPO non standard per poi stilare una stima sintetica complessiva come riportato nella tabella sottostante:

N° Fattori di Inadeguatezza	Stima di Sintesi
se i fattori di inadeguatezza sono ≥ 3	Alto
se i fattori di inadeguatezza sono \geq di 3	Medio
se i fattori di inadeguatezza sono ≥ 3	Trascurabile


Nel caso in cui i fattori di inadeguatezza non raggiungessero la quota di 3, si basa sull'esperienza e su quanto analizzato durante lo studio del reparto.


4.2.4 Valutazione Approfondita - Traino e spinta pazienti con tutto il corpo

Snook-Ciriello (pazienti)

Le operazioni di traino e spinta che il personale effettua giornalmente sono relative alle attività di:

- trasporto di pazienti da e per la sala operatoria utilizzando letti di degenza o barelle
- trasporto di pazienti da e per gli ambulatori utilizzando letti di degenza, barelle o carrozzine

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 50 di 116

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

- trasporto di pazienti da e per diagnostiche utilizzando letti degenza, barelle o carrozzine
- trasporto di pazienti da e per reparti di padiglione utilizzando letti di degenza o barelle

Per la valutazione di tali azioni di traino e spinta pazienti sono state applicate le tavole di Snook e Ciriello che definiscono il massimo sforzo raccomandabile in relazione a sesso, frequenza di azione, percorso e altezza delle mani da terra. Per ciascun tipo di azione la valutazione del rischio avviene considerando le caratteristiche dell'operatore (uomo/donna), nonché le caratteristiche dell'azione effettuata (frequenza, l'altezza da terra, distanza di trasporto) .

Per le azioni di tiro o di spinta, svolte con l'intero corpo, la procedura per il calcolo dell'indice di rischio fornisce il valore della forza limite raccomandata, rispettivamente nella fase iniziale e poi di mantenimento dell'azione. Si ottiene così un indicatore sintetico di rischio del tutto analogo a quello ricavato con la procedura di analisi di azioni di sollevamento.

Quanto più è alto il valore, tanto maggiore è il fattore di rischio. La quantificazione delle forze effettivamente applicate richiede il ricorso ad appositi dinamometri da applicare alle reali condizioni operative sul punto di azionamento delle attrezzature trasportate.


Forza effettivamente attivata


$$\text{INDICE DI RISCHIO (IR)} = \frac{\text{Forza effettivamente attivata}}{\text{Forza raccomandata}}$$

*Durante l'indagine sono stati rilevati dati con **Dinamometro Meccanico Sauter** (portata 500N) .*

Si riportano i valori rilevati nell'indagine, frutto di una media analitica di misurazioni ripetute per singolo oggetto durante le movimentazioni di spinta e traino (con un paziente di circa 85 Kg circa) nella Tabella di seguito - ove si indica con **F.I. la Forza di** e **F.M. la Forza di mantenimento**.

Oggetto	Spinta		Oggetto	Spinta		Oggetto	Spinta	
Letto Degenza	F.I.	155 N (15,8 Kg)	Barella	F.I.	120 N (12,23 kg)	Letto T.I.	F.I.	165 N (16,82 kg)
	F.M.	55 N (5,6 kg)		F.M.	45 N (4,58 kg)		F.M.	60 N (6,1 kg)
	Traino			Traino			Traino	

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 51 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. "Antonio Cardarelli" di Napoli		DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione		
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)			

Oggetto	Spinta	Oggetto	Spinta	Oggetto	Spinta			
	F.I. 160 N (16,3 kg)		F.I. 125 N (12,74 kg)		F.I. 170 N (17,33 Kg)			
	F.M. 60 N (6,1 kg)		F.M. 45 N (4,58 kg)		F.M. 65 N (6,62 Kg)			
Oggetto	Spinta	Oggetto	Spinta	Oggetto	Spinta			
Lettingo Operatorio	F.I. 155 N (15,8 Kg)	Lettingo Ambulanza	F.I. 100 N (10,2 Kg)	Lettingo Operatorio Radiologico	F.I. 155 N (15,8 Kg)			
	F.M. 60 N (6,1 kg)		F.M. 40 N (4,7 Kg)		F.M. 60 N (6,1 kg)			
	Traino		Traino		Traino			
	F.I. 140 N (14,27 Kg)		F.I. 100 N (10,2 Kg)		F.I. 160 N (16,3 kg)			
	F.M. 50 N (5,09 Kg)		F.M. 40 N (4,7 Kg)		F.M. 65 N (6,62 Kg)			
Oggetto	Spinta	Oggetto	Spinta	Oggetto	Spinta			
Sedia a rotelle	F.I. 60 N (6,1 kg)	Letto D. (dislivello monta-lettinghe)	F.I. 190 N (19,37 Kg)	Letto D. (Non Mantenuto con ruote semi bloccate)	F.I. 180 N (18,35 Kg)			
	F.M. 25 N (2,54 Kg)		F.M. -		F.M. 110 N (11,21 Kg)			
	Traino		Traino		Traino			
	F.I. -		F.I. -		F.I. 200 N (20,39 Kg)			
	F.M. -		F.M. -		F.M. 110 N (11,21 Kg)			

Per il calcolo pratico dell'indice di rischio si è scelto di utilizzare un software che permettesse di calcolare anche la variabile della spinta e traino con singolo arto, tale strumento è un software in Excel prodotto e messo a punto dal Gruppo di ricerca EPM di Milano (Unità di ricerca Ergonomia della Postura e del Movimento)

SPINTA		TRAINO	
Maschi/Femmine e altezza delle mani da terra		Maschi/Femmine e altezza delle mani da terra	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	
Frequenza e distanza percorsa		Frequenza e distanza percorsa	
<input type="text"/>		<input type="text"/>	
Forza iniziale (Kg)	Forza di mantenimento (Kg)	Forza iniziale (Kg)	Forza di mantenimento (Kg)
F.I. misurata <input type="text"/>	F.M. misurata <input type="text"/>	F.I. misurata <input type="text"/>	F.M. misurata <input type="text"/>
F.I. raccomandata <input type="text"/>	F.M. raccomandata <input type="text"/>	F.I. raccomandata <input type="text"/>	F.M. raccomandata <input type="text"/>
Arti utilizzati <input type="text"/>	Arti utilizzati <input type="text"/>	Arti utilizzati <input type="text"/>	Arti utilizzati <input type="text"/>
I.S.R. F.I. Spinta <input type="text"/>	I.S.R. F.M. Spinta <input type="text"/>	I.S.R. F.I. Traino <input type="text"/>	I.S.R. F.M. Traino <input type="text"/>

Fig.6 - Software Excel "traino e spinta" EPM Milano

Per le operazioni di traino e spinta effettuate da due operatori, attualmente non esiste uno strumento e un software che permetta di mettere in relazione le forze sviluppate da due operatori distinti, perciò ci siamo affidati ad un metodo sviluppato dall'EPM di Milano ma attualmente non validato.


Tale metodo si basa su parzializzare le forze scaturite dal dinamometro, come segue:

- Per l'operatore che spinge è stato calcolato due terzi del valore misurato sia come forza iniziale sia come forza di mantenimento.
- Per l'operatore che traina è stato calcolato un terzo del valore misurato fratto 0,6 (chi traina solitamente adopera esclusivamente un arto) sia come forza iniziale sia come forza di mantenimento.

La ISO/TR 12295 nella valutazione rapida "traino e spinta" prevede come parametro di accettabilità un'entità di forza di 100N per sforzi massimali iniziali, perciò tutte le rilevazioni effettuate con dinamometro risultate al di sotto di tale soglia sono state considerate come accettabili.

Indice di rischio e livello di esposizione Snook-Ciriello:


Indice di rischio Snook-Ciriello	Livello di esposizione
≤ 0,85	Trascurabile
> 0,85 ≤ 1	Medio
> 1	Alto


	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

4.3 Strumenti di lavoro


Si è scelto di utilizzare delle schede di indagine per la raccolta dati sul campo dedicata alle tipologie di movimentazione rilevate, determinanti dell'esposizione a rischi di movimentazione carichi e pazienti, nonché la determinazione dei fattori incidenti sulla stima del rischio, secondo le diverse metodologie e infine il calcolo di valutazione del rischio. La prima scheda di indagine consente la raccolta dei dati generali sulla caratterizzazione della movimentazione per ciascun reparto esaminato; Essa è organizzata in campi relativi ai seguenti aspetti: -denominazione dell'attività/settore/reparto e l'organizzazione presente aspetti essenziali ambientali e tecnologici –i soggetti interessati alla MMP e la tipologia dei pazienti trattati che permette di rilevare gli ambiti di studio del rischio; domande chiave per orientare l'indagine; - un riquadro per appuntare eventuali note aggiuntive. Le schede interne sono dedicate all'analisi delle varie tipologie di movimentazione dei carichi e dei pazienti seguendo le logiche di raccolta dati e di elaborazione di stime distinte per tipologia di movimentazione (sollevamento e trasporto piuttosto che traino e spinta di carichi, movimentazione pazienti in reparti di degenza piuttosto che in comparti operatori). Le schede di indagine utilizzate sono riportate di seguito.

Le schede interne specifiche per rischio compilate, con gli sviluppi numerici nel caso di adozione di algoritmi, pur non facendo parte della formalizzazione del presente documento, verranno messe a disposizione del RSP e del MC, in quanto strumenti conoscitivi e giustificativi del processo valutativo.

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 54 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N. "Antonio Cardarelli" di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

4.3.1 Scheda di indagine generale

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N. "Antonio Cardarelli" di Napoli	Aggiornamento 2016 data sopralluogo: .../.../2016
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Documento di Valutazione dei Rischi ai sensi dell'art. 28 del D. Lgs. 81/08 e s. m. ed l.		


SCHEDA DI INDAGINE MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI E PAZIENTI


REPARTO/SERVIZIO/ATTIVITA'	
Direttore/Responsabile	
Coordinatore Infer. /TRS /capo settore	


Il reparto risulta essere esaminato dal DVR IGEAM	si	no
La movimentazione risulta essere stata esaminata nel DVR II di attività	si	no
Planimetria		

Descrizione sintetica movimentazione pazienti	
Numero medio letti	
Numero medio barelle	
Descrizione sintetica movimentazione dei carichi	

DVR 00	Emissione	Revisione 0	Pagina 55 di 116
--------	-----------	-------------	------------------

 Hospital Consulting <small>SANITA' E AMBIENTE</small>	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 55 di 116

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N. "Antonio Cardarelli" di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N. "Antonio Cardarelli" di Napoli	Aggiornamento 2016 data sopralluogo: .../.../2016
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Documento di Valutazione dei Rischi ai sensi dell'art. 28 del D. Lgs. 81/08 e s. m. ed i.		



Presenza del sollevatore		si	no
Ausili minori a disposizione	Teli ad alto scorrimento	si	no
	Sollevatore attivo	si	no
	Cinture ergonomiche	si	no
	Tavole ad alto scorrimento o rollboard	si	no
		si	no
Presenza di letti		si	no
Presenza di barelle		si	no
Presenza di carrozzine		si	no
<i>EFFETTUARE FOTO AI SOLLEVATORI E AUSILI MINORI</i>			


ANALISI AMBIENTALE


Camere di Degenza, Corridoi, Camere Operatorie


ANALISI ARREDI

posizionamento armadi:		Dimensioni scatole:	leggere	medie	pesanti
posizionamento scaffali:		Dimensioni scatole:	leggere	medie	pesanti

DVR 00	Emissione	Revisione 0	Pagina 2 di 4
--------	-----------	-------------	---------------

 Hospital Consulting <small>SANITA' E AMBIENTE</small>	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 56 di 116

 Antonio Cardarelli AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE	A.O.R.N. "Antonio Cardarelli" di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

 Antonio Cardarelli AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE	A.O.R.N. "Antonio Cardarelli" di Napoli	Aggiornamento 2016 data sopralluogo: .../.../2016
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Documento di Valutazione dei Rischi ai sensi dell'art. 28 del D. Lgs. 81/08 e s. m. ed i.		

TIPOLOGIA PAZIENTI


TIPOLOGIA PAZIENTI	PERCENTUALE
Pazienti collaboranti	
Pazienti parzialmente collaboranti	
Pazienti non collaboranti	


QUALIFICA	OPERATORI CHE EFFETTUANO MMP NEI 3 TURNI								
	mattino		N°	pomeriggio		N°	sera		N°
Infermieri	da _____ a _____			da _____ a _____			da _____ a _____		
OSS	da _____ a _____			da _____ a _____			da _____ a _____		
Altro:	da _____ a _____			da _____ a _____			da _____ a _____		

DOMANDE CHIAVE

ISO TR 12295			Esito Step 2 valutazione rapida
1. Applicazione della normativa ISO 11228-1 Sono presenti azioni di sollevamento o trasporto manuale di un oggetto di 3kg o più pesante? NO - questa norma non è specifica, procedere alle prossime Domande Chiave riguardo altre norme. SI - procedere allo Step 2, Valutazione Rapida.	si	no	
2. Applicazione della normativa ISO 11228-2 Sono presenti azioni di spinta e traino di carichi a due mani, o con tutto il corpo? NO - questa norma non è specifica, procedere alle prossime Domande Chiave riguardo altre norme. SI - procedere allo Step 2, Valutazione Rapida.	si	no	
3. Applicazione della normativa ISO 11228-3 Sono presenti una o più azioni ripetitive degli arti superiori con una durata totale di 1h o più a turno? NO - questa norma non è specifica, procedere alle prossime Domande Chiave riguardo altre norme. SI - procedere allo Step 2, Valutazione Rapida.	si	no	
4. Applicazione della normativa ISO 11226 Sono presenti posture di lavoro statiche o scomode che coinvolgono testa/collo, tronco e/o arti superiori e inferiori) posizioni mantenute per più di 4 secondi consecutivi e ripetute per un parte significativa del turno lavorativo? NO - questa norma non è specifica. SI - procedere allo Step 2, Valutazione Rapida.	si	no	
ISO TR 12296			
C'è una presenza significativa di pazienti non collaboranti o parzialmente collaboranti, ausili, richieste di forza e caratteristiche ambientali sfavorevoli?	si	no	

DVR 00	Emissione	Revisione 0	Pagina 57 di 116
--------	-----------	-------------	------------------

 Hospital Consulting SANITA' E AMBIENTE	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 57 di 116
--	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		


4.3.2 Schede di indagine specifiche per tipologia di rischio

Scheda Indagine NIOSH


CP = COSTANTE DI PESO

Costante di peso (Kg)	ETÀ	MASCHI	FEMMINE
	> 18 ANNI	25	15


FA = ALTEZZA DA TERRA DELLE MANI ALL'INIZIO DEL SOLLEVAMENTO (A)

	ALTEZZA (cm)	0	25	50	75	100	125	150	>175
	FATTORE	0,77	0,85	0,93	1,00	0,93	0,85	0,78	0,00

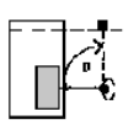
FB = DISTANZA VERTICALE DI SPOSTAMENTO DEL PESO FRA INIZIO E FINE DEL SOLLEVAMENTO (B)

	DISLOCAZIONE (cm)	25	30	40	50	70	100	170	>175
	FATTORE	1,00	0,97	0,93	0,91	0,88	0,87	0,86	0,00

FC = DISTANZA ORIZZONTALE TRA LE MANI E IL PUNTO DI MEZZO DELLE CAVIGLIE, DISTANZA MASSIMA RAGGIUNTA DURANTE IL SOLLEVAMENTO (C)


	DISTANZA (cm)	25	30	40	50	55	60	>63
	FATTORE	1,00	0,83	0,63	0,50	0,45	0,42	0,00


FD = DISLOCAZIONE ANGOLARE DEL PESO IN GRADI (D)

	Dislocazione angolare	0°	30°	60°	90°	120°	135°	>135°
	FATTORE	1,00	0,90	0,81	0,71	0,62	0,57	0,00

FE = GIUDIZIO SULLA PRESA DEL CARICO (E)

GIUDIZIO	BUONO	SCARSO
FATTORE	1,00	0,90

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 59 di 116

	A.O.R.N. "Antonio Cardarelli" di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Scheda Indagine Snook-Ciriello (traino/spinta)

INDAGINE TRAINO E SPINTA

REPARTO _____ DATA _____

OGGETTO	TIPO DI PERCORSO	LUNGHEZZA PERCORSO	N° OPERAZIONI DIE/SETTIM.	N° OP
	DA A	7,5 m 15 m 30 m 45 m ≥60 m		1 2
	DA A	7,5 m 15 m 30 m 45 m ≥60 m		1 2
	DA A	7,5 m 15 m 30 m 45 m ≥60 m		1 2
	DA A	7,5 m 15 m 30 m 45 m ≥60 m		1 2
	DA A	7,5 m 15 m 30 m 45 m ≥60 m		1 2
	DA A	7,5 m 15 m 30 m 45 m ≥60 m		1 2
	DA A	7,5 m 15 m 30 m 45 m ≥60 m		1 2
	DA A	7,5 m 15 m 30 m 45 m ≥60 m		1 2
	DA A	7,5 m 15 m 30 m 45 m ≥60 m		1 2
	DA A	7,5 m 15 m 30 m 45 m ≥60 m		1 2

Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi
(ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)

Scheda Indagine REBA
REBA Employee Assessment Worksheet

based on Technical note: Rapid Entire Body Assessment (REBA), Hignett, McAtamney, Applied Ergonomics 31 (2000) 201-205

A. Neck, Trunk and Leg Analysis

Step 1: Locate Neck Position
+1 0-20° +2 20°+ in extension +2
Step 1a: Adjust...
If neck is twisted: +1
If neck is side bending: +1

Step 2: Locate Trunk Position
+1 0° in extension +2 0-20° +3 20-60° +4 60°+
Step 2a: Adjust...
If trunk is twisted: +1
If trunk is side bending: +1

Step 3: Legs
+1 +2 Adjust: 30-60° >60° Add +1 Add +2

Step 4: Look-up Posture Score in Table A
Using values from steps 1-3 above, locate score in Table A

Step 5: Add Force/Load Score
If load < 11 lbs: +0
If load 11 to 22 lbs: +1
If load > 22 lbs: +2
Adjust: If shock or rapid build up of force: add +1

Step 6: Score A, Find Row in Table C
Add values from steps 4 & 5 to obtain Score A. Find Row in Table C.

Scoring:
1 = negligible risk
2 or 3 = low risk, change may be needed
4 to 7 = medium risk, further investigation, change soon
8 to 10 = high risk, investigate and implement change
11+ = very high risk, implement change

SCORES

Table A

		Neck											
		1				2				3			
Legs	1	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
	2	1	2	3	4	1	2	3	4	3	3	3	3
	3	2	2	3	4	4	4	4	4	5	5	5	5
	4	3	4	5	6	5	6	7	8	6	7	8	9
	5	4	5	6	7	6	7	8	9	7	8	9	9

Table B

		Lower Arm					
		1			2		
Upper Arm Score	Wrist	1	2	3	1	2	3
	1	1	2	2	1	2	3
	2	1	2	3	2	3	4
	3	3	4	5	4	5	5
	4	4	5	5	5	6	7
	5	6	7	8	8	8	9

Table C

Score A (score from table A + load/force score)	Score B, (table B value + coupling score)											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	1	1	1	2	3	3	4	5	6	7	7	7
2	1	2	2	3	4	4	5	6	6	7	7	8
3	2	3	3	3	4	5	6	7	7	8	8	8
4	3	4	4	4	5	6	7	8	8	9	9	9
5	4	4	4	5	6	7	8	8	9	9	9	9
6	6	6	6	7	8	8	9	9	10	10	10	10
7	7	7	7	8	9	9	9	10	10	11	11	11
8	8	8	8	9	10	10	10	10	10	11	11	11
9	9	9	9	10	10	10	11	11	11	12	12	12
10	10	10	10	11	11	11	11	12	12	12	12	12
11	11	11	11	11	12	12	12	12	12	12	12	12
12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12	12

Step 7: Locate Upper Arm Position:
+1 20° 20° +2 20°+ in extension +2 20-45° +3 45-90° +4 90°
Step 7a: Adjust...
If shoulder is raised: +1
If upper arm is abducted: +1
If arm is supported or person is leaning: -1

Step 8: Locate Lower Arm Position:
+1 0-100° +2 100° 0-40°

Step 9: Locate Wrist Position:
+1 15° +2 15°+
Step 9a: Adjust...
If wrist is bent from midline or twisted: Add +1

Step 10: Look-up Posture Score in Table B
Using values from steps 7-9 above, locate score in Table B

Step 11: Add Coupling Score
Well fitting Handle and mid rang power grip, **good: +0**
Acceptable but not ideal hand hold or coupling acceptable with another body part, **fair: +1**
Hand hold not acceptable but possible, **poor: +2**
No handles, awkward, unsafe with any body part, **Unacceptable: +3**

Step 12: Score B, Find Column in Table C
Add values from steps 10 & 11 to obtain Score B. Find column in Table C and match with Score A in row from step 6 to obtain Table C Score.

Step 13: Activity Score
+1 1 or more body parts are held for longer than 1 minute (static)
+1 Repeated small range actions (more than 4x per minute)
+1 Action causes rapid large range changes in postures or unstable base

Neck Score []

Trunk Score []

Leg Score []

Posture Score A []

Force/Load Score []

Score A []

Upper Arm Score []

Lower Arm Score []

Wrist Score []

Posture Score B []


Coupling Score []

Score B []

Table C Score [] + **Activity Score** [] = **Final REBA Score** []

Task name: _____ Reviewer: _____ Date: ____/____/____

provided by Practical Ergonomics

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

5 IL CONTRIBUTO DEL MEDICO COMPETENTE E LA SORVEGLIANZA SANITARIA

Il medico competente collabora con il servizio di prevenzione e protezione alla valutazione del rischio movimentazione dei pazienti e dei carichi con il bagaglio di conoscenze scaturente sia dalla partecipazione ai processi di prevenzione aziendale e sia dagli esiti della sorveglianza sanitaria. Egli contribuisce ad individuare le tipologie di movimentazione manuale più diffuse, le metodiche di valutazione più appropriate ed infine a definire le misure di prevenzione e protezione.

Per il rischio da sovraccarico biomeccanico dovuto alla movimentazione manuale dei pazienti, per esempio, il contributo del medico competente è rilevante nell'individuazione delle misure:

- tecniche (ad es.: necessità di dotazione di sollevatori appropriati e ausili)
- organizzative (ad es.: nr. operatori congruo rispetto ai compiti da eseguire, corretta turnazione, ecc.)
- procedurali (ad es.: necessità di elaborazione di adeguate procedure di movimentazione con connesse attività di formazione e addestramento).

Naturalmente, i soggetti operatori per i quali non è possibile eliminare o ridurre il rischio di esposizione a livelli trascurabili, sono sottoposti a sorveglianza sanitaria per lo specifico rischio.

Il MC, partecipando attivamente al processo di valutazione del rischio, è consapevole delle varie problematiche della realtà aziendale e la sua presenza gli permette, nel corso della sorveglianza sanitaria, di individuare con maggiore facilità il nesso causale con gli eventuali disturbi riferiti dal lavoratore o con i danni riscontrati nel corso della visita medica.


Dall'esito della valutazione dei rischi emergeranno elementi di riconoscimento della validità dei protocolli sanitari in atto, per la sorveglianza sanitaria da movimentazione oltre che la necessità o meno di modifiche ed integrazioni dei protocolli stessi.


In particolare la sorveglianza sanitaria - a livello individuale - ha lo scopo di:

- individuare lavoratori portatori di “iper-suscettibilità” per adottare misure cautelative idonee
- individuare patologie in fase pre-clinica per evitarne l'aggravamento
- individuare lavoratori con patologie conclamate per adottare misure protettive adeguate ed adempiere agli obblighi medico legali.

La sorveglianza sanitaria - a livello collettivo - ha lo scopo di:

- fornire dati aggiornati sulle patologie individuate e sui disturbi che gruppi di lavoratori esposti lamentano, tali informazioni sono da inserire nel DVR (come contenuto della relazione sanitaria);

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 62 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

- verificare l'efficacia degli interventi di prevenzione adottati per procedere ad una eventuale rivalutazione del rischio.

La sorveglianza sanitaria rappresenta, unitamente alla valutazione del rischio, un elemento fondamentale per concorrere alla tutela della salute e della sicurezza dei lavoratori; tra essi, in tal caso gli addetti alla MMP. La sorveglianza sanitaria si occupa infatti di:

- accertamenti preventivi per valutare l'eventuale presenza di controindicazioni al lavoro specifico;
- accertamenti periodici per controllare lo stato di salute del lavoratore.

Tali accertamenti comportano l'espressione di giudizi di idoneità e comprendono esami clinici, biologici ed indagini diagnostiche mirate allo specifico rischio (ad es., lesioni del rachide dorso-lombare). In particolare, la normativa vigente in tema di sorveglianza sanitaria per gli addetti alla movimentazione dei pazienti lascia autonomia alla professionalità del medico competente, sia in tema di periodicità che di contenuto degli accertamenti sanitari preventivi periodici.


6 VALUTAZIONE DEL RISCHIO MMC E MMP E DEFINIZIONE DELLE MISURE DI PREVENZIONE E PROTEZIONE PER ATTIVITÀ E PER EDIFICIO

La VdR da movimentazione Manuale dei carichi e dei pazienti procede seguendo l'ordine di denominazione dei padiglioni che ospitano le attività assistenziali e di supporto partendo dal padiglione contraddistinto dalla lettera A fino al padiglione con la lettera X.


Considerando la vastità di attività/settori/reparti presenti nell' A.O.R.N. A. Cardarelli da analizzare (n.138 di cui 114 eroganti servizi Assistenziali e le rimanenti 24 servizi di supporto) e delle veloci dinamiche con cui si evolvono le attività (trasferimenti, nuovi reparti, riorganizzazioni, ecc.) si è scelto di studiarne in maniera diretta e dettagliata solo un certo numero di esse che fosse un campione significativo e rappresentativo della stratificazione delle situazioni differenziate esistenti.


Durante il periodo dei sopralluoghi sono state indagate una serie di attività, elencate in ordine per ogni padiglione, dal piano più alto a quello più basso dell'edificio, delle quali si riportano a seguire le valutazioni del rischio come riportato nella Tabella.

Tabella riepilogativa MMP-MMC					
Padiglione A					
Piano	Reparto				
		DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 63 di 116


 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		


III	Comparto Operatorio
III	Terapia Intensiva Post Operatoria (TIPO)
II	Chirurgia 1
II	Chirurgia 2
I	Chirurgia 3
I	Chirurgia Vascolare
PR	Chirurgia Toracica
S1	Ambulatorio Chirurgia 1
S1	Ambulatorio Chirurgia 2
S1	Ambulatorio Chirurgia 3
S1	Ambulatorio Chirurgia Vascolare
S1	Ambulatorio Chirurgia Toracica
Padiglione B	
<i>Piano</i>	<i>Reparto</i>
III	Cardiologia Riabilitativa
III	Medicina 3
II	Medicina 5*
I	Medicina 1*
I	Medicina 4*
T	Ambulatori di attività di padiglione*
T	Ambulatorio di Genetica*
T	Lab. Patologia Clinica
Padiglione C	
<i>Piano</i>	<i>Reparto</i>
PR	Criopreservazione*
Padiglione D	
<i>Piano</i>	<i>Reparto</i>
III	Comparto Operatorio (maxillo - gastro.- epatob)
III	Unità Trattamento Insufficienza Fegato (UTIF)
II	Chirurgia Epatobiliare e centro trapianto Fegato*
II	Epatologia*
I	Riabilitazione Specialistica e Neurologia Riabilitativa
I	Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva
PR	Chirurgia Maxillo Facciale*
PR	Poliambulatorio e Day Hospital del Centro Trapianti Fegato *
S1	Ambulatorio di Padiglione *
S1	Ambulatorio Endoscopia digestiva*
Padiglione E	

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 64 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------


 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		


<i>Piano</i>	<i>Reparto</i>
IV	Centro Grandi Ustionati-Chirurgia Plastica
IV	Comparto Operatorio di Centro Grandi Ustionati-Chirurgia Plastica
III	Comparto Operatorio di Oculistica e Otorinolaringoiatria (ORL) *
III	Oculistica*
II	Ambulatori di Anestesia e Day Surgery*
II	Ambulatori di Urologia-sala litotritore*
II	Ambulatori di Neurologia*
II	Urologia
I	Otorinolaringoiatria*
I	Comparto Operatorio di Urologia*
I	Day Hospital di Urologia e visite anestesilogiche*
I	Terapia del Dolore e Cure Palliative
R	Nefrologia
R	Centro di Emodialisi
R	Dermatologia*
R	Tecniche di Amplificazione degli Acidi Nucleici (NAT) *
R	Servizio Immunoematologia e Medicina Trasfusionale (SIMT)
Padiglione F	
<i>Piano</i>	<i>Reparto</i>
IV	Neurofisiopatologia*
IV	Day Hospital ed ambulatori di Neurologia (ambulatorio sclerosi multipla, ambulatorio epilessia ed Archivio di Neurologia) *
IV	Ambulatori di Neurologia (ambulatorio malattia di Parkinson e disordini del movimento) *
III	Osservazione Breve Internistica (O.B.I.) II
II	Odontostomatologia*
II	Microcitemia*
II	Epidemiologia Clinica e Valutativa*
I	Ambulatori di Medicina 4 (endocrinologia) *
R	Direzione Medica di Presidio*
R	Atti Clinici e Centro Servizi Avanzati (CSA) *
R	Servizio Tecnico Sanitario*
R	Servizio delle Professioni Sanitarie Infermieristiche ed Ostetriche (SPSIO) *
Padiglione G	
DISMESSO IN ATTESA DI RISTRUTTURAZIONE	
Padiglione H	
<i>Piano</i>	<i>Reparto</i>
I	Ortopedia 1

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 65 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------


 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		


I	Blocco Operatorio Ortopedia
I	Blocco Operatorio Vascolare
PT	Ortopedia 2
PT	Fisiokinesiterapia (FKT) e Riabilitazione Specialistica
PT	Radiologia Generale e di P.S.
Padiglione I	
<i>Piano</i>	<i>Reparto</i>
PR	Neuroradiologia (diagnostiche e interventistica) *
S1	Ossigenoterapia Iperbarica
Padiglione L	
<i>Piano</i>	<i>Reparto</i>
IV	Medicina d’urgenza
IV	Cardiologia e Unità Terapia Intensiva Cardiaca (UTIC)
IV	CORE-COT*
III	Neurochirurgia
III	Comparto Operatorio Neurochirurgia
III	Neurologia
II	Ostetricia
II	Neonatologia (Nido)
II	Comparto Operatorio Ostetricia e Ginecologia
II	TIN
II	Degenza Ginecologia
I	Dialisi di Pronto Soccorso
I	Comparto Operatorio Pronto Soccorso
I	Gastroenterologia d’urgenza
I	Chirurgia d’urgenza
PT	Radiologia Vascolare ed Interventistica
PT	Terapia Intensiva Grandi Ustionati (TIGU) e Chirurgia Plastica Ricostruttiva
PT	Centro Antiveleni*
S1	Anestesia e Rianimazione
S1	Osservazione Breve Internistica (O.B.I.)
S1	Radiologia di Pronto Soccorso
S1	Radiologia Generale
S1	Emodinamica
S1	Pronto Soccorso
Padiglione M	
<i>Piano</i>	<i>Reparto</i>
I	Attività libero professionale - Degenza

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 66 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

PR	Ambulatori*
S1	Comparto operatorio*
S1	Rx e altri servizi di supporto (NON ATTIVO)
S1	Ambulatori*
Padiglione N	
<i>Piano</i>	<i>Settore</i>
IV	Ufficio Sicurezza e Vigilanza*
III	Gestione Attività Tecniche ingegneria biomedica (GATIB) *
III	Gestione Risorse Economico-Finanziarie e Contabilità*
III	Affari Legali*
II	Direzione Sanitaria*
II	Controllo di Gestione*
II	Direzione Amministrativa*
II	Direzione Generale-collegi sindacali*
II	Direzione Generale-sala riunione*
II	Direzione Generale-uffici*
I	Servizio Informatico Aziendale
I	Affari Generali*
I	Gestione Risorse Umane*
I	Acquisizione Beni e Servizi ed Economato*
PR	Ufficio Protocollo*
PR	Ufficio del Personale
PR	Centro Unico Prenotazioni (CUP-CUPA) *
PR	Ufficio Relazioni Pubblico (URP) *
Padiglione O	
DISMESSO IN ATTESA DI RISTRUTTURAZIONE	
Padiglione P	
<i>Piano</i>	<i>Reparto</i>
IV	Ematologia
IV	Reparto Detenuti*
IV	Day Hospital Oncologico*
III	Ematologia TMO*
III	Oncologia Medica
II	Pneumologia ad indirizzo Riabilitativo*
II	Pneumologia ad indirizzo Allergologico*
II	Terapia del sonno*
I	Day Hospital Ematologia TMO*
I	Endoscopia Bronchiale ed Urgenza Broncopneumologica


	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 67 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------


	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

I	Fisiopatologia Respiratoria*
PR	Accettazione e Ticket*
PR	Poliambulatorio*
PR	Ambulatorio oncologico*
PR	Radiologia Senologica*
PR	Radiologia Geriatrica e Pneumologica*
PR	Medicina Legale*
S1	Galenica clinica e Unità Manipolazione Antineoplastici Chemioterapici Antiblastici (UMACA)
S1	Sorveglianza sanitaria e Radioprotezione *
S1	Medicina Nucleare
Padiglione S	
<i>Piano</i>	<i>Attività</i>
I - PT	Farmacia
Padiglione T	
<i>Piano</i>	<i>Attività</i>
PT	Autoparco
Padiglione U	
<i>Piano</i>	<i>Reparto</i>
I - PR	Anatomia Patologica: laboratori
Padiglione V	
Valutato al padiglione S	
Padiglione X	
<i>Piano</i>	<i>Attività</i>
PT -1P	Centro Biotecnologie (Comparto Operatorio, Stabulario, Laboratorio)
Padiglione Y	
<i>Piano</i>	<i>Attività</i>
PT	Laboratorio Genetica Medica*
Elisuperficie	
Valutato al padiglione T	

(*) Le attività/settori/reparti in tabella riportate con un asterisco, sono attività per le quali la valutazione del rischio (da MMC e MMP) è stata effettuata, non direttamente, ma riconoscendo applicabile quanto riscontrato in attività/settori/reparti similari direttamente indagate.

In pratica nelle attività/settori/reparti in cui la movimentazioni manuale carichi e/o pazienti è stata riconosciuta per tipologia di pazienti, materiali da spostare, contesto, setting ospedaliero e soprattutto per le conoscenze assunte nel corso della recente campagna di aggiornamento DVR di reparto 2011/2015, analogo, paragonabile, affine ad un'altra attività/settore/reparto, non si è

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 68 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

proceduto a ripetere sopralluoghi con la raccolta dati nella scheda di indagine, osservazioni e valutazioni specifiche, ma sono state assunte le conclusioni dell'attività indagata ritenuta simile.

Per ogni attività/reparto/settore, secondo l'ordine della tabella su riportata, viene determinata la stima del rischio e le misure di prevenzione e protezione da adottare. Per un'analisi dettagliata della valutazione effettuata si rimanda alle Schede di Indagine.

6.1 Attività Padiglione F

Padiglione F - Piano Quarto - Neurofisiopatologia

Esiti di valutazione determinata per assimilazione di attività: Ambulatori pad. A

In questo caso la movimentazione manuale carichi e/o pazienti dell'attività è stata riconosciuta analoga, paragonabile ed affine ad un'altra attività/settore/reparto per tipologia di pazienti, materiali da spostare, contesto, setting ospedaliero. Non si è proceduto a ripetere i sopralluoghi con la raccolta dati nella scheda di indagine, con osservazioni e valutazioni specifiche, ma sono state assunte le conclusioni dell'attività indagata ritenuta simile.

Movimentazioni caratterizzanti l'attività:


- MMC: Movimentazione manuale dei carichi
- MMP: Movimentazione manuale dei pazienti


Movimentazione Manuale dei Carichi

Per assimilazione con gli ambulatori del padiglione A non si evidenzia una movimentazione significativa di carichi.

Ciò significa che non vi è assenza assoluta di movimentazione manuale dei carichi nell'attività stessa, ma che possono riscontrarsi:

- spostamenti (sollevamento e trasporto) di carichi inferiori a 3-5 KG;
- operazioni di spinta e traino che non necessitano entrambi le mani ed il coinvolgimento di tutto il corpo;
- posizione statiche o scomode ma non per una parte significativa del turno di lavoro.

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 69 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Movimentazione Manuale dei Pazienti

L'assimilazione assunta ci fa dire che non si riscontra una movimentazione significativa di pazienti. Ciò significa che non vi è l'assenza assoluta di movimentazione del paziente, ma che durante l'attività possono riscontrarsi:

- scarsa presenza di pazienti totalmente o parzialmente non collaboranti
- scarsa incidenza di criticità legate al tipo movimentazione, organizzazione del lavoro, postura e sforzo, ambiente di lavoro.

Pertanto per l'ambulatorio sopra-riportato, simili per attività svolte, tipologie di pazienti ed ambienti di lavoro agli ambulatori pad. A, possiamo sintetizzare la valutazione complessiva consistente nell'affermare che **“non si riscontra nessuna movimentazione significativa di carichi e di pazienti.”**

Padiglione F - Piano Quarto - DH/Ambulatori di Neurologia

Esiti di valutazione determinata per assimilazione di attività: Ambulatori Pad. A

Al piano Quarto del Padiglione F sono presenti i seguenti DH/Ambulatori di Neurologia :

- Ambulatori sclerosi multipla e epilessia
- Ambulatori malattia Parkinson e disordini del movimento)

In questo caso la movimentazione manuale carichi e/o pazienti dell'attività è stata riconosciuta analoga, paragonabile ed affine ad un'altra attività/settore/reparto per tipologia di pazienti, materiali da spostare, contesto, setting ospedaliero. Non si è proceduto a ripetere i sopralluoghi con la raccolta dati nella scheda di indagine, con osservazioni e valutazioni specifiche, ma sono state assunte le conclusioni dell'attività indagata ritenuta simile.


Movimentazioni caratterizzanti l'attività:


- MMC: Movimentazione manuale dei carichi
- MMP: Movimentazione manuale dei pazienti

Movimentazione Manuale dei Carichi

Per assimilazione con gli ambulatori del padiglione A non si evidenzia una movimentazione significativa di carichi.

Ciò significa che non vi è assenza assoluta di movimentazione manuale dei carichi nell'attività stessa, ma che possono riscontrarsi:

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 70 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

- spostamenti (sollevamento e trasporto) di carichi inferiori a 3-5 KG;
- operazioni di spinta e traino che non necessitano entrambi le mani ed il coinvolgimento di tutto il corpo;
- posizione statiche o scomode ma non per una parte significativa del turno di lavoro.

Movimentazione Manuale dei Pazienti

L'assimilazione assunta ci fa dire che non si riscontra una movimentazione significativa di pazienti. Ciò significa che non vi è l'assenza assoluta di movimentazione del paziente, ma che durante l'attività possono riscontrarsi:

- scarsa presenza di pazienti totalmente o parzialmente non collaboranti
- scarsa incidenza di criticità legate al tipo movimentazione, organizzazione del lavoro, postura e sforzo, ambiente di lavoro.

Pertanto per l'ambulatorio sopra-riportato, simili per attività svolte, tipologie di pazienti ed ambienti di lavoro agli ambulatori pad. A, possiamo sintetizzare la valutazione complessiva consistente nell'affermare che ***“non si riscontra nessuna movimentazione significativa di carichi e di pazienti.”***

Padiglione F - Piano terzo - Osservazione Breve Internistica (O.B.I. 2)


Scheda d'indagine completa n.26


Movimentazioni caratterizzanti l'attività:

- MMC₁: sollevamento e trasporto armamentario, farmacia, approvvigionamenti;
- MMC₂: traino e spinta oggetti (carrelli);
- MMP₁: movimentazione pazienti (Degenza).

Movimentazione Manuale dei Carichi

Per quanto riguarda le due tipologie di movimentazione carichi il primo step è stato quello di verificare le condizioni per l'applicazione delle norme della serie ISO 11228 attraverso l'utilizzo delle “chiavi di ingresso” (Key Questions). Per entrambe le situazioni di carico è stata riscontrata la pertinenza dell'applicazione delle norme di riferimento.

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 71 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Passando agli step successivi di valutazione, si realizza per ogni tipologia di movimentazione prima la valutazione veloce (Quick Assessment) e poi la valutazione approfondita, quando è resa necessaria.

MMC₁: sollevamento e trasporto armamentario, farmacia, approvvigionamenti e ferri

Con l'applicazione della ISO 11228-1, si è riscontrata una condizione “non accettabile” per il **rischio sollevamento** con rinvio ad approfondimento con il metodo NIOSH ed una condizione “accettabile” per il rischio **trasporto** che non comporta alcuna necessità di approfondimento.

Dall'approfondimento del **rischio sollevamento**, attraverso l'applicazione del NIOSH standard, si riscontra che vi è un *alto* livello di rischio per le donne ed un livello *medio* per gli uomini. Il personale interessato è rappresentato da O.S.S. e infermieri di reparto.

Livello di rischio sollevamento: *Alto* per le donne e *Medio* per gli uomini

Livello di rischio trasporto: Accettabile

Azioni di miglioramento/mantenimento:

- Formazione, in accordo con la classificazione riportata al paragrafo 8.3.
- Azioni organizzative riguardo la fattibilità di intervento con un coinvolgimento di più persone durante le operazioni di sollevamento carichi, specialmente se si tratta di donne.
- Verificare la possibile fornitura di ausili, come carrelli con piani mobili in altezza per diminuire l'altezza di sollevamento.

MMC₂: traino e spinta oggetti (carrelli)

L'applicazione della valutazione veloce sul **rischio traino e spinta**, secondo la ISO 11228-2 è risultata “accettabile”, non vi sono necessità di approfondimento.


Livello di rischio traino e spinta oggetti: *Accettabile*


Azioni di miglioramento/mantenimento:

- Formazione, in accordo con la classificazione ed i livelli riportata al paragrafo 8.3.

Movimentazione Manuale dei Pazienti

Considerando che durante le attività vi sono differenti variabili determinanti del rischio, come la presenza di pazienti collaboranti e/o pazienti non collaboranti, di ausili, di caratteristiche ambientali sfavorevoli si è proceduto con la valutazione del rischio movimentazione manuale pazienti attraverso il metodo MAPO, con l'uso di schede di indagine specifiche per il reparto di degenza.

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 72 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

I fattori di inadeguatezza esaminati dalla scheda MAPO portano ad esprimere una stima di sintesi per il rischio movimentazione pazienti *non accettabile*, che comporta necessità di approfondimento.

MMP₁: movimentazione pazienti degenza

Livello di rischio movimentazione pazienti: Alto

Azioni di miglioramento/mantenimento:

- Formazione, in accordo con la classificazione riportata al paragrafo 8.3.
- Azioni organizzative mirate a valutare la fattibilità di intervento con il coinvolgimento di più persone, durante la movimentazione del paziente.
- Valutazione di fornitura di ausili aggiuntivi e sollevatori tali da coprire il fabbisogno di reparto.

Padiglione F - Piano secondo - Odontostomatologia C.O.

Esiti di valutazione determinata per assimilazione di attività: Complesso Operatorio Pad. A

In questo caso la movimentazione manuale carichi e/o pazienti dell'attività è stata riconosciuta analoga, paragonabile ed affine ad un'altra attività/settore/reparto per tipologia di pazienti, materiali da spostare, contesto, setting ospedaliero. Non si è proceduto a ripetere i sopralluoghi con la raccolta dati nella scheda di indagine, con osservazioni e valutazioni specifiche, ma sono state assunte le conclusioni dell'attività indagata ritenuta simile.

Movimentazioni caratterizzanti l'attività:

- MMC₁: sollevamento e trasporto armamentario, farmacia, approvvigionamenti e ferri (ISO 11228-1);
- MMC₂: traino e spinta oggetti (carrelli) (ISO 11228-2);
- MMC₃: posture di Lavoro Statiche (ISO 11226-REBA);
- MMP₁: movimentazione pazienti operati/da operare (MAPO non standard);
- MMP₂: traino e spinta pazienti (letto op./letto deg.) (ISO 11228-2).

Movimentazione Manuale dei Carichi

MMC₁: sollevamento e trasporto armamentario, farmacia, approvvigionamenti e ferri


Il personale interessato è rappresentato da O.S.S. e infermieri di reparto.


Livello di rischio sollevamento: Alto per le donne e *Medio* per gli uomini

Livello di rischio trasporto: Accettabile

Azioni di miglioramento/mantenimento:

- Formazione, in accordo con la classificazione riportata al paragrafo 8.3.

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 73 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

- Azioni organizzative riguardo la fattibilità di intervento con un coinvolgimento di più persone durante le operazioni di sollevamento carichi, specialmente se si tratta di donne.
- Verificare la possibile fornitura di ausili, come carrelli con piani mobili in altezza per diminuire l'altezza di sollevamento.

MMC₂: traino e spinta oggetti (carrelli)

Livello di rischio traino e spinta oggetti: *Accettabile*

Azioni di miglioramento/mantenimento:

- Formazione, in accordo con la classificazione ed i livelli riportata al paragrafo 8.3.

MMC₃: posture di lavoro statiche e/o incongrue

Per le posture di **lavoro statiche e/o incongrue** la valutazione veloce con l'applicazione della ISO 11226 ha fornito un indice di rischio “non accettabile” rinviando al necessario approfondimento.

L'approfondimento del **rischio posture statiche e/o incongrue** riguarda i medici chirurghi e gli infermieri ferristi, coinvolti durante gli interventi operatori.

Il metodo di valutazione utilizzato è il REBA ed è stato riscontrato un indice di rischio alto per i medici chirurghi ed un indice medio per i ferristi.

Livello di rischio posture statiche: *Alto* per medici chirurghi e *Medio* per infermieri ferristi.

Azioni di miglioramento/mantenimento:

- Formazione, in accordo con la classificazione riportata al paragrafo 8.3.
- Movimenti di rilassamento intervallati all'attività da svolgere, con modalità e tipologia concertate tra un fisiatra ed i professionisti interessati.

Movimentazione Manuale dei Pazienti


MMP₁: movimentazione pazienti operati/da operare


Livello di rischio movimentazione pazienti: *Alto*

Azioni di miglioramento/mantenimento:

- Formazione, in accordo con la classificazione riportata al paragrafo 8.3.
- Azioni organizzative mirate a valutare la fattibilità di intervento con il coinvolgimento di più persone, durante la movimentazione del paziente.
- Valutazione di fornitura di ausili aggiuntivi e sollevatori tali da coprire il fabbisogno di reparto.

MMP₂: traino e spinta pazienti (letto Op./ Letto Deg./reparto - C.O.)

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 74 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Livello di rischio traino e spinta pazienti: *Trascurabile*

Azioni di miglioramento/mantenimento:

- Formazione, in accordo con la classificazione ed i livelli riportata al paragrafo 8.3.

Padiglione F - Piano secondo Odontostomatologia (DH)

Esiti di valutazione determinata per assimilazione di attività: Ambulatori pad.A

In questo caso la movimentazione manuale carichi e/o pazienti dell'attività è stata riconosciuta analoga, paragonabile ed affine ad un'altra attività/settore/reparto per tipologia di pazienti, materiali da spostare, contesto, setting ospedaliero. Non si è proceduto a ripetere i sopralluoghi con la raccolta dati nella scheda di indagine, con osservazioni e valutazioni specifiche, ma sono state assunte le conclusioni dell'attività indagata ritenuta simile.

Movimentazioni caratterizzanti l'attività:

- MMC: Movimentazione manuale dei carichi
- MMP: Movimentazione manuale dei pazienti

Movimentazione Manuale dei Carichi

Per assimilazione con gli ambulatori del padiglione A non si evidenzia una movimentazione significativa di carichi.

Ciò significa che non vi è assenza assoluta di movimentazione manuale dei carichi nell'attività stessa, ma che possono riscontrarsi:


- spostamenti (sollevamento e trasporto) di carichi inferiori a 3-5 KG;
- operazioni di spinta e traino che non necessitano entrambi le mani ed il coinvolgimento di tutto il corpo;
- posizione statiche o scomode ma non per una parte significativa del turno di lavoro.


Movimentazione Manuale dei Pazienti

L'assimilazione assunta ci fa dire che , non si riscontra una movimentazione significativa di pazienti.

Ciò significa che non vi è l'assenza assoluta di movimentazione del paziente, ma che durante l'attività possono riscontrarsi:

- scarsa presenza di pazienti totalmente o parzialmente non collaboranti

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 75 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

- scarsa incidenza di criticità legate al tipo movimentazione, organizzazione del lavoro, postura e sforzo, ambiente di lavoro.

Pertanto per l'ambulatorio sopra-riportato, simili per attività svolte, tipologie di pazienti ed ambienti di lavoro agli ambulatori pad. A, possiamo sintetizzare la valutazione complessiva consistente nell'affermare che **“non si riscontra nessuna movimentazione significativa di carichi e di pazienti.”**

Padiglione F - Piano secondo Microcitemia

Esiti di valutazione determinata per assimilazione di attività: Medicina 3

Priva di movimentazione pazienti significativa per la tipologia di pazienti in genere autosufficienti.

In questo caso la movimentazione manuale carichi e/o pazienti dell'attività è stata riconosciuta analoga, paragonabile ed affine ad un'altra attività/settore/reparto per tipologia di pazienti, materiali da spostare, contesto, setting ospedaliero. Non si è proceduto a ripetere i sopralluoghi con la raccolta dati nella scheda di indagine, con osservazioni e valutazioni specifiche, ma sono state assunte le conclusioni dell'attività indagata ritenuta simile.

Movimentazioni caratterizzanti l'attività:

- MMC₁: sollevamento e trasporto armamentario, farmacia, approvvigionamenti (ISO 11228-1);
- MMC₂: traino e spinta oggetti (carrelli) (ISO 11228-2);

Movimentazione Manuale dei Carichi


MMC₁: sollevamento e trasporto armamentario, farmacia, approvvigionamenti


Livello di rischio sollevamento: *Alto* per le donne e *Trascurabile* per gli uomini

Livello di rischio trasporto: *Accettabile*

Azioni di mantenimento/miglioramento:

- Formazione, in accordo con la classificazione ed i livelli riportata al paragrafo 8.3.
- Azioni organizzative mirate a valutare la fattibilità di intervento con il coinvolgimento di più persone nelle operazioni di sollevamento più gravose, oppure mirate a riorganizzare gli approvvigionamenti, specialmente se gli operatori sono donne.
- Si consiglia di utilizzare carrelli con piani mobili in altezza per diminuire l'altezza di sollevamento.

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 76 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

MMC₂: traino e spinta oggetti (carrelli)

Livello di rischio traino e spinta oggetti: Accettabile

Azioni di mantenimento/miglioramento:

- Formazione, in accordo con la classificazione riportata al paragrafo 8.3.

Padiglione F - Piano secondo - Epidemiologia Clinica e Valutativa

Esiti di valutazione determinata per assimilazione di attività: Servizio Informatico Aziendale

In questo caso la movimentazione manuale carichi e/o pazienti dell'attività è stata riconosciuta analoga, paragonabile ed affine ad un'altra attività/settore/reparto per tipologia di pazienti, materiali da spostare, contesto, setting ospedaliero. Non si è proceduto a ripetere i sopralluoghi con la raccolta dati nella scheda di indagine, con osservazioni e valutazioni specifiche, ma sono state assunte le conclusioni dell'attività indagata ritenuta simile.

Movimentazioni caratterizzanti l'attività:

- MMC: Movimentazione manuale dei carichi


Movimentazione Manuale dei Carichi


Per assimilazione con l'attività del Servizio Informatico Aziendale non si evidenzia una movimentazione significativa di carichi.

Ciò significa che non vi è assenza assoluta di movimentazione manuale dei carichi nell'attività stessa, ma che possono riscontrarsi:

- spostamenti (sollevamento e trasporto) di carichi inferiori a 3-5 KG;
- operazioni di spinta e traino che non necessitano entrambi le mani ed il coinvolgimento di tutto il corpo;
- posizione statiche o scomode ma non per una parte significativa del turno di lavoro.

Pertanto per l'attività amministrativa sopra-riportata, simile per attività svolta, ed ambienti di lavoro all'attività al Servizio Informatico Aziendale, possiamo sintetizzare la valutazione complessiva consistente nell'affermare che **“non si riscontra nessuna movimentazione significativa di carichi e di pazienti.”**

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 77 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Padiglione F - Piano primo - Ambulatori di Medicina 4

Esiti di valutazione determinata per assimilazione di attività: Ambulatori Pad. A

In questo caso la movimentazione manuale carichi e/o pazienti dell'attività è stata riconosciuta analoga, paragonabile ed affine ad un'altra attività/settore/reparto per tipologia di pazienti, materiali da spostare, contesto, setting ospedaliero. Non si è proceduto a ripetere i sopralluoghi con la raccolta dati nella scheda di indagine, con osservazioni e valutazioni specifiche, ma sono state assunte le conclusioni dell'attività indagata ritenuta simile.

Movimentazioni caratterizzanti l'attività:

- MMC: Movimentazione manuale dei carichi
- MMP: Movimentazione manuale dei pazienti

Movimentazione Manuale dei Carichi

Per assimilazione con gli ambulatori del padiglione A non si evidenzia una movimentazione significativa di carichi.

Ciò significa che non vi è assenza assoluta di movimentazione manuale dei carichi nell'attività stessa, ma che possono riscontrarsi:

- spostamenti (sollevamento e trasporto) di carichi inferiori a 3-5 KG;
- operazioni di spinta e traino che non necessitano entrambi le mani ed il coinvolgimento di tutto il corpo;
- posizione statiche o scomode ma non per una parte significativa del turno di lavoro.


Movimentazione Manuale dei Pazienti


L'assimilazione assunta ci fa dire che, non si riscontra una movimentazione significativa di pazienti.

Ciò significa che non vi è l'assenza assoluta di movimentazione del paziente, ma che durante l'attività possono riscontrarsi:

- scarsa presenza di pazienti totalmente o parzialmente non collaboranti
- scarsa incidenza di criticità legate al tipo movimentazione, organizzazione del lavoro, postura e sforzo, ambiente di lavoro.

Pertanto per l'ambulatorio sopra-riportato, simili per attività svolte, tipologie di pazienti ed ambienti di lavoro agli ambulatori pad. A, possiamo sintetizzare la valutazione complessiva consistente

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 78 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

nell'affermare che *“non si riscontra nessuna movimentazione significativa di carichi e di pazienti.”*

Padiglione F - Piano rialzato - Direzione Medica di presidio

Esiti di valutazione determinata per assimilazione di attività: Ufficio del Personale

In questo caso la movimentazione manuale carichi e/o pazienti dell'attività è stata riconosciuta analoga, paragonabile ed affine ad un'altra attività/settore/reparto per tipologia di pazienti, materiali da spostare, contesto, setting ospedaliero. Non si è proceduto a ripetere i sopralluoghi con la raccolta dati nella scheda di indagine, con osservazioni e valutazioni specifiche, ma sono state assunte le conclusioni dell'attività indagata ritenuta simile.

Movimentazioni caratterizzante l'attività:

- MMC₁: sollevamento e trasporto materiale amministrativo;
- MMC₂: traino e spinta oggetti (carrelli);

Movimentazione Manuale dei Carichi

MMC₁: sollevamento e trasporto materiale amministrativo;

Livello di rischio sollevamento: Accettabile

Livello di rischio trasporto: Accettabile

Azioni di miglioramento/mantenimento:

- Formazione, in accordo con la classificazione ed i livelli riportata al paragrafo 8.3.

MMC₂: traino e spinta oggetti (carrelli)

Livello di rischio traino e spinta oggetti: Accettabile


Azioni di miglioramento/mantenimento:


- Formazione, in accordo con la classificazione ed i livelli riportata al paragrafo 8.3.

Padiglione F - Piano rialzato - Atti Clinici e Centro Servizi Avanzati (CSA)

Esiti di valutazione determinata per assimilazione di attività: Ufficio del Personale

In questo caso la movimentazione manuale carichi e/o pazienti dell'attività è stata riconosciuta analoga, paragonabile ed affine ad un'altra attività/settore/reparto per tipologia di pazienti, materiali da spostare, contesto, setting ospedaliero. Non si è proceduto a ripetere i sopralluoghi con la

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 79 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

raccolta dati nella scheda di indagine, con osservazioni e valutazioni specifiche, ma sono state assunte le conclusioni dell'attività indagata ritenuta simile.

Movimentazioni caratterizzante l'attività:

- MMC₁: sollevamento e trasporto materiale amministrativo;
- MMC₂: traino e spinta oggetti (carrelli);

Movimentazione Manuale dei Carichi

MMC₁: sollevamento e trasporto materiale amministrativo;

Livello di rischio sollevamento: Accettabile

Livello di rischio trasporto: Accettabile

Azioni di miglioramento/mantenimento:

- Formazione, in accordo con la classificazione ed i livelli riportata al paragrafo 8.3.

MMC₂: traino e spinta oggetti (carrelli)

Livello di rischio traino e spinta oggetti: Accettabile

Azioni di miglioramento/mantenimento:

- Formazione, in accordo con la classificazione ed i livelli riportata al paragrafo 8.3.

Padiglione F - Piano rialzato - Servizio Tecnico Sanitario

Esiti di valutazione determinata per assimilazione di attività: Servizio Informatico Aziendale


In questo caso la movimentazione manuale carichi e/o pazienti dell'attività è stata riconosciuta analoga, paragonabile ed affine ad un'altra attività/settore/reparto per tipologia di pazienti, materiali da spostare, contesto, setting ospedaliero. Non si è proceduto a ripetere i sopralluoghi con la raccolta dati nella scheda di indagine, con osservazioni e valutazioni specifiche, ma sono state assunte le conclusioni dell'attività indagata ritenuta simile.


Movimentazioni caratterizzanti l'attività:

- MMC: Movimentazione manuale dei carichi

Movimentazione Manuale dei Carichi

Per assimilazione con l'attività del Servizio Informatico Aziendale non si evidenzia una movimentazione significativa di carichi.

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 80 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Ciò significa che non vi è assenza assoluta di movimentazione manuale dei carichi nell'attività stessa, ma che possono riscontrarsi:

- spostamenti (sollevamento e trasporto) di carichi inferiori a 3-5 KG;
- operazioni di spinta e traino che non necessitano entrambi le mani ed il coinvolgimento di tutto il corpo;
- posizione statiche o scomode ma non per una parte significativa del turno di lavoro.

Pertanto per ciascuna delle attività amministrative sopra-riportate, simili per attività svolte, ed ambienti di lavoro all'attività Servizio Informatico Aziendale, possiamo sintetizzare la valutazione complessiva consistente nell'affermare che **“non si riscontra nessuna movimentazione significativa di carichi e di pazienti.”**

Padiglione F - Piano rialzato - Servizio delle Professioni Sanitarie Infermieristiche ed Ostetriche (SPSIO)

Esiti di valutazione determinata per assimilazione di attività: Servizio Informatico Aziendale

In questo caso la movimentazione manuale carichi e/o pazienti dell'attività è stata riconosciuta analoga, paragonabile ed affine ad un'altra attività/settore/reparto per tipologia di pazienti, materiali da spostare, contesto, setting ospedaliero. Non si è proceduto a ripetere i sopralluoghi con la raccolta dati nella scheda di indagine, con osservazioni e valutazioni specifiche, ma sono state assunte le conclusioni dell'attività indagata ritenuta simile.

Movimentazioni caratterizzanti l'attività:


- MMC: Movimentazione manuale dei carichi


Movimentazione Manuale dei Carichi

Per assimilazione con l'attività del Servizio Informatico Aziendale non si evidenzia una movimentazione significativa di carichi.


Ciò significa che non vi è assenza assoluta di movimentazione manuale dei carichi nell'attività stessa, ma che possono riscontrarsi:


- spostamenti (sollevamento e trasporto) di carichi inferiori a 3-5 KG;
- operazioni di spinta e traino che non necessitano entrambi le mani ed il coinvolgimento di tutto il corpo;
- posizione statiche o scomode ma non per una parte significativa del turno di lavoro.

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 81 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Pertanto per ciascuna delle attività amministrative sopra-riportate, simili per attività svolte, ed ambienti di lavoro all'attività Servizio Informatico Aziendale, possiamo sintetizzare la valutazione complessiva consistente nell'affermare che **“non si riscontra nessuna movimentazione significativa di carichi e di pazienti.”**

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 82 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

7. STRUMENTI DI PREVENZIONE RISCHI DA MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI E DEI PAZIENTI

Nel paragrafo precedente è stata fornita la valutazione dei rischi connessi con la movimentazione manuale dei carichi e dei pazienti nelle diverse attività assistenziali e di supporto del Presidio Ospedaliero.

Sono state individuate le misure di prevenzione per la riduzione del rischio movimentazione manuale carichi e pazienti con interventi sui singoli determinanti a livello del rischio stesso di singola attività/settore/reparto.

In questo paragrafo viene presentato come e quali strumenti di prevenzione del rischio biomeccanico possono essere messi in campo estendendo il campo di applicazione oltre che a livello di singola attività anche a livello aziendale.

Gli strumenti di prevenzione presi in considerazione sono così classificati:


1. bonifiche ambientali e impiantistiche;
2. organizzazione del lavoro;
3. adozione/utilizzazione dei sollevatori;
4. adozione di ausili minori;
5. adozione di manovre di movimentazione manuale carichi e pazienti sicure;
6. informazione, formazione e addestramento
7. sorveglianza sanitaria.


7.1 Bonifiche ambientali e impiantistiche

7.1.1 Presenza di dislivelli tra piano monta-lettighe e piano di sbarco

Durante i sopralluoghi sono state raccolte diverse segnalazioni da parte del personale sulla presenza di dislivello in corrispondenza di alcuni monta-lettighe tra il pavimento della cabina e il piano del pavimento di sbarco, che costringe gli operatori ad uno sforzo aggiuntivo e incongruo per sollevare il letto e/o la barella nell'uscita o nell'entrata in cabina.

E' stata effettuata una misurazione campione con il dinamometro per valutare quantitativamente la *forza iniziale* aggiuntiva che un operatore deve esercitare per superare il dislivello e spingere fuori dal monta-lettighe un letto di degenza con paziente; tale misurazione ha evidenziato una

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 83 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

significativa criticità più elevato per le donne un livello di rischio, *alto* per le donne e *medio* per e comunque discreto per gli uomini

Livello di rischio da dislivello tra piano pavimento cabina monta-lettighe e piano di pavimento di sbarco: *alto* per le donne, *medio* per gli uomini.

Azioni di miglioramento: verificare in tutti i padiglioni assistenziali in cui sono presenti monta-lettighe lo stato di complanarità dei piani monta-lettighe con il livello dei pavimenti di sbarco, in caso di presenza di salti intervenire con registrazione del meccanismo di allineamento dei monta-lettighe per settarli in maniera corretta.

7.1.2 Presenza di lay-out non ergonomici nelle postazioni di letti tecnici nelle T.I.

Nel Padiglione in oggetto non si applica tale strumento di prevenzione, in quanto non si riscontrano tali criticità.

7.1.3 Presenza di determinanti ambientali negativi nei reparti di degenza

Nella stima del rischio movimentazione pazienti dei reparti di degenza l'inadeguatezza ambientale influenza negativamente l'indicatore dell'algoritmo utilizzato complessivo.


Durante i sopralluoghi non sono emersi elementi decisamente negativi attribuibili a specifiche criticità ma si è colta una non completa sufficienza più accentuata in alcuni padiglioni piuttosto che in altri. Le insufficienze riscontrate rispetto gli standard richiesti dall'indice MAPO, riguardano i seguenti aspetti, con prevalenza nei seguenti padiglioni B, E, H, L.


- spesso i bagni sono molto stretti e non permettono la rotazione della carrozzina e il suo posizionamento accanto al wc, perché non c'è abbastanza spazio tra la parete e il wc (dovrebbe essere almeno 80cm da parametro MAPO);
- il 90% dei wc ha un'altezza inferiore ai 50 cm che aumenta lo sforzo dell'operatore nel far sedere il paziente sul sanitario;
- non ci sono maniglioni laterali stile bagno disabili (parametro richiesto dal MAPO standard);
- le porte non sempre sono di larghezza maggiore o uguale a 85 cm;

Nelle camere di degenza:

- talvolta lo spazio fra letto e letto è inferiore ai 90 cm
- talvolta a causa del posizionamento di una barella aggiuntiva nella stanza di degenza anche il parametro di 120 cm tra fondo del letto e parete non viene rispettato

Livello di rischio da Presenza di determinanti ambientali negativi nei reparti di degenza: Medio

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 84 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Azioni di miglioramento: Adeguamenti di bagni e camere di degenza agli standard MAPO. Negli edifici B, E, L gli adeguamenti saranno sviluppati in concomitanza con gli interventi della prevista ristrutturazione funzionale.

Nei padiglioni F, H dove occorrono interventi limitati e puntuali occorre verificarne la fattibilità compatibile i programmi di manutenzione straordinaria.

7.2 Organizzazione di lavoro

L'attuale organizzazione caratterizzata da intensi ritmi di lavoro per il personale incide negativamente sulla movimentazione manuale dei carichi e pazienti sia in termini di tempi a disposizione e sia in termini di numero di persone dedicabili alle manovre di spostamento.

Sotto l'aspetto del lavoro di genere si rileva che alcune manovre che richiedono uno sforzo maggiore sono più rischiose per le donne rispetto agli uomini.

Gli interventi per la riduzione del rischio sovraccarico biomeccanico in termini di organizzazione tenderanno a rivedere prassi lavorative che possano esporre il personale femminile a sforzi a loro commisurati; inoltre andranno favorite, là dove necessario, manovre con più persone.


7.3 Adozione / utilizzazione dei sollevatori


I sollevatori meccanici sono presenti nella maggior parte dei reparti, ma il loro uso è largamente non applicato. In genere sono espresse da parte del personale le seguenti motivazioni: *“non c'è tempo”*; *“non c'è spazio”*; *“è complicato utilizzarlo”*; *“non è adatto”*.

Esula da questo studio l'accertamento delle reali ragioni di sottoutilizzo dei sollevatori .

Ad ogni modo, si ritiene che debba essere promossa dalla Direzione Infermieristica una indagine sulle oggettive ragioni di tale mancato utilizzo di uno strumento efficace di riduzione del rischio movimentazione. Potrebbero esser individuati fabbisogni formativi, fabbisogni organizzativi, e anche perché no tecnologici e/o carenze di lay-out.

Per le attrezzature di sala operatoria sono state riscontrate situazioni più diversificate rispetto ai reparti in quanto la movimentazione dei pazienti avviene con modalità e attrezzature differenziate.

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 85 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		



7.4 Adozione di ausili minori


Sollevarre un paziente dal letto e trasferirlo su una carrozzina, girarlo per operazioni di igiene personale, oppure posizionarlo su una barella, sono tutte attività che impegna il personale assistenziale a manovre adeguate con le leve di appoggio in equilibrio, ed ove possibile, aiutandosi con ausili specifici adatti allo scopo.




Durante lo studio della movimentazione dei pazienti, attraverso le schede MAPO, è stata riscontrata una scarsa presenza di ausili minori, in quanto quasi la totalità dei reparti possiede esclusivamente il Rollboard, in numero spesso sottodimensionato rispetto alle esigenze del reparto, dunque non sufficiente.

A tal proposito per il trasferimento dei pazienti oltre all'ausiliazione con rollboard, è prevista dalle buone tecniche di movimentazione tutta una serie di ausili minori dedicati ad agevolare le varie attività di assistenza al paziente non autosufficiente.

Nel documento della Regione Veneto e usl 17 este Veneto- "Metodi di valutazione del rischio del rachide-gen.2013 "sono individuati 5 tipi di ausili minori pazienti a fini della movimentazione manuale dei pazienti (telo ad alto scorrimento, rollboard, materassino alto scorrimento, transfer disk, cintura ergonomica) e si considerano sufficienti quando la dotazione del reparto annovera un telo ad alto scorrimento più almeno due degli altri 4 citati. Il funzionamento dei singoli ausili viene sinteticamente illustrato di seguito.

<p>Teli ad alto scorrimento: telino realizzato in materiale ad alto scorrimento ed impiegato per agevolare il trasferimento/ spostamento a/nel letto, a/su carrozzina, sedia o poltrona di persone con abilità motorie limitate.</p>	
<p>Rollboard: tavola Rullo Traslatore per movimentazione e trasferimento paziente. Importante presidio per lo spostamento del paziente da letto/barella a tavoli operatori, radiologici per esami RX ecc.</p>	

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		


<p>Materassino ad alto scorrimento: materassino tubolare imbottito, tessuto interno ad alto scorrimento. Ottimo per il posizionamento e la mobilizzazione del paziente allettato.</p>	
<p>Disco girevole o transfer disk: si presenta con una superficie antiscivolo, è un piano girevole sul quale si fanno appoggiare i piedi del paziente che si voglia far trasferire, ad esempio, dal letto alla carrozzina. Una volta posizionato in modo eretto sul disco, il paziente può essere fatto ruotare senza eccessivo sforzo per l'assistente e senza il rischio di inciampo.</p>	
<p>Cintura lombare, serve a posizionare, sollevare o aiutare a deambulare l'utente. La cintura aiuta ad alleggerire il carico per l'assistente su articolazione e schiena. La cintura, regolabile, è dotata di maniglie alle quali può aggrapparsi il paziente che debba alzarsi, oppure se indossata dal paziente, è utilizzata dall'assistente per facilitare il suo sollevamento.</p>	
<p>Cintura da applicare agli arti inferiori può essere un ausilio per trasferire o spostare un paziente senza controllo degli arti inferiori.</p>	

7.5 Adozione di manovre di movimentazione manuale carichi e pazienti sicure

L'adozione di appropriate manovre per la riduzione del rischio da movimentazione carichi e pazienti è di fondamentale rilevanza.

Si riportano di seguito alcuni suggerimenti e misure di prevenzione, accompagnate da immagini tratte dall'intervento:

“ *La corretta movimentazione dei pazienti e dei carichi*”, a cura di Franco Pugliese (Direttore del Dipartimento della Sicurezza - Ausl Piacenza), di cui Punto Sicuro del 2/9/2013“:

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 87 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi
(ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)



Durante la mobilizzazione del paziente o del carico, la base di appoggio deve essere allargata con ginocchia semi-flesse e tronco eretto.



Porsi il più possibile vicino al paziente o al carico da movimentare e se il peso da sollevare è posto vicino al suolo, flettere le ginocchia e non la schiena.

Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi
(ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)




Evitare movimenti di torsione del tronco, specie se il tronco è già flesso; in taluni casi è meglio suddividere lo spostamento in più fasi.




Utilizzare per lo spostamento del paziente, il trasferimento del proprio peso da un arto all'altro nella direzione del movimento (affondo), se necessario appoggiando un ginocchio sul letto del paziente.



Per sostenere un carico troppo pesante, avvicinarlo al corpo evitando di incurvare la schiena

 Antonio Cardarelli AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE	A.O.R.N. "Antonio Cardarelli" di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

	<p>Nel movimentare carichi, meglio suddividere il peso sui due lati.</p>
--	--

		<p>Se è possibile suddividere carichi di peso elevato in carico di peso minore.</p>
---	---	---

**Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi
(ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)**




Se non è possibile suddividere un peso elevato, effettuare il sollevamento e lo spostamento in due operatori.

Se si eseguono movimentazione a postura fissa (in ginocchio o accucciati) cambiare spesso posizione o comunque alzarsi per rilassare e stirare i muscoli delle gambe e del tronco.

Sollevandosi da terra eseguire i movimenti lentamente e mai a strappi, specie sotto sforzo.



Nelle azioni di spinta o traino, è meglio spingere un peso che tirarlo.

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		




Se si sposta un grosso carico, appoggiarsi con la schiena al carico e spingere utilizzando la forza delle gambe lievemente piegate.

Non mantenere posizione protrate in posizione eretta e flessione del tronco;

Per attività che lo richiedano (medicazioni, prelievi, ecc.) è preferibile sedersi per evitare di incurvare la schiena




Non sollevare un carico alzando le braccia al di sopra delle spalle; per spostare un peso in alto, salire su uno sgabello stabile o una scaletta.

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

	<p>Se si sta a lungo in piedi, appoggiare alternativamente un piede su un rialzo ed evitare di incurvare la schiena.</p>
--	--

	<p>Per la movimentazione dei carichi nei grandi magazzini come in farmacia ricorrere ad attrezzature come carrelli e trans-pallet.</p>
---	--

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

		<p>Per la movimentazione dei pazienti, utilizzare gli ausili eventualmente presenti in reparto (solleva-pazienti, ausili minori, ecc.).</p>
---	--	---


7.6 Informazione, Formazione ed Addestramento


Durante la valutazione dei rischi riportata nei paragrafi precedenti abbiamo più volte parlato della necessità di informare, formare ed addestrare il personale come strumento di prevenzione per ridurre il rischio di patologie da sovraccarico biomeccanico, in particolare dorso-lombari, dovute alle quotidiane azioni di movimentazione manuale dei pazienti e dei carichi da parte degli operatori sanitari (infermieri, OSS, terapisti della riabilitazione, tecnici di radiologia, ecc.).

La valutazione ha permesso di individuare per ogni reparto/settore/attività il rischio movimentazione manuale correlato; il quadro complessivo è molto variegato sia per tipologie di movimentazioni effettuate e sia per tipologie di carico e di pazienti. Possiamo comunque, ai fini dell'informazione, formazione ed addestramento raggruppare le iniziative nelle seguenti categorie di intervento:

Informazione finalizzata a migliorare la conoscenza sulla presenza pervasiva del rischio movimentazione manuale dei carichi e dei pazienti attraverso la messa a disposizione dei contenuti del presente DVR tematico rivolta al personale interessato per singola attività.

La **formazione specifica di base** sul rischio movimentazione manuale carichi (titolo VI e allegato XXXIII del D.Lgs.81/08) riferita alle mansioni e ai possibili danni e alle conseguenti misure e procedure di prevenzione e protezione caratteristiche del settore sanitario (sia assistenziale che di supporto amministrativo e tecnico-) è rappresentata dai contenuti specifici previsti all'interno del corso aziendale per la Salute e sicurezza dei lavoratori, distinto per livello di rischio, conformi all'accordo stato regione n°221 del 21/12/2011 e relativi corsi di aggiornamenti periodici.

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 94 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

Oltre alla formazione specifica di base, ai fini dell'assolvimento dell'obbligo di cui all'art.37 del D.Lgs.81/08, per il personale interessato a movimentazione dei carichi e/o dei pazienti secondo la classificazione della presente valutazione si attribuisce sufficienza ed adeguatezza alla formazione specifica aggiuntiva distinta per i diversi livelli di esposizione , come sotto riportato i cui contenuti saranno specificati nel paragrafo 9.

Riepilogando si riportano le tipologie dei corsi formazione previsti a seguito della presente valutazione:

Tipo a) - Formazione specifica di base iniziale rivolta a tutto il personale dell'A.O.R.N. A.Cardarelli: contenuti specifici previsti all'interno del corso aziendale per la Salute e sicurezza dei lavoratori , distinto per livello di rischio, conformi all'accordo stato regione n°221 del 21/12/2011, sul rischio movimentazione manuale carichi -titolo VI e allegato XXXIII del D.Lgs.81/08- riferita alle mansioni e ai possibili danni e alle conseguenti misure e procedure di prevenzione e protezione caratteristiche del settore sanitario (sia assistenziale che di supporto amministrativo e tecnico) e relativi corsi di aggiornamenti quinquennali. Tale Formazione è da ritenersi assolta o da assolvere attraverso l'effettuazione dei suddetti corsi.

Tipo b) - Formazione specifica aggiuntiva per movimentazione carichi e pazienti per il personale delle attività ambulatoriali (2 ore)


Tipo c) - Formazione specifica aggiuntiva per movimentazione carichi per il personale dei magazzini, laboratori, Farmacia (4 ore)


Tipo d) - Formazione specifica aggiuntiva per movimentazione carichi e pazienti per il personale dei reparti di degenza, terapie intensive, comparti operatori ancorché dotati di magazzini (6 ore)

Per i corsi di formazione tipo b), c), d) vanno previsti aggiornamenti quinquennali di durata rispettivamente di 2 ore ciascuna con i contenuti nel paragrafo 9.

Dal momento che l'attuazione del programma di miglioramento prevede un intenso lavoro di formazione su una vasta platea di operatori una soluzione potrebbe essere quella di ricorrere ad una metodologia e-learning.

Esistono infatti nell'universo della formazione online video con rappresentazioni realistiche di scenari operativi in grado di addestrare in modo efficace, seppur a distanza, il personale ai corretti


	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 95 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

movimenti da eseguire per la riduzione del rischio da movimentazione manuale di carichi e pazienti in modo efficace.

7.7 Sorveglianza sanitaria

La Sorveglianza Sanitaria sulla base della presente valutazione del rischio, potrà meglio inquadrare le condizioni al contorno che influenzano la salute del singolo lavoratore coinvolto nella movimentazione manuale ed orientare la tipologia degli accertamenti preventivi e periodici del personale. Compito del Medico Competente è la definizione in assoluta autonomia del protocollo.

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 96 di 116
---	--	------------------------	-------------	-------------------------

**Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi
 (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)**
8. PROGRAMMA DI MIGLIORAMENTO
8.1 Azioni di miglioramento connesse con le attività/settori/reparti

Pad./ Piano	Reparto	Caratteristiche movimentazione	Valutazione del rischio	Misure di prevenzione e protezione da adottare	Responsabile
F P.3	Neurofisiopatologia *Esiti di valutazione determinata per assimilazione di attività Ambulatori Pad. A	L'ambulatorio/DH non prevede nessuna movimentazione significativa di carichi e di pazienti	Formazione: specificata aggiuntiva tipo b)	Direttore UO/ UOC Formazione/ RSPP	un anno

Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi
(ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)

<p>F P.3</p>	<p>DH ed ambulatori di Neurologia (amb. sclerosi multipla, amb. Epilessia) *Esiti di valutazione determinata per assimilazione di attività Ambulatori Pad. A</p>	<p>L'ambulatorio/DH non prevede nessuna movimentazione significativa di carichi e di pazienti</p>	<p>Formazione: specifica aggiuntiva tipo b)</p>	<p>Direttore UO/ UOC Formazione/ RSPP</p>	<p>un anno</p>
<p>F P.3</p>	<p>Ambulatori di Neurologia (amb. malattia di Parkinson e disordini del movimento) *Esiti di valutazione determinata per assimilazione di attività Ambulatori Pad. A</p>	<p>L'ambulatorio/DH non prevede nessuna movimentazione significativa di carichi e di pazienti</p>	<p>Formazione: specifica aggiuntiva tipo b)</p>	<p>Direttore UO/ UOC Formazione/ RSPP</p>	<p>un anno</p>

**Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi
 (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)**

F P.3	Osservazione Breve Internisitica (OBI) 2	MMC: sollevamento e trasporto armamentario, farmacia, approvvigionamenti	Sollevamento: alto per le donne; medio per gli uomini	Formazione: specifica aggiuntiva tipo d)	Direttore UO/ UOC Formazione/ RSPP	un anno
			Trasporto: accettabile	Organizzazione: i sollevamenti effettuati da donne dovranno essere affrontate in due persone	Direttore UO e CSPE	in modo permanente
				Attrezzature: verificare la possibile fornitura di Carrelli con piani di appoggio ad altezza variabile	Direttore UO e ABSE	un anno
			MMC: traino e spinta oggetti	accettabile	Formazione: specifica aggiuntiva tipo d)	Direttore UO/ UOC Formazione/ RSPP
	MMP: movimentazione pazienti degenza	alto	Formazione: specifica aggiuntiva tipo d)	Direttore UO/UOC Formazione/ RSPP	un anno	

**Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi
(ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)**

				<i>Organizzazione:</i> valutare la fattibilità di intervento di più persone negli atti più gravosi	Direzione infermieristica	un anno
				<i>Attrezzature:</i> dotare l'attività di adeguati ausili e sollevatori in numero sufficiente a coprire le esigenze del reparto	Direttore UO e Direzione infermieristica	un anno
F P.2	Odontostomatologia (C.O.) *Esiti di valutazione determinata per assimilazione di attività Complesso Operatorio Pad. A	MMC: sollevamento e trasporto armamentario, farmacia, approvvigionamenti e ferri	Sollevamento: alto per le donne; medio per gli uomini Trasporto: accettabile	Formazione: specifici aggiuntivi tipo d)	Direttore UO/UCO Formazione/ RSPP	un anno
				i sollevamenti effettuati da donne dovranno essere affrontati in due persone	Direttore UO e CSPE	in modo permanente
				<i>Attrezzature:</i> verificare la possibile fornitura di Carrelli con piani di appoggio ad	Direttore UO e ABSE	un anno

**Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi
 (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)**

			altezza variabile		
	MMC: traino e spinta oggetti (Carrelli)	accettabile	Formazione: specifica aggiuntiva tipo d)	Direttore UO/UOC Formazione/RSPP	un anno
	MMC: Posture di Lavoro Statiche	Chirurghi: alto Ferristi: medio	Formazione: specifica aggiuntiva tipo d)	Direttore UO/UOC Formazione/RSPP	un anno
			effettuare movimenti di rilassamento intervallati all'attività con modalità e tipologia concertati tra un fisiatra e i professionisti interessati	Direttore UO	sei mesi
	MMP: movimentazione pazienti operati/da operare	alto	Formazione: specifica aggiuntiva tipo d)	Direttore UO/UOC Formazione / RSPP	un anno
			Organizzazione: valutare la fattibilità di intervento di più persone negli atti più gravosi	Direzione infermieristica	un anno

**Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi
(ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)**

				<i>Attrezzature:</i> dotare l'attività di adeguati ausili in numero sufficiente a coprire le esigenze del reparto	Direttore UO e Direzione infermieristica	un anno
		MMP: traino e spinta pazienti (Letto O.)	Trascurabile	Formazione: specifica aggiuntiva tipo d)	Direttore UO/UOC Formazione / RSPP	un anno
F P.2	Odontostomatologia (DH) *Esiti di valutazione determinata per assimilazione di attività Ambulatori pad. A	Il DH non prevede nessuna movimentazione significativa di carichi e di pazienti		Formazione: specifica aggiuntiva tipo b)	Direttore UO/ UOC Formazione/ RSPP	un anno
F P.2	Microcitemia *Esiti di valutazione determinata per assimilazione di attività	MMC: sollevamento e trasporto armamentario, farmacia,	Sollevamento: alto per le donne; trascurabile uomini	Formazione: specifica aggiuntiva tipo d)	Direttore UO/UOC Formazione / RSPP	un anno

Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi
(ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)

	Medicina 3	approvvigionamenti	Trasporto: accettabile	<i>Organizzazione:</i> i sollevamenti effettuati da donne dovranno essere affrontati in due persone	Direttore UO e CSPE	in modo permanente
				<i>Attrezzature:</i> verificare la possibile fornitura di Carrelli con piani di appoggio ad altezza variabile	Direttore UO e ABSE	un anno
				Formazione: specifica aggiuntiva tipo d)	Direttore UO/UOC Formazione / RSPP	un anno
		MMC: traino e spinta oggetti (Carrelli)	accettabile			
F P.2	Epidemiologia Clinica e Valutativa *Esiti di valutazione determinata per assimilazione di attività Servizio Informatico Aziendale	L'Attività non prevede nessuna movimentazione significativa di carichi		Formazione: di base assolta o da assolvere attraverso il corso base per i lavoratori sulla sicurezza del lavoro ex accordo 221 del 21/12/2011 e relativi aggiornamenti (tipo a)	Direttore UO/UOC Formazione / RSPP	in modo permanente

**Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi
 (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)**

F P.1	Ambulatori di Medicina 4 (endocri.) *Esiti di valutazione determinata per assimilazione di attività Ambulatori Pad.A	L'ambulatorio non prevede nessuna movimentazione significativa di carichi e di pazienti		<i>Formazione :</i> specifici aggiuntiva tipo b)	Direttore UO/ UOC Formazione/ RSPP	un anno
F P.R	Direzione Medica di Presidio *Esiti di valutazione determinata per assimilazione di attività Ufficio del Personale	MMC: sollevamento e trasporto faldoni	accettabile	Formazione: di base assoluta o da assolvere attraverso il corso base per i lavoratori sulla sicurezza del lavoro ex accordo 221 del 21/12/2011 e relativi aggiornamenti (tipo a)	Direttore UO/ UOC Formazione/ RSPP	in modo permanente
		MMC: traino e spinta oggetti (Carrelli)	accettabile	Formazione: di base assoluta o da assolvere attraverso il corso base per i lavoratori sulla sicurezza del lavoro ex accordo 221 del 21/12/2011 e relativi aggiornamenti (tipo a)	Direttore UO/ UOC Formazione/ RSPP	in modo permanente
F P.R	Atti Clinici e Centro Servizi Avanzati (CSA) *Esiti di valutazione	MMC: sollevamento e trasporto faldoni	accettabile	Formazione: di base assoluta o da assolvere attraverso il corso base per i lavoratori sulla sicurezza del lavoro	Direttore UO/ UOC Formazione/ RSPP	in modo permanente

**Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi
(ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)**

	determinata per assimilazione di attività Ufficio del Personale			ex accordo 221 del 21/12/2011 e relativi aggiornamenti (Tipo a)		
		MMC: traino e spinta oggetti (Carrelli)	accettabile	Formazione: di base assoluta o da assolvere attraverso il corso base per i lavoratori sulla sicurezza del lavoro ex accordo 221 del 21/12/2011 e relativi aggiornamenti (tipo a)	Direttore UO/UOC Formazione/ RSPP	in modo permanente
F P.R	Servizio Tecnico Sanitario *Esiti di valutazione determinata per assimilazione di attività Servizio Informatico Aziendale	L'Attività non prevede nessuna movimentazione significativa di carichi		Formazione: di base assoluta o da assolvere attraverso il corso base per i lavoratori sulla sicurezza del lavoro ex accordo 221 del 21/12/2011 e relativi aggiornamenti (tipo a)	Direttore UO/UOC Formazione/ RSPP	in modo permanente

Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi
(ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)

<p>F P.R</p>	<p>Servizio delle Professioni Sanitarie Infermieristiche ed Ostetriche (SPSIO) *Esiti di valutazione determinata per assimilazione di attività Servizio Informatico Aziendale</p>	<p>L'Attività non prevede nessuna movimentazione significativa di carichi</p>	<p>Formazione: di base assolta o da assolvere attraverso il corso base per i lavoratori sulla sicurezza del lavoro ex accordo 221 del 21/12/2011 e relativi aggiornamenti (tipo a)</p>	<p>Direttore UO/UOC Formazione/ RSPP</p>	<p>in modo permanente</p>
------------------	--	---	---	--	---------------------------

**Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi
 (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)**
8.2 AZIONI DI MIGLIORAMENTO/MANTENIMENTO CONNESSE CON STRUMENTI DI PREVENZIONE AZIENDALI

Strumenti di prevenzione	Misure di prevenzione e protezione Azioni di miglioramento	Responsabile dell'Attuazione	Tempi di Attuazione
<i>Bonifiche ambientali e impiantistiche: Presenza di dislivelli tra piano monta- lettighe e piano dei pavimenti di sbarco</i>	Verificare in tutti i padiglioni assistenziali (A,B,C,D,E,F,H,L,M,P) in cui sono presenti monta-lettighe lo stato di complanarità dei piani monta-lettighe con il livello dei pavimenti di sbarco, in caso di presenza di salti intervenire con registrazione del meccanismo di allineamento dei monta-lettighe per settarli in maniera corretta.	Direttore GATIB	1 anno
<i>Bonifiche ambientali e impiantistiche: Presenza di determinanti ambientali negativi nei reparti di degenza</i>	Adeguamenti di bagni e camere di degenza agli standard MAPO nei padiglioni B, E, L in concomitanza con gli interventi della prevista ristrutturazione funzionale.	Direttore GATIB	In concomitanza con interventi di ristrutturazione funzionale
	Verificare la fattibilità di adeguamenti limitati e puntuali nei bagni e camere di degenza agli standard MAPO nei padiglioni F,H compatibile i programmi di manutenzione straordinaria.	Direttore GATIB	1 anno

Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi
(ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)

<i>Organizzazione di lavoro</i>	-Rispetto delle differenze di genere -Favorire, là dove necessario, manovre con più persone.	Direttore UO e CSPE	In via continuativa
<i>Adozione /utilizzo dei sollevatori</i>	Proposta di indagine da parte della Direzione Infermieristica sulle oggettive ragioni del mancato utilizzo sollevatori esistenti individuando eventuali fabbisogni formativi, fabbisogni organizzativi, e tecnologici e di lay-out.	Direzione Infermieristica con la collaborazione RSPP	1 anno
<i>Adozione di ausili minori</i>	Individuazione da parte della Direzione infermieristica, con apposita indagine, sulla base degli ausili presenti e le attività in atto e personale presente , il reale fabbisogno di ausili minori	Direzione Infermieristica con la collaborazione RSPP	6 mesi
	Acquisizione di ausili minori individuati da apposita indagine della Direzione infermieristica	ABSE su proposta Direzione Infermieristica	6mesi dall'individuazione fabbisogno ausili minori

Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi
(ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)


<i>Adozione di manovre di movimentazione manuale carichi e pazienti sicure;</i>	Nell'espletare il trasporto, sostegno di carico comprese le azioni di sollevare, deporre, spingere, tirare, portare o spostare un carico o un paziente si tenga conto delle manovre raccomandate per una corretta movimentazione dei carichi e dei pazienti.	Personale Interessato	In via continuativa
<i>Informazione, Formazione e addestramento</i>	Attuare il programma di informazione, formazione e addestramento scaturente dalla presente valutazione	Direttori UO/RSPP/Centro Formazione	In via continuativa
<i>Sorveglianza sanitaria</i>	Accertamenti preventivi e periodici secondo il protocollo sanitario del medico competente.	Medico Competente e direttore UOC	In via continuativa

**Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi
 (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)**
8.3 RIEPILOGO IN-FORMAZIONE PER ATTIVITÀ / SETTORE/ REPARTO

Personale interessato		Tipologia di Formazione
Tutto il personale		Formazione specifica di base -tipo a)-contenuta all'interno del corso aziendale per la Salute e sicurezza dei lavoratori distinto per livello di rischio, conformi all'accordo stato regione n°221 del 21/12/20111,sul rischio movimentazione manuale carichi e pazienti cui-titolo VI e allegato XXXIII del D.Lgs.81/08 e relativi corsi di aggiornamenti periodici. Tale Formazione è da ritenersi assoluta o da assolvere attraverso l'effettuazione dei suddetti corsi. (tipo a)
Padiglione F		
Piano	Reparto	Tipologia di formazione
IV	Neurofisiopatologia*	Formazione specifica aggiuntiva per movimentazione carichi e pazienti per il personale delle attività ambulatoriali e/o DH (tipo b)
IV	Day Hospital ed ambulatori di Neurologia (ambulatorio sclerosi multipla, ambulatorio epilessia ed Archivio di Neurologia) *	Formazione specifica aggiuntiva per movimentazione carichi e pazienti per il personale delle attività ambulatoriali e/o DH (tipo b)
IV	Ambulatori di Neurologia (ambulatorio malattia di Parkinson e disordini del movimento) *	Formazione specifica aggiuntiva per movimentazione carichi e pazienti per il personale delle attività ambulatoriali e/o DH (tipo b)

Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi
(ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)

III	Osservazione Breve Internistica (O.B.I.) II	Formazione specifica aggiuntiva per movimentazione carichi e pazienti nei reparti di degenza, terapie intensive, comparti operatori (tipo d)
II	Odontostomatologia*	Formazione specifica aggiuntiva per movimentazione carichi e pazienti nei reparti di degenza, terapie intensive, comparti operatori (tipo d)
II	Microcitemia*	Formazione specifica aggiuntiva per movimentazione carichi e pazienti nei reparti di degenza, terapie intensive, comparti operatori (tipo d)
II	Epidemiologia Clinica e Valutativa*	Formazione assoluta o da assolvere attraverso il corso base per i lavoratori sulla sicurezza del lavoro ex accordo 221 del 21/12/2011 e relativi aggiornamenti (tipo a)
I	Ambulatori di Medicina 4 (endocrinologia) *	Formazione specifica aggiuntiva per movimentazione carichi e pazienti per il personale delle attività ambulatoriali e/o DH (tipo b)
R	Direzione Medica di Presidio*	Formazione assoluta o da assolvere attraverso il corso base per i lavoratori sulla sicurezza del lavoro ex accordo 221 del 21/12/2011 e relativi aggiornamenti (tipo a)
R	Atti Clinici e Centro Servizi Avanzati (CSA) *	Formazione assoluta o da assolvere attraverso il corso base per i lavoratori sulla sicurezza del lavoro ex accordo 221 del 21/12/2011 e relativi aggiornamenti (tipo a)
R	Servizio Tecnico Sanitario*	Formazione assoluta o da assolvere attraverso il corso base per i lavoratori sulla sicurezza del lavoro ex accordo 221 del 21/12/2011 e relativi aggiornamenti (tipo a)
R	Servizio delle Professioni Sanitarie Infermieristiche ed Ostetriche (SPSIO) *	Formazione assoluta o da assolvere attraverso il corso base per i lavoratori sulla sicurezza del lavoro ex accordo 221 del 21/12/2011 e relativi aggiornamenti (tipo a)

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

9. CONTENUTI DEI CORSI DI INFORMAZIONE, FORMAZIONE ED ADDESTRAMENTO

Sulla base delle considerazioni svolte nel paragrafo precedente si individuano i diversi contenuti dei processi informativi, formativi e di addestramento per una corretta movimentazione dei carichi e dei pazienti:

Informazione sulla movimentazione manuale dei carichi è rappresentata dalla messa a disposizione dei contenuti del presente DVR tematico rivolta al personale interessato per singola attività.


La formazione specifica di base sul rischio movimentazione manuale carichi e pazienti (sia assistenziale che di supporto amministrativo e tecnico) è rappresentata dai contenuti specifici previsti all'interno del corso aziendale per la Salute e sicurezza dei lavoratori, distinto per livello di rischio, conformi all'accordo stato regione n°221 del 21/12/2011 e relativi corsi di aggiornamenti quinquennali. Tale formazione di base è rivolta a tutto il personale dell'A.O.R.N. A. Cardarelli.


Oltre alla formazione specifica di base, ai fini dell'assolvimento dell'obbligo di cui all'art.37 del D.Lgs.81/08, il personale interessato a movimentazione dei carichi e/o dei pazienti specifica scaturente dal settore di operatività deve essere assoggettato a **formazione specifica aggiuntiva**.

Riepilogando si riportano le tipologie dei corsi formazione previsti a seguito della presente valutazione:

Tipo a)- Formazione specifica di base iniziale rivolta a tutto il personale dell'A.O.R.N. A. Cardarelli: contenuti specifici previsti all'interno del corso aziendale per la Salute e sicurezza dei lavoratori, distinto per livello di rischio, conformi all'accordo stato regione n°221 del 21/12/2011, sul rischio movimentazione manuale carichi -titolo VI e allegato XXXIII del D.Lgs.81/08- riferita alle mansioni e ai possibili danni e alle conseguenti misure e procedure di prevenzione e protezione caratteristiche del settore sanitario (sia assistenziale che di supporto amministrativo e tecnico) e relativi corsi di aggiornamenti periodici. Tale Formazione è da ritenersi assolta o da assolvere attraverso l'effettuazione dei suddetti corsi.

Tipo b) - Formazione specifica aggiuntiva per movimentazione carichi e pazienti per il personale delle attività ambulatoriali -Durata: 2 ore

Contenuti:	Cenni di anatomia, fisiologia e patologia dell'apparato muscolo-scheletrico.			
	Elementi di rischio nella valutazione movimentazione manuale da carichi e pazienti			
	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 112 di 116

	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

	dell'addetto in attività: Ambulatori
	Principi di movimentazione dei carichi e dei pazienti per l'addetto, con tecniche di movimentazione connesse con scenari operativi

+ *Formazione specifica aggiuntiva di aggiornamento per movimentazione carichi e pazienti nelle attività ambulatoriali* : 2 ore – (1 ora Contenuti di sintesi del corso tipo b + 1 ora di operatività addestrativa) - periodicità quinquennale.


Tipo c)- Formazione specifica aggiuntiva per movimentazione carichi per il personale dei magazzini, laboratori, Farmacia - Durata: 4 ore.

Contenuti:	Cenni di anatomia, fisiologia e patologia dell'apparato muscolo-scheletrico;
	Elementi di rischio nella valutazione dell'addetto in attività: Magazzini, Laboratori, Farmacia (Sollevamento e trasporto: NIOSH- NIOSH compiti variabili -Traino e spinta: SNOOK- Ciriello -Posture statiche/incongrue: REBA)
	Principi movimentazione dei carichi per l'addetto e tecniche di movimentazione connesse con scenari operativi
	Esercizi per l'operatore

+ *Formazione specifica aggiuntiva di aggiornamento per movimentazione carichi nei magazzini, laboratori, Farmacia*: 2 ore (1 ora - Contenuti di sintesi del corso tipo c + 1 ora di operatività addestrativa) - periodicità quinquennale.


Tipo d)- Formazione specifica aggiuntiva per movimentazione carichi e pazienti per il personale dei reparti di degenza, terapie intensive, comparti operatori ancorché dotati di magazzini - Durata: 6 ore.

Contenuti:	Cenni di anatomia, fisiologia e patologia dell'apparato muscolo-scheletrico;
	Elementi di rischio nella valutazione movimentazione manuale dei carichi addetti alle attività di: reparti di degenza, terapie intensive, comparti operatori ancorché dotati di magazzini__(Sollevamento e trasporto: NIOSH ;Traino e spinta: SNOOK-CIRIELLO)
	Elementi di rischio nella valutazione movimentazione manuale dei pazienti MAPO standard e non standard -Posture statiche/incongrue: REBA

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

	Il corretto utilizzo degli ausili per la movimentazione dei pazienti
	Principi movimentazione dei pazienti per l'addetto e tecniche di movimentazione connesse con scenari operativi
	Esercizi per l'operatore


+Formazione specifica aggiuntiva di aggiornamento per movimentazione carichi e pazienti nei reparti di degenza, terapie intensive, reparti operatori ancorché dotati di magazzini: 2 ore – (1ora di Contenuti di sintesi del corso tipo d + 1 ora di operatività addestrativa)- periodicità quinquennale.


 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

10 MONITORAGGIO E AGGIORNAMENTO

Il presente documento di valutazione dei rischi sarà da aggiornare ogni qualvolta intervengano modifiche del processo produttivo o della organizzazione del lavoro significative ai fini della salute e sicurezza dei lavoratori o in relazione al grado di evoluzione della tecnica, della prevenzione e protezione o a seguito di infortuni significativi o quando i risultati di sorveglianza sanitaria ne evidenzino la necessità.

In assenza delle circostanze sopradette dovrà comunque procedersi all'aggiornamento entro quattro anni dalla presente stesura.

	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti – Pad. F	Emissione: aprile 2017	Revisione 0	Pagina 115 di 116
---	--	------------------------	-------------	--------------------------

 Antonio Cardarelli <small>AZIENDA OSPEDALIERA DI RILIEVO NAZIONALE</small>	A.O.R.N. “Antonio Cardarelli” di Napoli	DVR parte XXIV Valutazione dei rischi da Movimentazione dei Carichi e dei Pazienti Padiglione F
	Servizio Prevenzione e Protezione	
Aggiornamento del Documento di Valutazione dei Rischi (ex art. 28 del D.Lgs. 81/08 e s.m.i.)		

11 VIDEOGRAFIA

Movimentazione manuale carichi:

<https://www.napofilm.net/it/napos-films/napo-lighten-load/start>

<https://www.napofilm.net/it/napos-films/napo-lighten-load/divide-and-rule>

<https://www.napofilm.net/it/napos-films/napo-lighten-load/duel>

<https://www.napofilm.net/it/napos-films/napo-lighten-load/no-grip>

<https://www.napofilm.net/it/napos-films/napo-lighten-load/hold-me-tight>

<https://www.napofilm.net/it/napos-films/napo-lighten-load/think-move>

Movimentazione manuale pazienti:

<https://www.youtube.com/watch?v=pv2rQAPNvTs>

<https://www.youtube.com/watch?v=J9tFli-isdI>

<https://www.youtube.com/watch?v=hgyMgViOvKY>

<https://www.youtube.com/watch?v=XRDCNW2-0mw>